

# info-DÉGELIS



## le tremplin

Les préparatifs  
vont bon train  
pour la 24<sup>e</sup> édition !

JEAN-FRANÇOIS BARIL,  
ANIMATEUR ET  
PORTE-PAROLE 2024



Crédit photo © Jules Pomerleau

[www.degelis.ca](http://www.degelis.ca) • [info@degelis.ca](mailto:info@degelis.ca)



# Hôtel de VILLE

## Mot de la rédaction

Bonjour! Grâce à la collaboration des organismes du milieu, il nous fait plaisir de vous présenter la 1<sup>ère</sup> édition de l'année 2024 de notre journal municipal et de vous informer des activités à venir.

À nouveau ce printemps, les traditionnels soupers aux fruits de mer auront lieu au Centre communautaire Dégelis. Ainsi, le club Lions vous convie à son souper de crabe le 13 avril, et le club Quad - division Dégelis tiendra son souper de crevettes à volonté le 20 avril. Chaque soirée se poursuivra en musique et en danse.

Pour une 24<sup>e</sup> édition, la population est conviée à assister aux spectacles du Festival Le Tremplin en compagnie du porte-parole et animateur de l'événement, Jean-François Baril, du 15 au 19 mai prochain. La liste des participants retenus sera bientôt dévoilée lors d'une conférence de presse en avril, et par la même occasion, la programmation détaillée sera également connue. Bon Tremplin!

Du 31 mai au 2 juin, la ligue de balle-molle de Dégelis tiendra son tournoi annuel. De nombreuses équipes sont attendues et la population est invitée à assister aux matchs en grand nombre. Surveillez la publicité et soyez les bienvenus!

Le festival Dégelis en fête sera de retour pour une 6<sup>e</sup> édition du 27 au 30 juin. Le Service des Loisirs et les organismes du milieu sont à préparer la programmation qui vous sera présentée dans la prochaine édition.

## SOMMAIRE

Hôtel de ville .....	2 à 8
Organismes .....	9 à 24
Loisirs .....	25 à 31
Portrait affaires .....	32

Sur ce, je vous souhaite un bon printemps et de très Joyeuses Pâques!

*Lise Ouellet*, responsable de la rédaction

## AVIS AUX CONTRIBUABLES 2<sup>e</sup> versement de taxe foncière

La municipalité tient à vous rappeler que **JEUDI le 2 mai** est la date limite pour payer le deuxième versement de votre compte de taxes 2024. Nous vous rappelons que *le vendredi, l'Hôtel de ville ferme à midi.*

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

## La menuiserie vous intéresse? Inscrivez-vous dès maintenant!

Le comité de suivi MADA et la Ville de Dégelis travaillent à mettre sur pied un projet d'atelier de menuiserie. À partir des sondages reçus, nous sommes à organiser trois types d'ateliers qui débiteront l'automne prochain.

Si vous êtes intéressé par ce projet, nous aimerions établir une liste de participants. Pour ce faire, vous n'avez qu'à nous téléphoner au 418-853-2332 poste 4666, ou bien de passer à la réception de l'Hôtel de Ville pour nous donner votre nom et numéro de téléphone.

**PROJET D'ATELIER DE MENUISERIE**  
**SONDAGE EN LIGNE : WWW.DEGELIS.CA**  
**INSCRIPTION : 418-853-2332 #4666**  
**ou à l'Hôtel de ville**

Municipalité de Dégelis

## Mot du maire

Et oui, une nouvelle année vient de débiter et 2024 nous apportera son lot de défis, et je l'espère, de belles réalisations. L'hiver a été assez clément en ce début d'année et les sports d'hiver en ont été affectés. Malgré tout, je suis certain que vous en avez tiré profit en revoyant vos diverses activités.

Quant à nous, comme vous avez pu le constater, nous avons débuté les travaux de rénovation de l'Hôtel de ville grâce à l'obtention d'une subvention. Il est aussi à prévoir la réparation de la cheminée du Centre culturel Georges-Deschênes qui, à la suite d'une inspection, a démontré qu'il était impératif d'agir compte tenu de sa désuétude.

Nous sommes aussi à préparer le local pour l'ouverture de la garderie que nous vous avons promis; nous aurions aimé faire son ouverture bien avant, mais diverses circonstances ont ralenti la réalisation des travaux. Cependant, vaut mieux tard que jamais. Nous prévoyons son ouverture en avril 2024, et une conférence de presse sera organisée où vous découvrirez son appellation.

