

info-DÉGELIS

**Dégelis ouvre la voie à 14 kilomètres
d'adrénaline ! | Page 23**



**Élection municipale le 2 novembre :
tout ce que vous devez savoir | Pages 8 à 10**



www.degelis.ca • info@degelis.ca



Hôtel de VILLE

Mot de la rédaction

Bonjour! Alors que l'été 2025 tire à sa fin, les couleurs chatoyantes de l'automne et la fraîcheur des nuits s'installent peu à peu. Nous avons profité d'une belle saison estivale, remplie d'activités appréciées, tant par les citoyens que les visiteurs. Merci et félicitations aux bénévoles et organisateurs qui ont assuré le succès de ces nombreux événements!

Avec l'arrivée de l'automne, plusieurs organismes reprennent leurs activités. Pensons notamment aux activités du Centre sportif, au club de billard, aux activités offertes à l'aréna ainsi qu'aux ateliers proposés par divers groupes communautaires.

Les 7, 8 et 9 novembre prochains, l'Association des Arts du Témiscouata tiendra la 16e édition du Salon des Artistes et Artisan.e.s au Centre communautaire de Dégelis. Saisissez l'occasion pour découvrir le talent des artisans d'ici et admirer leurs toutes dernières créations. C'est aussi le moment idéal pour débiter vos achats des Fêtes ou pour vous faire plaisir!

En vue d'une éventuelle élection municipale en novembre, toutes les informations pertinentes se trouvent dans cette édition du journal. Vous y trouverez les conditions à remplir pour déposer une candidature ou pour vous assurer d'être inscrit sur la liste électorale. Rappelons que la période des mises en candidature se déroulera du 19 septembre au 3 octobre et, si plus d'une personne se présente pour un même poste, vous serez

invités à voter le 2 novembre, ou à utiliser le vote par anticipation le 26 octobre. À toutes et tous, un bel automne!

Lise Ouellet, responsable de la rédaction

Location de salle

Si vous désirez louer une salle **entre le 23 décembre et le 1^{er} janvier** pour vos rassemblements durant la période des Fêtes, vous devez en faire la demande en participant à un tirage au sort qui aura lieu lors de la séance de conseil du 2 octobre. Pour ce faire, soumettez votre choix en téléphonant à l'Hôtel de Ville au 853-2332, poste 4665, au plus tard le 2 octobre à 16h.

Il est donc possible de louer :

- Le sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes*
- La salle Bourré (Petite salle/Centre communautaire Dégelis)
- Le Pavillon récréatif Marius-Soucy (derrière l'École secondaire)

* En ce qui concerne le sous-sol du Centre culturel, notez que **le bruit doit être limité jusqu'à 21h** en raison des films présentés à l'étage supérieur au Cinéma Dégelis.

La direction

Avis aux contribuables 4^e versement de taxe foncière

La municipalité tient à vous rappeler que **jeudi le 2 octobre** prochain est la date limite pour payer le dernier versement de votre compte de taxes 2025. Nous vous rappelons que *le vendredi, l'Hôtel de ville ferme à midi.*

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

La ville de Dégelis

SOMMAIRE

Hôtel de ville	2 à 7
Élection municipale	8 à 10
Organismes	11 à 22
Loisirs	23 à 27
Portrait affaires	28

Mot du maire

Citoyennes et citoyens de Dégelis,

L'automne est à nos portes et nous avons connu un été parsemé de haut et de bas au niveau température. Malgré une météo parfois capricieuse, le mois d'août nous a gratifiés de journées chaudes et ensoleillées.

Plusieurs activités vous ont été offertes au cours de l'été et nous espérons qu'elles ont su vous plaire et vous divertir. L'un des moments forts de la saison fut sans doute l'ouverture officielle du centre de vélo de montagne Sentiers Baseley. Ce projet a vu le jour grâce à un citoyen passionné, et l'apport de plusieurs partenaires financiers. Le résultat fait en sorte que les adeptes de ce sport sont enchantés par notre circuit qui, selon plusieurs, n'a rien à envier aux autres. Bravo à Isabelle, notre directrice des Loisirs, qui a porté ce projet à bout de bras.

Nous avons également eu le plaisir de dévoiler une plaque commémorative en l'honneur de Mathis Bourbonnais et de son exploit exceptionnel réalisé à l'été 2023 : il a nagé près de 40 kilomètres à partir de la tête du lac Témiscouata jusqu'à la plage municipale de Dégelis. Félicitations, Mathis, pour cette performance inspirante!

Une fois de plus, notre camping a connu une forte affluence cette année. Afin de répondre à la demande croissante, cinq nouveaux emplacements seront aménagés cet automne, en plus d'une bonification de l'espace de stationnement; des améliorations qui contribueront à l'accueil et au confort de nos visiteurs.

Je m'en voudrais de passer sous silence le travail des bénévoles du comité d'embellissement et des employés des Travaux publics qui ont fait de notre municipalité une ville fleurie qui fait l'envie de plusieurs. Félicitations et Bravo pour votre travail et votre implication.

Le mandat de votre conseil municipal 2021-2025 touche à sa fin avec la dernière séance publique qui se tiendra le

jeudi 2 octobre prochain, en vue de l'élection potentielle du 2 novembre. Je vous invite à utiliser votre droit de vote étant donné l'importance de votre gouvernement de proximité et le développement de votre municipalité.

Je désire remercier publiquement les membres du conseil, les employés de bureau et des Travaux publics pour leur support, afin que vous, citoyens, soyez fiers de votre Ville. Tant qu'à moi, ce fût un plaisir de vous représenter et de m'investir pour que notre Ville soit vivante et se développe pour un avenir prometteur. Donc, pour continuer le travail qui a été amorcé et pour vous représenter régionalement, je déposerai ma candidature au poste de maire pour un autre mandat. À vous de juger si j'ai répondu à vos attentes.

Gustave Pelletier, maire



La CDERVD vous informe

Dégelis célèbre ses nouveaux entrepreneurs avec le trophée « Bienvenue Entrepreneurs ! »

La Corporation de développement économique de la région de la Ville de Dégelis (CDERVD) est fière d'annoncer la remise du trophée commémoratif « Bienvenue Entrepreneur! » à plusieurs entrepreneurs récemment établis dans la municipalité, en reconnaissance de leur contribution au dynamisme économique local.

La cérémonie a eu lieu le mardi 2 septembre, dans la salle du Conseil de Dégelis, en présence de M. Gustave Pelletier, maire de Dégelis, de Mme Linda Bergeron, présidente de la CDERVD, ainsi que de M. Sylvain Moreau, agent de développement.

Suite...

CDERVD (suite...)

Les récipiendaires de cette distinction sont :



Mme Susanne Picard, propriétaire de *L'Alchimiste boréale*



Dre Sophie Bérubé, de la *Clinique Dre Sophie Bérubé Chiropraticienne Inc.*



M. Alex Valcourt
Praticien en massothérapie

Le trophée « Bienvenue Entrepreneurs! » symbolise l'accueil chaleureux de Dégelis envers les nouvelles entreprises et met en valeur leur rôle essentiel dans la vitalité et la croissance de la communauté. Par cette initiative, la CDERVD souhaite favoriser un environnement propice à l'innovation et au succès entrepreneurial sur son territoire.

Bilan du Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata – Saison 2025



🍂 Avec l'arrivée de l'automne vient le temps de dresser le bilan de la neuvième saison du **Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata**. Du 6 juillet au 14 septembre, producteurs, transformateurs agroalimentaires et membres de l'Association des arts du Témiscouata ont, encore une fois, mis en lumière la richesse de notre terroir et le talent de nos artisans.

Au total, près de **3 000 visiteurs** ont parcouru les allées du marché, soit une moyenne de **272 personnes par dimanche**, pour des achats avoisinant les **60 000 \$**. Derrière ces chiffres se trouvent de petites entreprises et des travailleurs autonomes bien ancrés dans notre région, qui font également du marché une **vitrine touristique incontournable pour le Témiscouata**.

Malgré deux dimanches consécutifs perturbés par une météo capricieuse, la saison 2025 se démarque par une **hausse de la fréquentation et des revenus**, qui en aurait fait une excellente année. Les **ateliers sous le chapiteau** ont suscité beaucoup d'intérêt, tout comme l'ensemble des activités offertes grâce au **renouvellement du partenariat avec Desjardins (Caisse du Témis)**. Leur généreuse contribution de **5 000 \$ par année pour les trois prochaines saisons** assure la poursuite de ces dimanches festifs et animés qui font le succès du marché.

🙏 Je tiens à remercier chaleureusement **Desjardins (Caisse du Témis)**, tous les **producteurs agroalimentaires, maraîchers, transformateurs, commerçants, artistes et artisans**, ainsi que la **population**, dont la fidélité et la participation sont essentielles au dynamisme du marché. Un grand merci également aux **partenaires, bénévoles et collaborateurs** qui, chacun à leur façon, contribuent au rayonnement et à la vitalité du **Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata**.

