



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour publication immédiate

Les Jeux 50 ans et plus du Bas-Saint Laurent se tiendront à Dégelis le 12 juin prochain

Dégelis, 18 février 2026 - Dégelis accueillera, le 12 juin 2026, la 15^e édition des Jeux 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent, un événement régional d'envergure chapeauté par le Carrefour 50 et plus du Québec, en collaboration avec le Club des 50 ans et plus de Dégelis.

La MRC de Témiscouata et la Ville de Dégelis sont fières de présenter cette grande rencontre annuelle qui réunira près de 500 personnes de 50 ans et plus provenant de l'ensemble du Bas-Saint-Laurent. Sous la présidence d'honneur de M. Serge Pelletier, préfet de la MRC de Témiscouata, et soutenu par un comité de plusieurs personnes dont un représentant du CISSS du Bas-Saint-Laurent, du Club des 50 ans et plus de Dégelis, de représentants du service des loisirs de la municipalité et du Carrefour 50 ans et plus, cette journée se veut un moment privilégié de participation, de plaisir et de rassemblement autour d'activités favorisant un mode de vie actif et social.

Les participantes et participants auront accès à un programme d'activités varié, touchant à la fois le sport et le loisir, qui se déroulera sur différents sites de la municipalité. Du pickleball à l'aquaforme, en passant par le billard et le baseball poche, ce sont huit activités encadrées ainsi que trois jeux libres qui seront proposés afin de divertir et mobiliser les personnes présentes.

Ce grand rassemblement a pour objectifs :

- de promouvoir la pratique de l'activité physique et du sport afin de contribuer à l'amélioration et au maintien de la condition physique et de la santé psychologique;
- de valoriser les activités de loisir et de culture dans le but de favoriser le rapprochement social ;
- de soutenir la participation active à la vie communautaire afin de renforcer le mieux-être du milieu et de briser l'isolement ;
- de stimuler l'engagement et l'implication des personnes dans les activités de loisir, sportives, sociales et culturelles.

Inscriptions

La période d'inscriptions est présentement ouverte pour les personnes de 50 ans et plus intéressées à participer aux Jeux. Les formulaires d'inscription sont disponibles notamment sur le site du Carrefour des 50 ans et plus à l'adresse <https://www.carrefour50.com/> et par le biais des clubs locaux.

Afin d'assurer le succès de cet événement, l'organisation prévoit la participation d'environ 100 bénévoles, un budget de près de 70 000\$, en plus de l'appui de plusieurs partenaires financiers.

-30-

Source : Isabelle Pelletier
Service des loisirs de la ville de Dégelis
418 853-2332 poste 4671
418 863-7530



Sur la photo, de gauche à droite au premier rang : **Mélanie Isabel**, coordonnatrice de l'événement, **Josée Carette**, vice-présidente du comité organisateur et adjointe de secteur du carrefour 50 +, **Johanne Ouellet**, présidente du club 50 ans et plus de Dégelis. Au deuxième rang : **Serge Pelletier**, préfet de la MRC de Témiscouata et président d'honneur, **Linda Bergeron**, mairesse suppléante de la ville de Dégelis, **Richard Rancourt**, président du Carrefour 50 + BSL