Le 19 mars dernier, en collaboration avec les municipalités de Témiscouata-sur-le-Lac et de St-Juste du Lac, nous avons organisé une rencontre d'information concernant les stations de lavage des embarcations nautiques afin de protéger et préserver le lac Témiscouata. Cette rencontre avait pour but d'expliquer le fonctionnement, la réglementation, les coûts et les prochaines étapes pour les différents utilisateurs de ce plan d'eau.

Comme à chaque année, nous nous efforçons de vous offrir des activités sportives et culturelles. Pour se faire, le comité de Dégelis en Fête travaille intensément à vous concocter une activité des plus festives et ce, gratuitement.

Le club Lions et le Club Quad vous ont organisé encore cette année un souper de crabes et de crevettes et, et je

vous invite à les encourager en grand nombre car les sommes recueillies sont remises dans la collectivité.

Au nom de tous les membres du conseil de votre Ville, nous vous souhaitons un beau printemps et nous vous invitons à nous faire part de vos idées qui permettront à notre ville de se développer.

*Gustave Pelletier, maire*



## Une 8<sup>e</sup> saison au Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata

Avec l'arrivée du printemps, la planification du Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata a débuté pour la saison estivale 2024.

C'est grâce à vous chers clients, ainsi qu'aux producteurs agroalimentaires qui nous offrent leurs excellents produits tous les dimanches de l'été que le Marché vous accueillera pour une 8<sup>e</sup> année à compter du 7 juillet jusqu'au 15 septembre.

En attendant, je vous souhaite un bon printemps et de très Joyeuses Pâques!

*Linda Bergeron, présidente*  
CDERVD



# Hôtel de VILLE

## Des nouvelles de la biblio

Bonjour à vous! Voici un aperçu des activités connues à date qui se dérouleront à votre bibliothèque durant les prochains mois :

### CLUB DE LECTURE

Le club de lecture adulte aura lieu de 9 h 30 à 11 h les mercredis 17 avril, 15 mai et 19 juin.

### COLLECTION LOCALE

Plusieurs livres pour adultes seront achetés bientôt. Nous remercions la Caisse Desjardins du Témiscouata qui nous a fait un don pour enrichir notre collection locale.

### ACTIVITÉ D'ÉVEIL (0-12 mois)

Une activité d'éveil pour les petits de 0 à 12 mois sera offerte à la bibliothèque par Réjane Gourin d'ABC des Portages les mercredis 17 avril, 15 mai, 29 mai et 12 juin de 9 h 30 à 10 h 30. Autour de livres, de comptines et de jeux de doigts, les histoires rythmées et visuelles amènent le partage et le plaisir d'être ensemble. L'activité est gratuite mais vous devez vous inscrire à la bibliothèque (418-853-2332 poste 4710).

### RENCONTRE D'AUTEUR

Le 4 mai à 13 h, nous accueillerons l'auteure originaire de Dégelis Joëlle Rivard pour le lancement de son dernier livre « Ces machines que nous devenons ». Une pause-café suivra.

### EXPOSITION

L'exposition actuelle « Femmes d'exception » se poursuit jusqu'au 18 avril. Par la suite, nous vous présenterons celle qui traitera des « Phares d'ici et d'ailleurs » jusqu'à la mi-juin.

### GYM CERVEAU

L'activité Gym-Cerveau se continue les mercredis après-midi ainsi que les cours offerts par Les Fermières les lundis après-midi.

## HEURES D'OUVERTURE

Nous vous rappelons notre horaire régulier, soit :

- Lundi, de 17 h à 19 h
- Mardi, de 14 h à 16 h et de 19 h à 20 h 30
- Mercredi, de 16 h à 17 h 30
- Jeudi, de 14 h à 16 h et de 19 h à 20 h 30
- Samedi, de 9 h 30 à 11 h 30

N'hésitez pas à venir nous visiter; nous sommes là pour combler vos besoins en lecture.

Bon printemps !

*Nicole Dumont, responsable*



## Sincères remerciements au Dr Serge Michaud

La ville de Dégelis et sa Corporation de développement économique tiennent à remercier sincèrement le Dr Serge Michaud pour ses loyaux services à la population dégelisienne et des environs durant 44 ans au sein de son entreprise, la Clinique d'optométrie Serge Michaud.