📅 Rendez-vous en **2026** pour fêter ensemble la **10e saison** de votre Marché gourmand !



suite...

CDERVD (suite...)

Campagne d'achat local et Marché de Noël : la magie des Fêtes commence à Dégelis !

La 6e édition de la campagne d'achat local revient du 14 novembre au 13 décembre! Pour la 2e année consécutive, le coup d'envoi sera donné avec le Salon des artistes et artisans du Témiscouata, le vendredi 14 novembre, pour se conclure en beauté avec notre Marché de Noël au Parc de l'Acadie (Marché gourmand Desjardins du Témiscouata) à Dégelis, le samedi 13 décembre.

Le Marché de Noël promet une journée festive pleine d'activités pour tous les âges, idéale pour célébrer et faire le plein de cadeaux avant le congé des Fêtes ! Venez rencontrer nos commerçants locaux et profiter de l'ambiance chaleureuse et festive qui fait la fierté de notre région. 🎄 ✨

📣 Restez à l'affût !

Plus d'informations à venir sur nos réseaux sociaux, à la radio O 95.5 et sur MontTémiscouata.com.



ACHETONS LOCAL : c'est faire circuler notre argent à Dégelis, Packington et St-Jean-de-la-Lande et soutenir nos commerces de proximité. ❤️

La CDERVD vous souhaite de savourer un automne rempli de couleurs et de beaux moments.



Sylvain Moreau
Agent de développement

La bibliothèque vous informe



Horaire régulier de la biblio

- Les lundis, de 17h à 19h
- Les mardis, de 14h à 16h et de 19h à 20h30
- Les mercredis, de 16h à 17h30
- Les jeudis, de 14h à 16h et de 19h à 20h30
- Les samedis, de 9h30 à 11h30

Club de lecture adulte

Le club de lecture vous invite les mercredis 17 septembre, 22 octobre et 26 novembre, de 9h30 à 11h. Venez partager vos lectures préférées (ou non).

Nouvelle rotation

Plusieurs nouveaux livres et documentaires en provenance du Réseau Biblio du BSL seront disponibles pour vous dès le mois d'octobre.

Suite...

Hôtel de VILLE

La Biblio (suite...)

Nouvelle exposition

Le thème de notre nouvelle exposition est « La forêt ». Plusieurs livres sont à emprunter. Nos expositions sont situées au 2e étage.

Croque-livres

Un seul croque-livres sera installé au Centre communautaire pour la saison froide et comprendra des livres/revues pour enfants et adultes. SVP, rapportez les documents ou faire un don afin d'alimenter le croque-livres.



Conte de l'Halloween

Pour les enfants de 4 à 10 ans, la lecture d'un conte de l'Halloween aura lieu le dimanche 26 octobre à 10h.



Un bricolage et une collation suivront la lecture.

Toute l'équipe de la bibliothèque vous souhaite un très bel automne!

Nicole Dumont
Responsable



Service Incendie Dégelis

Nous sommes en période de RECRUTEMENT afin de combler notre équipe de pompiers et de premiers répondants. Si vous avez envie de venir en aide à votre communauté et travailler avec une équipe dynamique, faites parvenir votre candidature à M. Claude Gravel auprès de votre bureau municipal ou directement sur son cellulaire au 418 894-8051. Vous serez rémunéré par la municipalité pour suivre votre formation. Vous êtes toutes et tous les bienvenus !!!

Lors du dernier tournoi de l'APEQ, notre duchesse Aurélie Pedneault a remporté le titre de « meilleure vendeuse » pour avoir amassé la somme de 10 450 \$ et a été élue reine du tournoi.



Félicitations et Merci Aurélie de nous avoir si fièrement représentés! Le trophée Olivier Barbeau a été décerné au service incendie de Dégelis pour « la meilleure vendeuse ».

Suite...

Service Incendie Dégelis (suite...)

Votre équipe de pompières et pompiers ont terminé au 3^e rang pour le classement des jeux. De plus, vos pompiers ont remporté fièrement le trophée Rodrigue Turcotte qui est décerné au service incendie ayant accumulé le plus d'heures de formation, soit un total de 1348 heures. Au niveau de l'Association, nous avons terminé le classement général en 2^e place avec seulement 2 points d'écart avec la première position.

Nous souhaitons également féliciter un nouveau venu au sein de la brigade, ainsi que trois pompiers pour leurs années de service, soit :

- Notre nouveau pompier : Bruce Bonenfant
- Nos médaillés 15 ans de service : Guillaume Dumont, directeur-adjoint, Josianne Lajoie, pompière
- Notre médaillé 25 ans de service : René Malenfant, lieutenant



Le printemps dernier, notre pompier M. Vincent Guérin a terminé avec succès sa formation complète de pompier. Félicitations à toi Vincent.

Si vous avez des bouteilles et canettes vides à donner, vous pouvez les apporter dans un sac à l'arrière de la caserne et aviser le directeur incendie.

Au début octobre, nous aurons la chance d'accueillir à notre caserne des étudiants du secondaire en provenance de Pohénégamook, Témiscouata-sur-le-Lac et Dégelis. Lors de cette journée, nous leur permettrons de découvrir le métier de pompier et d'essayer les équipements. Nous avons bien hâte de les accueillir!

Comme à l'habitude, vos pompiers seront présents dans les rues de la ville le 31 octobre prochain afin d'assurer la sécurité de vos enfants et la vôtre lors de la collecte de bonbons à la soirée d'Halloween.

Quelques petits rappels de sécurité :

- Avec le changement d'heure qui arrive bientôt, il est important d'en profiter pour changer les piles de vos détecteurs de fumée. Assurez-vous aussi de leur bon fonctionnement. Ce simple geste peut vous sauver la vie et celle de votre famille. De plus, profitez-en pour vérifier vos extincteurs.
- Avec le ménage d'automne qui est déjà à nos portes, il est temps de remiser vos articles de jardin. Veuillez être prudent lors du remisage de votre bombonne de propane. Assurez-vous qu'elle soit déconnectée et bien fermée.
- Il est aussi temps de faire le ramonage de votre cheminée, si vous avez besoin de quelqu'un vous pouvez entrer en contact avec M. Alain Morin durant le mois de septembre au 418-551-1865.
- Pour les gens qui marchent le soir, portez des vêtements ou des bandes réfléchissantes afin que les automobilistes puissent bien vous voir.
- Il ne faut pas également oublier de vérifier l'indice de feu et demander un permis de brûlage pour tout feu à ciel ouvert. Afin d'obtenir un permis, il suffit de contacter Claude Gravel ou Guillaume Dumont.

Mélanie Veilleux, secrétaire-pompière
Pour Claude Gravel, directeur

Hôtel de VILLE



**Le 2 novembre 2025
JE VOTE !**

Message de la présidente d'élection

Le 2 novembre prochain, vous serez invités à exercer votre droit de vote dans le cadre de l'élection générale à la ville de Dégelis. Vous aurez à choisir vos représentant(e)s élu(e)s au conseil municipal pour les quatre prochaines années.

D'autre part, si vous êtes intéressé(e) à faire partie du personnel électoral, je vous invite à me contacter au 418 853-2332, poste 4669, au plus tard le 6 octobre prochain. Vos services pourraient être retenus pour travailler le jour du scrutin et/ou lors du jour de vote par anticipation, et vous devrez être disponible pour une formation.

Lise Ouellet, présidente d'élection
418 853-2332 poste 4669 - louellet@degelis.ca

Connaître les conditions pour poser votre candidature

Vous songez à vous impliquer en politique municipale? Votre première responsabilité est de vous assurer que

vous êtes éligible, c'est-à-dire que vous avez le droit de poser votre candidature. Vous devez le faire avant de prêter serment dans votre déclaration de candidature.

Pour vérifier votre éligibilité, vous pouvez consulter la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (LERM), art. 47, 54 et 61.



La déclaration de candidature

Vous devez remplir une déclaration de candidature à l'aide d'un formulaire disponible au bureau de la présidente d'élection à la municipalité. La déclaration de candidature est un document officiel qui permet de :

- vous identifier en tant que candidat(e);
- préciser le poste électif pour lequel vous vous présentez;
- vérifier votre éligibilité en tant que candidat(e);
- présenter le nombre requis de signatures d'appui à votre candidature.

Votre déclaration doit être dûment complétée et doit être accompagnée d'une pièce d'identité et des signatures d'appui à votre candidature. Seules les personnes qui ont la qualité d'électeur dans votre municipalité peuvent signer votre bulletin de candidature. Le nombre minimal requis de signatures varie selon la taille de la municipalité et pour une municipalité de moins de 5 000 habitants, cinq (5) signatures sont requises pour le poste de maire/mairesse ou de conseiller(ère).