Il laisse derrière lui un héritage admirable d'éthique et de professionnalisme. Tout au long de sa carrière, il a exercé sa profession avec compétence, dévouement et la plus grande gentillesse qui soit auprès de sa clientèle. Sa retraite marque la fin d'une époque et il manque déjà à la population. Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur et de profiter pleinement de sa retraite bien méritée!





## Service Incendie Dégelis

Le Service Incendie Dégelis et le Service de Premiers répondants sont présentement en période de recrutement afin d'agrandir la Famille. Vous avez envie de vous impliquer dans votre communauté tout en lui venant en aide et à travailler avec une équipe dynamique? Veuillez faire parvenir votre candidature à M. Claude Gravel auprès de votre bureau municipal.

Notre duchesse Valérie sera dans l'entrée du Marché Métro pour faire la vente de billets pour le Tournoi de pompiers lors de la fin de semaine de Pâques. Les billets sont en vente au cout de 2\$ et vous courrez la chance de gagner 1 500 \$ ou 3 prix de 150 \$.

Nous tenons à vous rappeler qu'avec le changement d'heure vient aussi le changement de batteries de vos détecteurs de fumée et la vérification de leur bon fonctionnement, ainsi que celui de vos extincteurs. Un petit geste tout simple qui peut vous sauver la vie en cas d'incendie.

Le SSI tient à vous mentionner que pour tout feu à ciel ouvert, vous devez obtenir une autorisation officielle ainsi qu'un permis de brûlage auprès du Directeur du Service Incendie, soit Claude Gravel au (418) 894-8051 ou du chef-adjoint Guillaume Dumont au (418) 894-6792.

Nous désirons vous sensibiliser au fait que lorsque vous voyez un véhicule se déplacer avec les 4 flashes de bien vouloir céder le passage. Lorsque les camions reculent en caserne, de bien vouloir attendre. Il serait malheureux que se produise un accident. Donc, merci d'être patient lors de nos déplacements.

Nous désirons remercier les gens qui ont déblayé le poteau incendie à proximité de leur maison, un petit geste qui est d'une grande importance. Les employés des Travaux publics vous en remercient également. Pour votre Service Incendie, ce geste permet une meilleure efficacité lors des interventions.

Tel qu'annoncé lors d'une précédente édition, nous souhaitons vous présenter quelques membres de notre équipe.



Tout d'abord, nous vous présentons **Clément Blanchet** qui est pompier à Dégelis depuis maintenant 7 ans. Il y a 2 ans, il a été promu Officier Santé et Sécurité au Travail (OSST). Ce qui a motivé Clément à joindre l'équipe était l'adrénaline ressentie lors des interventions. Clément est nouvellement papa d'une jolie demoiselle et il tra-

vaille au Nouveau-Brunswick. Donc, vous pouvez constater que nous sommes très accessibles et que nous souhaitons concilier travail-famille.



Maintenant au tour de **Meggie Beaulieu** qui est pompière depuis 13 ans. Elle dit avoir été inspirée par Marjolaine qui était pompière à la caserne 37. Meggie a voulu s'impliquer afin d'aider les gens de la municipalité de Dégelis et les environs. Elle travaille pour une entreprise de Témiscouata-sur-le-Lac, secteur Cabano.

# Hôtel de VILLE



Nous vous présentons maintenant **Charles Blanchet** qui est pompier depuis maintenant 5 ans à Dégelis. Il a voulu être pompier pour aider les citoyens. C'est une personne qui aime le travail d'équipe et surtout, l'adrénaline. Charles travaille dans un commerce de Dégelis.



Le dernier pompier que nous souhaitons vous présenter pour cette édition est **Janick Pedneault** qui fait partie de la brigade depuis 3 ans. Il travaille au CISSS à temps plein et il a complété durant la dernière année sa formation de Pompier 1. Père de trois (3) adolescents, Janick est un papa impliqué dans le

sport avec ses jeunes au niveau du hockey et du soccer. Il est un adapte de Crossfit depuis environ 2 ans. Janick a été motivé par sa copine pour devenir pompier. Il trouve que cela apporte une continuité à son travail, soit le fait d'aider les gens de sa communauté.

Sur ces mots, la Caserne 37 tiens à vous souhaiter de Joyeuses Pâques!

*Mélanie Veilleux*, secrétaire-pompière  
Service Incendie Dégelis

## L'affichage de votre numéro civique : Une obligation pour votre sécurité !



Le numéro civique est d'une importance capitale lors d'une situation d'urgence. La Sûreté du Québec, les services ambulanciers et le service de sécurité incendie, répondent à plusieurs centaines d'appels d'urgence chaque année.