Suite...

Il est souhaitable d'obtenir plus de signatures d'appui que le nombre minimum requis dans le cas où certains signataires ne seraient pas des électeurs ou électrices en règle.

Votre déclaration de candidature doit être déposée au bureau de la présidente d'élection entre le 44^e et le 30^e jour précédant le scrutin, soit **entre le 19 septembre et le 3 octobre à 16h30**. Si votre déclaration est complète, la présidente d'élection apposera sa signature, inscrira la date et l'heure et vous remettra un accusé de réception qui confirme votre candidature.

À partir de ce moment, votre déclaration de candidature devient publique. Vous devez donc être stratégique, et selon les informations dont vous disposez sur vos adversaires potentiels, vous devez choisir le meilleur moment pour le dépôt de votre candidature.

Le retrait de candidature

Sachez que vous pouvez retirer votre candidature en transmettant un écrit signé en ce sens à la présidente d'élection.

Si vous souhaitez changer votre déclaration pour vous présenter à un autre poste, un avis de retrait de candidature est également nécessaire. **Vous devrez alors déposer une nouvelle déclaration de candidature** en respectant les délais prévus au calendrier électoral.

Pour toute information complémentaire, communiquez avec la présidente d'élection au 418 853-2332 poste 4669.

Dépôt des mises en candidature

Pour recevoir les **déclarations de candidature**, le bureau de la présidente d'élection est ouvert **du 19 septembre au 3 octobre** selon l'horaire suivant :

Du 19 SEPTEMBRE au 2 OCTOBRE :

- Du lundi au jeudi : de 8h à 12h et de 13h à 16h45;
- Le vendredi (19 & 26 septembre) : de 8h à 12h.

VENDREDI LE 3 OCTOBRE :

- le bureau sera ouvert de 9h à 16h30 *de façon continue*.

SI PLUS D'UN CANDIDAT POSE SA CANDIDATURE À UN MÊME POSTE, Il y aura élection aux jours et heures suivants :

- **SCRUTIN** : Dimanche le 2 novembre 2025 de 10h à 20h.
- **VOTE PAR ANTICIPATION** : Dimanche le 26 octobre de 12h à 20h.

POUR VOTER

Vous devez être inscrit sur la liste électorale

IL EST DE LA RESPONSABILITÉ DE L'ÉLECTEUR DE S'ASSURER DE SON INSCRIPTION.

La liste électorale sera déposée officiellement le **1^{er} octobre** prochain, et vous pourrez vous assurer que vous êtes bel et bien inscrit en vérifiant **l'AVIS D'INSCRIPTION OU ABSENCE D'INSCRIPTION** qui vous sera expédié par la poste au cours de la semaine du 6 octobre. Ce document mentionnera le nom des personnes inscrites à votre adresse sur la liste électorale.

SI VOTRE NOM N'APPARAÎT PAS SUR CET AVIS, vous pourrez vous présenter devant la Commission de révision pour procéder à votre inscription.

L'HORAIRE DES HEURES D'OUVERTURE ET L'ENDROIT OÙ SIÈGERA LA COMMISSION DE RÉVISION SERONT INDIQUÉS SUR CE MÊME AVIS.

Vérifiez... C'EST VOTRE RESPONSABILITÉ.

Sans inscription, pas de vote !

Suite...

Conditions à remplir pour voter

UNE PERSONNE DOIT REMPLIR LES CONDITIONS SUIVANTES LE **JOUR DE L'ÉLECTION** :

- Être inscrit(e) sur la liste électorale;
- Avoir 18 ans ou plus;
- Avoir la citoyenneté canadienne;
- Ne pas être sous curatelle;
- Ne pas être privé(e) de ses droits électoraux;
- Remplir l'une des deux conditions suivantes :
 - Être domicilié(e) dans la municipalité et habiter au Québec depuis au moins 6 mois.

OU

- Être propriétaire d'un immeuble ou occupant(e) d'un établissement d'entreprise depuis au moins 45 jours et avoir transmis une demande d'inscription ou une procuration à la municipalité dans les délais requis.

Travaux de la Commission de révision

Pour vous inscrire sur la liste électorale, vous devez vous présenter devant la Commission de révision et fournir deux pièces d'identité :

- La première doit indiquer votre **nom** et votre **date de naissance** (par exemple : acte de naissance, carte d'assurance-maladie ou passeport);
- La seconde doit comporter votre **nom** et votre **adresse** (par exemple : permis de conduire, carte étudiante, compte de téléphone ou d'électricité).

Un électeur ne peut être inscrit qu'une seule fois sur la liste électorale

Le propriétaire unique de plusieurs immeubles ou l'occupant unique de plusieurs établissements d'entreprise doit s'inscrire à l'adresse de l'immeuble ou de l'établissement d'entreprise ayant la valeur la plus élevée.

Électeurs non domiciliés

Les propriétaires, copropriétaires, occupants et cooccupants d'un établissement d'entreprise non-domiciliés ne sont pas automatiquement inscrits sur la liste électorale. Il est nécessaire de présenter une demande à la présidente d'élection avant le 28 septembre. À cet effet, un formulaire de demande d'inscription ou de procuration a été expédié aux électeurs non domiciliés en juillet dernier. Si vous n'avez plus votre formulaire, communiquez avec Lise Ouellet, présidente d'élection au 418 853-2332 poste 4669.

Preuve d'identité pour voter

Pour exercer votre droit de vote, vous devrez obligatoirement présenter au scrutateur l'un des documents suivants :

- Carte de la Régie de l'assurance maladie du Québec
- Permis de conduire
- Passeport canadien
- Certificat de statut d'Indien
- Carte d'identité des Forces canadiennes

Si vous n'avez pas en votre possession l'un de ces documents, vous devrez vous diriger vers la Table de vérification de l'identité de l'électeur. Une procédure d'identification sera nécessaire pour pouvoir voter même si vous êtes inscrit sur la liste électorale municipale.

Élection à la préfecture

S'il y a élection à la préfecture, vous pourrez voter en même temps que l'élection municipale. Un bulletin de vote de couleur différente vous sera donné pour assurer le meilleur déroulement possible du processus électoral.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter.

Lise Ouellet, présidente d'élection
418 853-2332 poste 4669 - louellet@degelis.ca



RÉGIE INTERMUNICIPALE DES DÉCHETS
DE TÉMISCOUATA



ORGANISME
DE BASSIN VERSANT
DU FLEUVE SAINT-JEAN

Toutes en plastique, toutes consignées

Sachez que depuis le 1er mars 2025, la consigne s'est élargie! Désormais, tous les contenants en plastique de 100 ml à 2 litres sont consignés, avec un retour de 0,10 \$ par contenant.

Quels contenants sont concernés?

- Bouteilles d'eau (plate, pétillante ou aromatisée)
- Bouteilles de jus
- Bouteilles de lait
- Bouteilles de spiritueux

Chaque contenant retourné est 100% recyclé. Moins d'extraction de nouvelles ressources, plus d'impact pour la planète. Faisons notre part, chaque geste compte !

Contenants consignés – 1^{er} mars 2025

Contenants de boisson de 100 ml à 2 l



Canette



Bouteilles de boisson gazeuses
et de bière en verre



Bouteilles de bière
et de boisson gazeuse
en verre



Bouteilles de boisson
gazeuse, d'eau et d'eau
pétillante en plastique



Bouteilles de jus
en plastique



Bouteille de lait
en plastique



Bouteilles de spiritueux
en plastique

De la source au robinet : protéger notre eau, ça commence ici

Le Mois de l'eau, célébré chaque année en juin, est une invitation à réfléchir et à agir pour la protection de l'une de nos ressources les plus précieuses: l'eau. Le thème de 2025, « Ensemble, faisons briller notre or bleu », rappelle que la qualité de l'eau est un reflet direct de nos actions individuelles et collectives. L'Organisme de bassin versant du fleuve Saint-Jean (OBVFSJ) profite de cette occasion pour mettre en lumière les impacts néfastes d'une **mauvaise qualité d'eau** et des solutions concrètes permettant d'améliorer et de préserver cette qualité au sein de notre bassin versant.

Une qualité d'eau à surveiller... et à renforcer

La qualité de l'eau dans notre bassin versant est globalement bonne, mais demeure fragile face à de multiples pressions: rejets d'eaux usées, pollution diffuse, urbanisation, géologie du sol, changements climatiques, etc. Si rien n'est fait pour en limiter les effets, ces pressions peuvent affecter directement la santé des écosystèmes aquatiques et de leurs habitants (poissons, invertébrés, plantes, etc.) en provoquant des déséquilibres, une réduction de la biodiversité et la disparition d'espèces sensibles à la pollution, comme les salmonidés ou certains macroinvertébrés benthiques.

Au-delà de l'environnement, la santé humaine est aussi concernée. Une eau potable, contaminée par des bactéries, des substances chimiques ou présentant de trop grandes concentrations de certains minéraux, peut

Suite...

ORGANISME

OBV : de la source au robinet *(suite...)*

altérer son goût, son odeur et sa couleur, mais aussi causer des problèmes de santé chez les personnes qui la boivent, s'y baignent ou la consomment directement ou indirectement à travers des aliments (par exemple, les poissons contaminés au mercure). Dans les cas extrêmes, une eau potable de mauvaise qualité peut devenir impropre à la consommation, forçant les communautés à la faire bouillir, à s'approvisionner en eau embouteillée ou à investir dans des systèmes de traitement.



Échantillonnage Réseau-Rivière

Crédit photo : OBV du fleuve Saint-Jean

Les enfants, les aînés et les personnes immunosupprimées sont particulièrement à risque. Certaines bactéries comme *E. coli* peuvent causer des infections sévères, voire mortelles. Même un simple contact cutané avec une eau contaminée peut entraîner des irritations, des infections ou des réactions allergiques, comme la dermatite du baigneur.

En somme, une eau propre n'est pas seulement un indicateur de santé environnementale : c'est aussi un gage de santé publique, un facteur de qualité de vie, et une forme d'assurance collective pour l'avenir.

Des gestes porteurs pour notre avenir

Heureusement, plusieurs actions simples et efficaces peuvent être entreprises pour améliorer durablement la qualité de l'eau sur notre territoire. En voici quelques-unes :

- Surveiller la qualité des eaux de surface et souterraines, pour mieux comprendre leur évolution et cibler les interventions prioritaires.
- Faire analyser régulièrement l'eau des puits individuels, afin de s'assurer de sa salubrité et détecter toute contamination potentielle.
- Protéger les sources d'eau potable, notamment par l'élaboration et la mise en œuvre de plans de protection municipaux.
- Protéger les bandes riveraines en y maintenant une végétation dense et diversifiée, ce qui limite l'érosion, filtre les polluants et favorise la biodiversité.
- Réduire l'usage de fertilisants, pesticides et produits domestiques toxiques, qui peuvent facilement rejoindre les cours d'eau par ruissellement.
- Entretien et moderniser les installations septiques dans les zones non desservies par les égouts municipaux, afin de prévenir les rejets de contaminants dans l'environnement.
- Adopter des pratiques agricoles durables, telles que les cultures de couverture, les rotations de cultures et la gestion intégrée des nutriments.
- Diminuer les apports en sels de voirie par l'usage de méthodes alternatives comme le sable ou des produits plus respectueux des milieux aquatiques.
- Planter des infrastructures vertes pour la gestion des eaux pluviales, comme les noues, les jardins de pluie ou les surfaces perméables.
- Participer activement à des initiatives locales, comme les activités de nettoyage de berges, les projets de renaturalisation ou les activités de sensibilisation.

Suite...

Une responsabilité partagée

La qualité de l'eau ne dépend pas que des grands projets : elle repose aussi sur nos choix quotidiens. Que vous soyez agriculteur, résident riverain, élu municipal ou citoyen, votre rôle est essentiel. En conjuguant nos efforts, nous pouvons faire en sorte que notre eau demeure saine, abondante et accessible pour les générations futures.

Ensemble, faisons briller notre or bleu... puisque c'est aussi celle que nous buvons.

Pour en savoir plus sur la contamination des eaux : obvfleuvestjean.com/contamination-des-eaux/

OBV : L'eutrophisation des lacs

Le Mois de l'eau, célébré chaque année en juin, a été l'occasion pour les organismes de bassin versant du Québec de se mobiliser pour sensibiliser la population aux grands enjeux qui affectent la ressource en eau. Dans le bassin versant du fleuve Saint-Jean, l'un des défis les plus visibles est **l'eutrophisation accélérée des lacs**, soit leur vieillissement prématuré intensifié par les activités humaines. Sous le thème de cette année, « Ensemble, faisons briller notre or bleu », l'OBV du fleuve Saint-Jean met de l'avant des solutions concrètes pour limiter et ralentir ce phénomène préoccupant.

Un processus naturel... accéléré par l'humain

L'eutrophisation est un processus naturel par lequel les lacs s'enrichissent lentement en nutriments (particulièrement le phosphore et l'azote), ce qui favorise la croissance des végétaux aquatiques et la transformation progressive du lac en marais. Ce processus prend normalement des milliers d'années lorsqu'il s'effectue à l'état naturel. Toutefois, lorsque les activités humaines provoquent un apport excessif et rapide de nutriments, notamment via des sédiments provenant de

l'érosion, ce vieillissement peut s'accélérer de manière drastique, pouvant se produire en quelques décennies à peine.



Érosion à la plage de Cabano

Crédit photo : OBV du fleuve Saint-Jean

Ce déséquilibre entraîne une prolifération excessive d'algues et de plantes aquatiques, une perte d'oxygène dans l'eau et un bouleversement des écosystèmes. Il devient alors plus difficile de maintenir une biodiversité riche, particulièrement pour les espèces sensibles comme les salmonidés. Le phénomène est aussi à l'origine de l'augmentation des épisodes de cyanobactéries (algues bleu-vert), dont certaines variétés peuvent produire des toxines nocives pour la santé humaine et animale.

Des conséquences visibles et préoccupantes

L'eutrophisation n'est pas qu'un enjeu écologique : elle a également des impacts esthétiques, sociaux et économiques. Les eaux deviennent troubles, les algues gênent la baignade, les plantes aquatiques freinent la navigation, et l'attrait paysager des lacs est diminué. Cela peut même mener à une dévaluation des propriétés riveraines d'un lac affecté.

Suite...

L'eutrophisation des lacs (suite...)

Sur le plan écologique, l'appauvrissement en oxygène nuit aux espèces les plus exigeantes et encourage celles qui tolèrent des conditions dégradées. Quant aux cyanobactéries, elles peuvent libérer des toxines affectant le foie, le système nerveux ou la peau. Leur prolifération est souvent imprévisible et difficile à recenser, ce qui rend la gestion préventive d'autant plus importante.

Des gestes concrets pour ralentir l'eutrophisation

Heureusement, il est possible de ralentir ce processus et de redonner de la résilience à nos écosystèmes aquatiques. Voici quelques actions efficaces à poser collectivement :

- Conserver ou restaurer les bandes riveraines naturelles, qui jouent un rôle crucial de filtration des nutriments et de stabilisation des berges.
- Éviter l'usage de fertilisants à proximité des cours d'eau et bannir les produits domestiques contenant du phosphore.
- Réduire le ruissellement en favorisant des surfaces perméables, en limitant les stationnements pavés et en adoptant des pratiques de drainage durable.
- Entretien et moderniser les installations septiques, et séparer les égouts pluviaux des égouts sanitaires pour éviter les surverses.
- Pratiquer une villégiature responsable : ne pas nourrir les oiseaux aquatiques, éviter le batillage, maintenir la végétation naturelle, et gérer les eaux grises de manière écologique.
- Encourager des pratiques agricoles et forestières durables, limitant la mise à nu des sols, l'usage d'intrants chimiques, et l'érosion hydrique.
- Participer à la surveillance bénévole des lacs, notamment par des programmes comme Sentinelle des lacs ou le Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL).

Une responsabilité partagée

L'eutrophisation accélérée n'est pas une fatalité. Chaque action, aussi modeste soit-elle, peut contribuer à protéger nos lacs, à maintenir la qualité de l'eau et à préserver les usages récréatifs, économiques et écologiques qui en dépendent. Les lacs et les rivières sont le cœur de nos paysages, de notre bien-être et de notre identité collective.

Ensemble, faisons briller notre or bleu... et ralentissons le temps dans nos lacs.

Pour en savoir plus sur le vieillissement accéléré des lacs : obvfleuvestjean.com/eutrophisation-des-lacs/



RASST : Notre bilan du 40^e anniversaire

TANT DE CHOSES À FAIRE ENCORE ...!

« Le but de notre organisme, c'est de disparaître, que tout le monde fasse respecter ses droits, que tout le monde ait des conditions de vie respectables; c'est pas le cas actuellement, donc, oui, notre organisme est appelé à rester encore en place de nombreuses années, probablement un autre 40 ans, certain !... »

Ce commentaire de Fanny Pilon, coordonnatrice, clôt la série de 6 capsules vidéo soulignant le 40^e anniversaire du Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata.

Suite...

Cette année, on a fêté l'organisme, ses membres, ses bénévoles, ses travailleurs, et quelques avancées. Après l'assemblée générale, en juin dernier, il nous faut cependant avouer que nous n'avons pas vaincu la pauvreté, les préjugés, la précarité, l'injustice sociale. Désolé, on n'a pas eu le temps, il y a tant de choses à faire, et tout en même temps!