Comme chaque seconde compte lors d'une intervention d'urgence, il est extrêmement important que votre numéro civique soit bien visible de la route, en tout temps, ce qui permet de réduire significativement le délai d'intervention. Toutes les secondes sont importantes. Si les services d'urgence doivent chercher le numéro civique parce qu'il est mal situé, trop petit, que le numéro est incomplet ou mal éclairé, cela peut faire toute la différence.

C'est pourquoi, la Ville de Dégelis et son Service de sécurité incendie invitent tous ses résidents à vérifier la conformité de leur installation civique et à apporter, s'il y a lieu, les correctifs nécessaires afin de pouvoir accéder rapidement aux services d'urgence. Le numéro civique doit être affiché sur la façade principale du bâtiment et visible de la voie publique de jour comme de nuit, et éclairé si possible. Une couleur contrastante avec le revêtement du bâtiment est également à privilégier.

**RÉSIDENCES SITUÉES EN DEHORS DU PÉRIMÈTRE URBAIN : Il est recommandé un NUMÉRO CIVIQUE LUMINEUX ou bien qu'il soit affiché sur un support permanent en bordure de la route et être visible des deux côtés, et être réfléchissant.**

Nous comptons sur votre collaboration afin de nous aider à vous localiser le plus rapidement possible. Un simple geste peut vous sauver la vie.

Au nom de tous les services d'urgence... Merci !

## LA MOULE ZÉBRÉE, NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS.



La municipalité a adopté le **Règlement sur le lavage des embarcations et concernant les nuisances causées par les espèces exotiques envahissantes** pour répondre au besoin de protéger les lacs et rivières du territoire. À compter de 2024, la MRC de Témiscouata procédera à l'automatisation des stations de lavage et des mises à l'eau. Si vous avez une embarcation, qu'elle soit motorisée ou non, vous devrez, à l'avenir, vous procurer une autorisation pour vous promener sur nos plans d'eau.

### QUELLES FORMES PREND CETTE AUTORISATION POUR CIRCULER SUR UN PLAN D'EAU ET COMMENT L'OBTENIR?

TYPE D'AUTORISATION	(A) Preuve de lavage journalier	(B) Carte annuelle	(C) Certificat d'autorisation à la navigation
DOCUMENT ÉMIS	Coupon imprimé avec un code QR à une station de lavage reconnue	Carte annuelle émise par la poste donnant accès à un nombre illimité de preuves de lavage journalier	Formulaire signé par la municipalité accompagné d'une vignette
CLIENTÈLE ADMISSIBLE	Résidents <sup>1</sup> et non-résidents de la MRC de Témiscouata	Résidents <sup>1</sup> et non-résidents de la MRC de Témiscouata	Résidents de la MRC de Témiscouata <sup>1,2</sup>
TYPES D'EMBARCATIONS ADMISSIBLES	Motorisée et non-motorisée	Motorisée	Motorisée et non-motorisée
COMMENT OBTENIR L'AUTORISATION	En nettoyant l'embarcation à une station de lavage reconnue	En se rendant sur le portail de paiement en ligne <sup>3</sup>	En se rendant au bureau municipal durant ses heures d'ouverture
CONDITION POUR OBTENIR L'AUTORISATION	En nettoyant l'embarcation selon les règles indiquées à la station de lavage reconnue	En s'engageant à utiliser la carte annuelle seulement avec l'embarcation concernée et en nettoyant l'embarcation selon les règles indiquées à la station de lavage reconnue	En s'engageant à laisser son embarcation sur un même plan d'eau durant toute la saison
PÉRIODE DE VALIDITÉ DE L'AUTORISATION	Valide jusqu'à la sortie de l'embarcation du plan d'eau. L'embarcation devra à nouveau être lavée avant d'entrer à nouveau sur un plan d'eau	Prend fin au 31 décembre de l'année en cours ou en cas de non-respect des conditions d'émission de la carte annuelle	Prend fin au 31 décembre de l'année en cours ou en cas de non-respect des conditions d'émission du certificat d'autorisation à la navigation

<sup>1</sup> La notion de résident inclut les utilisateurs possédant un bail annuel dans une marina ou un camping.