Le bilan annuel est pourtant excellent : plus de personnes aidées; plus d'actions thématiques pertinentes et percutantes; une influence qui grandit auprès des partenaires communautaires, une expertise qui résonne bien au-delà des frontières témiscouataines et, bien entendu, un projet de société : l'assurance revenu de base.

Même en multipliant ce bilan par 40 ans, cela reste insuffisant, semble-t-il. Que de travail à accomplir! D'autant plus que la tendance sociale actuelle privilégie le repli sur soi, la compétition et l'agressivité plutôt que l'empathie et l'entraide.

S'IMPLIQUER PLUTÔT QUE SUBIR

C'est pourquoi nous voulons renouveler le mot d'ordre du 40^e anniversaire pour l'année qui vient : **s'impliquer plutôt que subir**. Nos principaux objectifs sont déjà connus : assurer le lancement de deux séries distinctes de capsules vidéo, l'une à saveur historique, l'autre qui vous donne **Le Droit de Savoir**; réaliser une deuxième tournée d'information au Bas St-Laurent sur l'assurance Revenu de base; travailler à corriger les irritations et injustices liées à la refonte actuelle de la Loi sur l'aide sociale, entre autres.

Au quotidien, nous prendrons encore et toujours le temps d'organiser des rencontres pour briser l'isolement, nous prendrons le temps d'expliquer le rôle et l'importance de chaque citoyen, d'épauler les personnes en difficulté face aux lois et règlements injustes, nous continuerons de questionner les intervenants politiques pour qu'ils ne

cessent de penser à inclure les besoins de milliers de personnes marginalisées dans leurs approches politiques.

Enfin, votre propre implication nous est nécessaire pour nourrir le courage et l'action, pour faire des gains collectifs, pour **travailler, ensemble, au mieux-être social**. *Faites-vous quelques pas avec nous?*

P.S. Vous pouvez parcourir notre rapport d'activité 2024-25 au www.rasst.org/accueil



Légende de la photo :

Fanny Pilon, coordonnatrice, à l'occasion d'un atelier sur l'aide sociale destiné aux organismes du secteur communautaire du Témiscouata (avril 2025)

Pour info :

REGROUPEMENT DES ASSISTÉES SOCIALES ET ASSISTÉS SOCIAUX DU TÉMISCOUATA

465-B, avenue Principale Dégelis (Québec) G5T 1L6

418 853-2975 ou 1 888 224-2982

rasstdroit@gmail.com



ORGANISME



**ÉBÉNISTERIE
COMMUNAUTAIRE
DÉGELIS**

Ébénisterie pour tous : session d'automne

Les ateliers d'ébénisterie se poursuivront encore cette année. Si vous êtes intéressé à vous joindre au groupe, les informations seront données via le Facebook de la Ville de Dégelis en septembre. Soyez à l'affût!

De plus, vous êtes invité à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le 23 septembre à 19h au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes. Par la même occasion, vous pourrez vous inscrire à nos ateliers.

Comité D'Ébénisterie Dégelis



**Les Cercles
de Fermières
du Québec**

Les fermières de Dégelis : Actives et engagées

Les fermières de Dégelis, très engagées, continuent à œuvrer pour leur mission qui consiste à appuyer une Association dédiée à la conservation et à la diffusion du patrimoine culturel et artisanal, ainsi qu'à l'amélioration des conditions des femmes et des familles.

Durant l'été, nous avons organisé deux expositions : la première le samedi 7 juin au Centre communautaire pendant la Fête des voisins, et la seconde au Marché Gourmand le 10 août dernier. Comme d'habitude, c'était un plaisir de présenter nos œuvres et d'interagir avec la communauté qui nous inspire. Nous participerons

également au Salon des artistes et artisans du Témiscouata les 14, 15 et 16 novembre à venir.

Nous entamons une nouvelle année avec trois programmes en cours : le programme local, régional et provincial. Différentes méthodes de tissage, broderie, tricot, crochet, couture et plus sont présentées dans chaque programme.

Tout au long de l'année, des événements sociaux et des rencontres autour d'un café sont planifiés pour des occasions telles que l'Halloween, Noël, la Saint-Valentin et Pâques.

Chaque lundi à la bibliothèque de 10h00 à 15h00, se tiennent des cafés-tricot où nous avons l'opportunité d'apprendre de nouvelles techniques, de partager et de socialiser.



RECRUTEMENT : Nous sommes actuellement en période de recrutement. Tu es curieuse et avide de connaissances ? Viens rejoindre un collectif de femmes dynamiques et actives.

Le conseil d'administration

Pour information : *Marcelle Valcourt, présidente*
(418) 866-8001

**L'alcool est-il
un PROBLÈME
pour vous?**

AA
ALCOOLIQUES ANONYMES
peut vous aider!
téléphone: 418 863-3490



Le Club Optimiste Dégelis devient Opti-Jeunesse Dégelis!

Le printemps dernier, le Club Optimiste de Dégelis a dû prendre une décision importante concernant le futur de l'organisation. En effet, Optimistes Francophones Canadiens a cessé ses activités en lien avec Optimist International. Nous devons décider si nous poursuivions avec l'organisation mère ou si nous devenions membres de la nouvelle organisation francophone canadienne, Opti-Jeunesse. Le choix fut assez simple, car Opti-Jeunesse correspond pleinement à notre mission et à nos valeurs, c'est-à-dire l'action bénévole, l'aide à la jeunesse et l'engagement dans notre communauté, en plus d'être au fait et à l'écoute de nos préoccupations en tant qu'organisation francophone et canadienne. Ainsi, dès le 1^{er} octobre 2025, le Club Optimiste de Dégelis n'existera plus et Opti-Jeunesse Dégelis prendra le relais. Les membres sont fiers de pouvoir continuer de s'impliquer dans la communauté et notre mission demeure la même : offrir des activités et du soutien financier aux jeunes de Dégelis à travers différents organismes.

D'ailleurs, notre traditionnel souper d'Halloween aura toujours lieu le 31 octobre à partir de 17h00 au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes. Repas gratuit pour les enfants et les élèves, et à coût modique pour les adultes. C'est un rendez-vous!

Nous sommes toujours en recrutement et à la recherche de nouveaux membres. Être membre Opti-

Jeunesse, c'est beaucoup plus qu'être bénévole. C'est faire partie d'un groupe où le plaisir et la bonne humeur sont au centre de nos rencontres. Nos soupers mensuels nous permettent de nous réunir pour socialiser et passer un bon moment. De plus, pour continuer à soutenir nos jeunes, nous avons besoin de relève.

N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez avoir plus d'informations ou si vous voulez vous impliquer. Nous vous accueillerons les bras ouverts!

Jérôme Thériault, membre Opti-Jeunesse

DES NOUVELLES DE VOTRE MAISON DE LA FAMILLE

Ateliers Parents-Enfants-Plaisir
Un moment complexe pour jouer, rire, bouger et apprendre ensemble dans un environnement chaleureux et accueillant!

PROGRAMMATION ATELIERS PEP 0-5 ANS
Les jeudis de 9h à 11h à Dégelis à la Maison de la Famille du Tréviscourt

Activités automne 2025 à Dégelis!!!

Une halte-garderie c'est quoi?

HALTE-GARDERIE

Besoin d'un petit répit ou d'un moment pour vous?

Laissez votre enfant se faire confiance dans un milieu chaleureux, stimulant et sécurisant.

Pour les enfants de 0 à 5 ans
Jeux, activités, socialisation
Encadrément par une éducatrice bilingue.

HALTE-GARDERIE SECTEUR DÉGELIS DE 9H À 16H

23 SEPTEMBRE 2025
14 OCTOBRE 2025
18 NOVEMBRE 2025
9 DÉCEMBRE 2025

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
418-499-2633 POSTE 6
OU PAR MESSAGERIE
FAITES VITE, LES PLACES SONT LIMITÉES.

ORGANISME



Le Tremplin en route pour sa 26^e édition!

Après avoir célébré avec succès ses 25 ans, Le Tremplin entre dans une nouvelle phase, guidée par une volonté de recentrage, de transmission et de pérennisation. Pour cette 26^e édition, nous poursuivrons l'essence de ce qui a forgé notre identité : une programmation originale et diversifiée portée par un souci de continuité, de qualité et de professionnalisme. Les objectifs de la 26^e édition s'alignent pleinement avec notre mission et les quatre grands axes de notre politique de développement durable. En priorité, nous élaborerons notre planification stratégique 2026-2029 et nous réviserons le modèle de gouvernance de l'organisme. Notez les dates du prochain Tremplin à votre agenda : **11 au 17 mai 2026**.