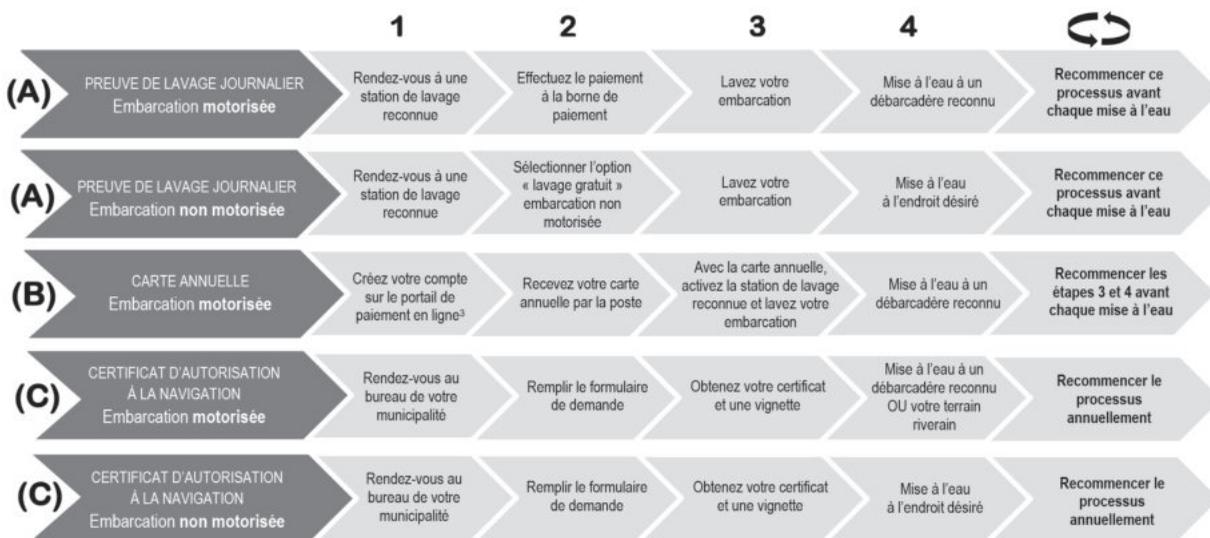
<sup>2</sup> Exclu les résidents de la ville de Pohénégamook.

<sup>3</sup> Le portail de paiement en ligne sera bientôt disponible sur le site de la MRC de Témiscouata.

Suite...

# Hôtel de VILLE

## PROCÉDURES POUR METTRE SON EMBARCATION À L'EAU



Pour voir les stations de lavage et les débarcadères reconnus : <https://mail.mrctemiscouata.qc.ca/moulezebree/3604>

TARIFS DES AUTORISATIONS (par embarcation)	Résidents <sup>2</sup>	Non résidents
CERTIFICAT D'AUTORISATION À LA NAVIGATION ANNUELLE – embarcation <b>motorisée</b> (avec vignette)	50 \$	s.o.
CERTIFICAT D'AUTORISATION À LA NAVIGATION ANNUELLE – embarcation <b>non motorisée</b> (avec vignette)	0 \$	s.o.
PREUVE DE LAVAGE JOURNALIER – embarcation <b>motorisée</b>	25 \$	50 \$
PREUVE DE LAVAGE JOURNALIER – embarcation <b>non motorisée</b>	0 \$	0 \$
CARTE ANNUELLE (1 LAC) – pour embarcation <b>motorisée</b> seulement	50 \$	250 \$
CARTE ANNUELLE (2 LACS ET +) / (sauf les lacs de Pohénégamook) – pour embarcation <b>motorisée</b> seulement	100 \$	400 \$

Pour plus d'informations sur les stations de lavage : <https://mail.mrctemiscouata.qc.ca/moulezebree>

<sup>1</sup> La notion de résident inclut les utilisateurs possédant un bail annuel dans une marina ou un camping.

<sup>2</sup> Exclu les résidents de la ville de Pohénégamook.

<sup>3</sup> Le portail de paiement en ligne sera bientôt disponible sur le site de la MRC de Témiscouata.

## Programme Petits Établissements Accessibles (PEA)

Le programme Petits établissement accessibles (PEA) vise à améliorer l'accessibilité des personnes handicapées ou à mobilité réduite aux petits établissements. Ce programme fait partie de l'entente de gestion conclue entre la MRC de Témiscouata et la Société d'habitation du Québec. Son administration est assurée par la MRC de Témiscouata.