AGA

Vous êtes cordialement invités à assister à la prochaine assemblée générale annuelle publique du Tremplin qui aura lieu le **28 octobre prochain à 19 h** au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes.

Lors de cette assemblée, 3 postes arriveront à terme et seront prêts à être comblés par tout membre en règle à cette date qui désire faire partie du Conseil d'administration et qui adhère aux valeurs, la vision et à la mission de l'organisme.

Tout membre en règle est invité à postuler à l'un des postes suivants :

- Siège no 3 (occupé présentement par Madame Vicky Caron)
- Siège no 5 (vacant pour cause de démission)

- Siège no 6 (occupé présentement par Monsieur Jérôme Thériault)
- Siège no 9 (occupé présentement par Madame Manon Hais)

Pour être candidat, un membre en règle doit être proposé par deux (2) membres en règle de l'organisme. Cette mise en candidature doit être faite par écrit et transmise au secrétariat-trésorerie de l'organisme accompagnée d'une acceptation signée par le futur candidat **au plus tard le 30 septembre 2025 à 17h**.

Toute personne physique, **membre en règle**, est éligible comme administrateur à la condition d'avoir la disponibilité requise pour assister aux réunions et remplir ses fonctions adéquatement en vertu des règlements généraux et du code d'éthique.



Si vous désirez vous investir dans une cause qui vous tient à coeur, complétez le formulaire de mise en candidature disponible sur le site Internet du Tremplin ou encore en communiquant avec Chantal par courriel à chantal@festivalletremplin.com ou par téléphone au 418 853-3233 poste 1.

Témiscouata en résidence

Comme mentionné dans le texte de l'organisme Les 4 Scènes du Témiscouata, publié dans cette édition de l'Info-Dégelis, une résidence de création se tiendra au Témiscouata du 22 au 26 septembre prochain.

Suite...

Le Tremplin (suite...)

Quatre artistes ayant participé à la plus récente édition du Tremplin prendront part à cette nouvelle initiative : Eliot Richomme, Laura Schembri, Will Verreault et Zélia Bernard. Ne manquez pas le spectacle exclusif qui viendra clore cette semaine de création, présenté le **vendredi 26 septembre à 20 h** au Centre culturel Georges-Deschênes. Billets en vente sur : www.les4scenes.com

En plus de découvrir les nouvelles chansons de ces artistes émergents, vous aurez l'occasion de voir sur scène leurs mentors, Andréanne A. Malette et Guillaume Arsenault, qui les auront accompagnés tout au long de cette résidence.

Cette première édition de *Témiscouata en résidence* est une initiative de Les 4 Scènes en partenariat avec Le Tremplin.

Bénévoles

Si vous désirez joindre notre équipe, vous êtes les bienvenus : partager le travail et le plaisir d'évoluer dans un projet rassembleur, c'est ce qui fait la vitalité du Tremplin. N'hésitez pas à communiquer avec Chantal au 418 853-3233, poste 1.

Consultez régulièrement notre page Facebook pour être informés de nos dernières nouvelles.

Nous vous souhaitons un très bel automne !

L'équipe du Tremplin

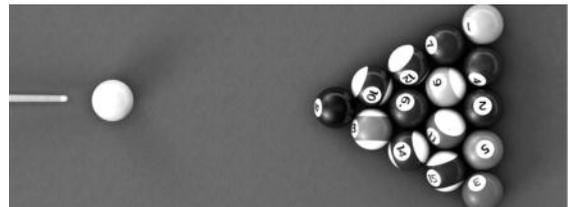


Le billard à Dégelis

Bonjour à vous tous! Le mois de septembre est là. Nous sommes donc à l'aube d'une nouvelle saison de billard. En effet, les deux ligues commencent leur activité au début du mois d'octobre. C'est donc le temps pour les responsables de remettre en marche cette activité et de sonder le désir des joueurs d'y participer. Avis aux intéressés : il y a des démissions et nous avons besoin de remplaçants.

Nouvelle saison, nouvelle administration. En effet, après quelques années comme responsable, mais toujours bien épaulé, j'ai donc décidé de laisser ma place à d'autres. Place aux jeunes! Ce sont Gaëtan Michaud et Sylvain Blanchet qui prennent la relève. Exit les p'tits vieux! Nous leur souhaitons la bienvenue!

La saison dernière, les deux ligues de ont terminé leur activité au mois d'avril. Voici quelques statistiques finales de cette saison de billard. D'abord, au « straight », c'est Serge Grondin qui a terminé en tête et c'est moi qui ai réussi la plus longue série, soit 46. Du côté de la ligue du 8, personne n'a réussi encore une soirée parfaite, soit 112/112, bien que plusieurs s'en soient approchés.



Félicitations à vous tous, gagnants et non gagnants, car sans vous, le billard à Dégelis n'existerait pas. À vous tous, anciens et nouveaux joueurs, les organisateurs nouveaux et anciens, vous souhaitent une agréable saison 2025-2026. Et vous qui êtes intéressé(e) à faire partie d'une des deux ligues, faites-nous le savoir!

Joseph St-Pierre

ORGANISME



Le Témiscouata en spectacle!

Voici les spectacles à ne pas manquer cet automne sur la scène du Centre culturel Georges-Deschênes. Pour toute l'information et faire l'achat de vos billets, rendez vous au www.les4scenes.com

SPECTACLE TÉMISCOUATA EN RÉSIDENCE

26 septembre 2025 à 20h

Centre culturel Georges-Deschênes
Adulte : 20 \$ - Étudiant : 10 \$



RELÈVE MUSICALE EN CHANSON - Mettant en vedette : Eliot Richomme, Laura Schembri, Zélia Bernard et Will Verreault. Assistez à un spectacle unique, conçu au cœur du Témiscouata pendant une semaine de résidence d'écriture.

Ces quatre auteurs-compositeurs-interprètes sélectionnés lors de la dernière édition du Tremplin seront accompagnés de leurs mentors (Andréanne A. Mallette et Guillaume Arseneault) et vous partageront les créations nées de leur immersion dans notre territoire inspirant. Ce prix offert par Les 4 Scènes en partenariat avec le Tremplin de Dégelis est possible grâce à une subvention reçue dans le cadre du programme de partenariat territorial du Bas-St-Laurent du Conseil des arts et des lettres du Québec, volet Soutien à l'accueil en résidence et à la coproduction, offerte conjointement par CALQ et la MRC de Témiscouata.

ANGLE MORT | STÉPHANIE MORIN-ROBERT

9 octobre 2025 à 20h

Centre culturel Georges-Deschênes
Adulte : 15 \$ - Étudiant : 10 \$ (dès 10 ans)



COMÉDIE NOIRE AUTOBIOGRAPHIQUE

Atteinte d'une tumeur maligne de la rétine à l'âge de deux ans, Stéphanie Morin-Robert doit subir l'ablation de son œil gauche et vivre dorénavant avec une prothèse oculaire.

Dans un récit autobiographique décomplexé, énergique et plein d'humour, elle raconte son enfance dans le nord de l'Ontario, les avantages et les difficultés de sa condition, dans sa famille et à l'école, et comment, à la faveur d'une partie de ballon où son œil de verre se trouve projeté hors de son orbite, elle parviendra à affronter sa peur d'être différente.

DAVID CORRIVEAU | 100 CONTREFAÇONS

11 octobre 2025 à 20h

Centre culturel Georges-Deschênes
Adulte : 35 \$ - Étudiant : 30 \$



VARIÉTÉ : IMITATEUR

Si vous fermez les yeux, vous croyez entendre Céline Dion ou Ginette Reno. Si vous les ouvrez, vous continuez d'entendre ces voix, mais c'est un homme qui est devant

vous. Il s'appelle David Corriveau et non ce n'est pas une dérive de l'intelligence artificielle, il est là en chair et en os. L'imitable David Corriveau en met plein les oreilles dans un spectacle aussi impressionnant qu'inattendu.

LES 6-DS UN NOËL ROSE POMPON

30 novembre 2025 à 15h

Centre culturel Georges-Deschênes

Adulte : 25 \$ - Enfant 12 ans et – accompagné d'un adulte :
gratuit – Enfant 12 ans et – supplémentaire : 10 \$



CHANSON A CAPELLA - Un Noël Rose Pompon, ce sont de grands classiques de la chanson de Noël revisités de manière dynamique, humoristique et un peu nostalgique. C'est un spectacle rassembleur qui vous rappellera

vos meilleurs souvenirs des Fêtes. Les Dames Sympathiques vous transporteront des grands airs de Noël québécois aux interprétations de Bing Crosby et de Franck Sinatra en passant par les Beatles en y ajoutant une touche bien personnelle. Elles vous offrent aussi quelques créations originales, dont *l'Effet mère*, qui invite le public dans leur vision bien contemporaine des Fêtes. Toutes les générations pourront vivre ou revivre un moment magique et sympathique en leur compagnie!

KÉVIN PARENT | PIGEON D'ARGILE 30^E ANNIVERSAIRE

5 décembre 2025 à 20h

Centre culturel Georges-Deschênes

Adulte : 45 \$ - Étudiant : 40 \$



CHANSON
L'auteur-compositeur-interprète lance en 1995 un premier disque, Pigeon d'argile. Cet album le propulsera dans les sommets des chartes de vente au Québec. Pigeon d'argile se vend à lui seul à plus de 375 000 exemplaires. Il

aura aussi vendu près d'un million d'albums au Québec en carrière, faisant de lui l'un des artistes francophones les plus

populaires. Reconnu pour son timbre de voix grave ainsi que pour son jeu unique à la guitare acoustique, il revisitera les pièces de cet album sans oublier les chansons les plus connues de son répertoire. Présenté dans une atmosphère conviviale et chaleureuse, le spectacle est tantôt doux et intime, tantôt festif et rythmé, mais toujours empreint d'humour et d'amour!



Salon des Artistes et Artisans du Témiscouata

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre 16^{ème} édition du Salon des Artistes et Artisans du Témiscouata sous le thème « Fêtons la jeunesse!!! » se tiendra les 14, 15 et 16 novembre prochain dans la salle Charles-Guérrette du Centre communautaire Dégelis. Vous y verrez plus d'une vingtaine d'exposants démontrant les différentes facettes de certains métiers d'art. Nous vous réservons une surprise lors de notre 5 à 7 d'ouverture le 14 novembre. Un vernissage, une performance... mais de qui???

De plus, des démonstrations de savoir-faire vous seront offertes pendant les journées de samedi et dimanche. La programmation sera disponible sous peu. Suivez-nous sur les médias sociaux pour plus de détails.

Pour ceux qui seraient intéressés à nous aider à titre de bénévoles, vous pouvez me contacter. Nous avons besoin de bras pour l'installation des kiosques, de personnes à l'entrée pour accueillir les gens, pour offrir des billets pour contribution volontaire (moitié-moitié) ou agir à titre de préposé au service de bar.

Au plaisir de vous voir les 14, 15 et 16 novembre prochain.

Jeannot Raymond, Trésorier AAT

ORGANISME



Des nouvelles du Coin !

À l'aube de l'automne, les gens du Coin viennent vous saluer par l'entremise de l'Info-Dégelis. La Maison des Jeunes se porte très bien et nous avons du nouveau personnel dynamique prêt à vous accueillir et vous divertir tout en apprenant sur différents sujets. Nous avons eu un bel été et comme d'habitude, la MDJ est restée ouverte. Nos intervenants usent de créativité afin de trouver des activités pour animer les soirées et divertir nos jeunes. Le 7 juillet dernier, quatre (4) jeunes et une animatrice sont allés à Prince William près de Fredericton pour visiter le village historique de Kings Landing. Ce site historique relate la vie des loyalistes du XIXe siècle. Ils ont pu voir de leurs propres yeux ce qu'était la vie et les coutumes des gens de l'époque.

Les 18 et 19 juillet, nos jeunes sont allés à Granby pour une expérience hors de l'ordinaire. Ils ont pu visiter le zoo la nuit. Ils ont été accueillis vers 17h30 pour déposer leurs bagages dans de petites huttes, suivi d'un souper à saveur orientale et d'une visite du zoo où les clients réguliers n'ont pas accès (aire de nourriture des animaux et dessous du zoo). Par la suite, autour d'un feu de camp, un conteur leur a raconté des histoires et anecdotes, suivi du dodo dans leur hutte. Le matin vers 7h au son du gong, les convives ont été invités à un déjeuner style américain, et d'une autre visite du zoo. Pour terminer, les jeunes ont tous reçu un laissez-passer pour le zoo, le parc aquatique et les manèges pour la saison 2025.

Le 7 août, en compagnie de la MDJ de La Pocatière, nos jeunes sont allés à la Ronde pour une grosse journée, mais combien amusante. Le 21 août, ils sont allés à Valcartier, en collaboration les MDJ de St-Pascal et Témiscouata-sur-le-Lac.

Notre MDJ a maintenant son site web; n'hésitez pas à le consulter pour suivre nos activités à l'adresse

www.mdjlecoin.ca. Si vous passez devant la Maison des Jeunes, prenez le temps de vous arrêter pour voir la magnifique mosaïque réPartenaire de saison mur de soutènement à l'arrière du bâtiment. Cette œuvre exceptionnelle est le travail de Madame Zoé Gauvin. Merci Zoé de nous avoir partagé ton grand talent!

Le « foodtruck » a fait quelques sorties au cours de l'été : lors de La Fête nationale en collaboration avec le service des Loisirs et les Lions, et à Dégelis en Fête. Nous avons plein d'autres sorties planifiées, mais étant donné mon hospitalisation, nous avons été dans l'obligation de les annuler. Nous sommes vraiment désolés du contretemps que cela a pu causer envers ces organismes.

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 10 juin dernier. À cette rencontre, tout le conseil d'administration a été réélu en bloc. Merci à vous, dévoués bénévoles qui avez à cœur notre Maison des Jeunes. Lors de cette réunion qui a eu lieu dans nos locaux, nous avons dévoilé les résultats de la dernière année se terminant le 31 mars 2025. Fait à remarquer dans cette année financière : nous avons procédé à la réfection complète de notre cuisine.

La MDJ opère maintenant selon son horaire régulier. Nous vous attendons donc les mardis, mercredis, jeudis, et vendredis de 18h à 21h. Pour la période de l'automne, nous serons ouverts un samedi sur deux de 18h à 21h. L'aide au devoir sera reconduit à partir de novembre. Tu es toujours le(la) bienvenu(e) avec tes ami(e)s. N'hésitez pas à consulter notre page Facebook pour obtenir les détails de nos activités. Nous avons toujours des postes disponibles si tu désires te joindre à notre équipe de feu. Tu peux m'appeler au 418 853-2039 ou m'envoyer ton CV au mdj.lecoindegelis@hotmail.com En terminant, le conseil d'administration, les animateurs et les jeunes se joignent à moi pour vous souhaiter un très bel automne plein de soleil.

Yves Breton, coordonnateur

MDJ Le Coin, 518 rue de la Briquette - 418 853-2039



Un engouement qui dévale les montagnes!

Le 27 juin dernier, la Ville de Dégelis et ses partenaires ont inauguré avec fierté Sentiers Baseley, un tout nouveau réseau de vélo de montagne aménagé au cœur d'un site naturel exceptionnel. Situé sur la montagne qui surplombe le camping municipal, à proximité immédiate de la plage, ce lieu de pratique marie sport et détente pour une expérience complète.



Avec un dénivelé d'environ 190 mètres, le réseau compte 14 km de parcours répartis en 11 sentiers, du niveau intermédiaire à expert : une montée et dix descentes,

dont cinq travaillées mécaniquement. Conçus par l'entreprise spécialisée Sentiers de l'Est selon les meilleures pratiques d'aménagement écologique, les tracés sont durables, sécuritaires et bien balisés.

Membre du Regroupement de vélo de montagne du Bas-Saint-Laurent, Sentiers Baseley renforce l'offre régionale, soutient la croissance d'un secteur en plein essor et permet au Centre de plein air GDS de bonifier son offre touristique quatre saisons.

Fruit de trois années de planification et de travail acharné de bénévoles et d'employés passionnés, le projet représente un investissement de plus de 400 000 \$: 84 400 \$ de la Ville de Dégelis, 108 300 \$ de la MRC de Témiscouata, 63 325 \$ de Tourisme Bas-Saint-Laurent, 66 197 \$ du Programme de soutien à la mise à niveau et à l'amélioration des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, et 78 000 \$ du Plan montagne du ministère du Tourisme.

Nous tenons à souligner le travail remarquable des employés municipaux, de l'équipe du Centre de plein air GDS et de bénévoles qui ont contribué à chaque étape du projet. Leur engagement dans la préparation du terrain, la construction et l'entretien des sections, le drainage, l'installation de la signalisation et l'accueil des usagers a été déterminant. Grâce à leur savoir-faire et à leurs nombreuses heures de travail, Sentiers Baseley offre dès maintenant une expérience de qualité et en toute sécurité.

Les premiers mois d'opération, combinés aux commentaires enthousiastes des adeptes, confirment le potentiel de Sentiers Baseley : une infrastructure appelée à faire de Dégelis une destination incontournable pour le vélo de montagne.

Isabelle Pelletier
Directrice des Loisirs



Sentiers Baseley CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE

Sentiers Baseley offre un réseau de 11 sentiers variés totalisant 14 km, allant du niveau intermédiaire à expert, une montée et dix descentes, dont cinq pistes travaillées mécaniquement. Grâce au programme « CIRCONFLEXE - Prêt à bouger », tu peux emprunter un vélo gratuitement pour découvrir Sentiers Baseley. Profite de notre flotte de 15 vélos de montagne, incluant 5 vélos à assistance électrique, 6 pour adultes et 4 pour enfants. Des casques sont aussi disponibles sur place.

À PROPOS : CIRCONFLEXE - Prêt à bouger est un programme provincial qui vise à rendre accessible GRATUITEMENT à la population des équipements sportifs, récréatifs et adaptés pour augmenter les occasions de bouger partout au Québec.

Fin de saison - vélo de montagne : 17 octobre 2025

Ski de fond – Raquette – Fatbike

Le Centre de plein air GDS se prépare pour sa prochaine saison de sports d'hiver. Dès qu'il y aura suffisamment de neige au sol, vous serez les bienvenus dans nos magnifiques sentiers. Pour profiter pleinement de la saison froide, 35 kilomètres de sentiers de ski de fond damés (styles classique et pas de patin), dont la piste Jack Rabbit de 9,5 km de niveau expert, ainsi que 18 kilomètres de sentiers de raquette sont offerts. Nous vous invitons également à faire l'essai de notre réseau de sentiers de Fatbike de 32 kilomètres qui comporte une portion familiale et des sentiers de niveau intermédiaire/expert pour un total de 16 kilomètres linéaire. Trois vélos fatbike sont disponibles en location, ainsi que des équipements de ski de fond et raquette.

Pour toute information et pour connaître les coûts de location, communiquez au 418 853-2655.



Centre sportif de l'École secondaire de Dégelis

Depuis le 2 septembre dernier, le Centre sportif a repris ses activités. Vous pouvez pratiquer votre sport favori tel que badminton, hockey cossom, soccer, pickleball, salle d'entraînement Cœur Action, natation, etc.

Pour information, composez le 854-3421 #2915, ou visitez le site internet de la ville de Dégelis pour connaître l'horaire et les modalités d'utilisation.



Suite...

Cours de natation

Une session de cours de natation pour enfants débutera le samedi 4 octobre jusqu'au 29 novembre prochain. *Notez qu'il n'y aura pas de cours le samedi 11 octobre.*



La période d'inscription débutera le 22 septembre dès 19h via la plateforme d'inscription Qidigo. Pour plus d'informations et inscription, visitez **degelis.ca** - section Sports & Loisirs, ou contactez Valérie Turcotte au 418 853-2332 poste 4670.

Aréna - Centre communautaire Dégelis

Si tout se déroule comme prévu, la glace du Centre Communautaire Dégelis devrait être en fonction d'ici la fin septembre. Pour connaître l'horaire des activités et/ou pour réservation, communiquez au 418 853-2332 poste 4695, ou consultez le site internet de la ville de Dégelis au www.degelis.ca.



Du 29 septembre au 2 octobre, **l'équipe de hockey Junior d'Edmundston « Le Blizzard »** sera à l'entraînement sur notre glace de 14h30 à 16h. Bienvenue aux amateurs! Aussi, le camp d'entraînement des Prédateurs du Témiscouata est prévu pour le début octobre et la saison régulière débutera au début novembre.

Hockey mineur récréatif Dégelis

Hey, les jeunes! Amateurs de hockey, c'est maintenant les temps de vous inscrire pour la prochaine saison de hockey

mineur récréatif à Dégelis. Vous pouvez vous inscrire au numéro de téléphone suivant :

- Aréna : 418 853-2332 poste 4695
- Ou encore sur la plateforme Qidigo

Suite aux inscriptions, la date de début des séances vous sera communiquée, ainsi que le coût et le nouveau fonctionnement avec les nouvelles personnes responsables.

Aussi, nous sommes à la recherche de parents bénévoles qui seraient disponibles pour offrir quelques heures de leur temps.



Bienvenue à tous et Bonne saison!

La fête de l'Halloween est de retour!

VENDREDI 31 OCTOBRE, DÈS 16H



La fête de l'Halloween sera célébrée vendredi le 31 octobre. Dès 16h, les enfants pourront parcourir les rues de la ville pour faire la cueillette de bonbons. Comme à l'habitude, des bénévoles serviront du chocolat chaud à la bibliothèque et les pompiers seront aux intersections pour sécuriser et accueillir les familles!

Le club Optimiste annonce également le RETOUR DE SON TRADITIONNEL **SOUPER SPAGHETTI dès 17h** au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes.

Nous invitons les citoyens à décorer l'extérieur de leur résidence quelques jours ou même quelques semaines à l'avance pour accueillir les enfants lors de cette belle fête!

Joyeuse Halloween!!!

Horaire du Centre Sportif

	Salle d'entraînement	Gymnase	Palestre	Piscine
Lundi	Entraînement libre 6h30 à 10h30 16h à 21h	Pickleball 19h à 21h	Activité libre 19h à 21h	Aquaforme avec Marie-Josée Morin*** 18h30 à 20h30
Mardi	Entraînement libre 16h à 21h	Soccer 19h à 20h30	Danse aérobique avec Isabelle Pelletier* 18h30 à 19h30	Bain libre en longueurs 19h à 21h
Mercredi	Entraînement libre 6h30 à 10h30 16h à 21h	Activité libre 20h à 21h	Activité libre 19h30 à 21h	Aquaforme avec Marie-Josée Morin*** 18h30 à 20h30
Jeudi	Entraînement libre 16h à 21h	Pickleball 19h à 21h	Entraînement de groupe en circuit avec Mathieu Dumont** 19h à 20h	Bain libre familial 18h à 19h Bain libre en longueurs 19h à 21h
Vendredi	Entraînement libre 6h30 à 10h30 16h à 21h	Activité libre 19h à 21h	Activité libre 19h à 21h	Bain libre familial 19h à 20h30
Samedi	Entraînement libre 9h à 12h	Activité libre 9h à 12h	Activité libre 9h à 21h	Bain libre familial 9h30 à 11h

*Pour plus d'informations, contactez Isabelle Pelletier au (418) 863-7530

**Pour plus d'informations, contactez Mathieu Dumont via Facebook

***Pour plus d'informations, contactez Marie-Josée Morin au (418) 894-9302

Tarifs

		Salle d'entraînement	Gymnase, palestre et piscine
1 séance	Adulte	9\$	7\$
	Étudiant 17 ans et plus	7\$	4\$
	Étudiant 5 à 16 ans		3\$
10 séances	Adulte	80\$	60\$
	Étudiant 17 ans et plus	60\$	30\$
	Étudiant 5 à 16 ans		25\$
mensuelle	Adulte	60\$	
	Étudiant	50\$	
trimestrielle	Adulte	145\$	1 soir/sem. 55\$ 2 soirs/sem. 95\$ Bain en longueur 100\$ Bain libre familial 135\$
	Étudiant		115\$
saison	Adulte	375\$	1 soir/sem. 100\$ 2 soirs/sem. 155\$ Bain en longueur 170\$ Bain libre familial 210\$
	Couple		650\$
	Étudiant	325\$	1 soir/sem. 52\$ 2 soirs/sem. 80\$ Bain en longueur 80\$
	Parent/ étudiant	625\$	
	Multi-installations		440\$

Gratuit pour les moins de 5 ans

La supervision d'un adulte responsable de 16 ans et plus est obligatoire.

Les personnes de **moins de 14 ans** doivent **obligatoirement** avoir une **supervision d'un adulte responsable de 16 ans et plus pour la salle d'entraînement.**

Portrait **AFFAIRES**



Dre
Sophie Bérubé
Chiropraticienne

- Soins chiropratique adapté à toute la famille
- Sportifs / Taping
- Service de prise de rendez-vous en ligne

Prenez rendez-vous

sbchiropratique.janeapp.com

- 519 avenue Leclerc
Dégelis, Qc G5T 1H4
- 581 459-9941
- sb.chiropratique@gmail.com



DE LA DÉCOUVERTE À L'ASSIETTE

Produits alimentaires secs/déshydratés, prêts à cuisiner
Pratiques, savoureux, nutritifs, enrichis d'ingrédients et d'aromates provenant de la forêt boréale

SUSANNE PICARD
L'ALCHIMISTE BORÉALE

Casier postal 635
Dégelis, Qc G5T 2C9

alchimisteboreale@gmail.com
819-856-7294



[alchimisteboreale](https://www.facebook.com/alchimisteboreale)

Points de vente

Le Tandem Café-Boutique (tisanes)
Amarante, épicerie écologique

HÔTEL DE VILLE

369, avenue Principale, Dégelis, Qc G5T 2G3

Tél.: **418 853-2332** - **1 877 degelis** • Téléc.: **418 853-3464**