**MONTANT DE L'AIDE FINANCIÈRE :** 90% du coût total reconnu, jusqu'à un montant maximal de 30 000 \$

**DÉMARCHE :** Déposer votre demande de subvention incluant :

- Formulaire de demande d'aide (disponible au <https://www.degelis.ca/services-aux-citoyens/services-aux-aines>)
- Procuration ou résolution, s'il y a lieu

Par le propriétaire :

- Avis d'évaluation municipal

Par le locataire :

- Formulaire Autorisation du propriétaire – Participation du locataire (disponible au <https://www.degelis.ca/services-aux-citoyens/services-aux-aines>)
- Avis d'évaluation municipal
- Bail

**DÉPÔT D'UNE DEMANDE DE SUBVENTION :**

Par la poste :

Section des subventions aux bâtiments  
295, boulevard Charest Est  
Québec (Québec) G1K 3G8

Par courriel : [admin@mrctemis.ca](mailto:admin@mrctemis.ca)



A partir de cette adresse courriel, vous pouvez demander de l'aide pour compléter les formulaires ou pour toutes autres questions.

**ATTENTION :** Il ne faut pas entreprendre les travaux avant que l'aide financière soit approuvée et qu'un certificat d'admissibilité soit délivré, sous peine de perdre le droit à la subvention. La délivrance d'un permis de construction ne constitue pas une confirmation de subvention.

Pour plus d'informations sur ce programme, consultez le site web de la SHQ au

<https://www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/petits-etablissements-accessibles>



## Aide-mémoire 2024-2025... Parce que chaque geste compte !

L'aide-mémoire de collecte 2024-2025 de la RIDT arrive bientôt ! Surveillez votre boîte postale, il vous sera livré dans la dernière semaine de mars. Mis à jour chaque année, il se veut l'outil parfait pour connaître le fonctionnement des collectes, l'horaire des écocentres, les congés fériés et ceux qui occasionnent des changements aux collectes, de même que des informations essentielles pour la collecte annuelle des encombrants.

Pratique, il reste à portée de la main à longueur d'année en se collant facilement au frigo grâce à ses aimants. Et, parce que chaque geste compte, avant de le coller au frigo, prenez le temps de consulter ses pages intérieures. Elles contiennent une foule d'informations sur - Comment faire le bon tri pour réduire l'enfouissement... ce qui vous permettra d'être encore plus un/E citoyen/NE écoresponsable. Des exemplaires de l'aide-mémoire 2024-2025 seront aussi disponibles dans les bureaux municipaux et les écocentres pour ceux qui ne l'auraient pas reçu ou qui en voudraient un exemplaire additionnel.



## Consultation publique au sujet du Plan de Gestion des Matières Résiduelles (PGMR) 2024-2031

La RIDT vise à réduire la quantité de matières résiduelles enfouies à son Lieu d'enfouissement technique (LET) de Dégelis au cours des sept prochaines années. En adoptant le projet de PGMR 2024-2031 le 12 février dernier, la MRC de Témiscouata compte faire passer d'ici 2027 de 525 à 450 kg/hab/an la quantité globale de matières éliminées. Un effort sera demandé aux ICI (Industries, Commerces et Institutions) de réduire à 125 kg/hab/an leurs matières éliminées. Du côté de la Construction, Rénovation et Démolition (CRD), c'est 75 kg/hab/an qui est visé. Et d'ici 2031, on compte bien valoriser 60% des résidus verts et résidus alimentaires. Afin de concourir à l'atteinte des objectifs visés dans le cadre de son PGMR, la MRC de Témiscouata a ciblé quatre orientations stratégiques et 21 mesures différentes afin de limiter au maximum les quantités de déchets enfouis :

- Informer et sensibiliser l'ensemble des utilisateurs afin d'assurer leur mobilisation pour une gestion durable et responsable des matières résiduelles.
- Poursuivre la concertation, la mise en place de services et l'uniformisation des moyens, tout en favorisant le principe des 3RV-E et de l'économie circulaire.
- Effectuer le suivi et l'optimisation des services grâce à l'acquisition de données et de connaissances afin de prioriser les actions et maximiser les retombées économiques et sociales.
- Mettre en œuvre des moyens réglementaires et financiers auprès de l'ensemble des générateurs pour assurer un tri et une qualité adéquate des matières en vue d'assurer leur recyclage ou leur valorisation.

**La consultation publique aura lieu le 22 avril prochain en soirée à la MRC de Témiscouata en présentiel et visioconférence** et la version bonifiée sera transmise à Recyc-Québec pour adoption finale et entrée en vigueur avant le 31 octobre prochain. Pour consulter le détail des actions prévues, pour donner votre avis ou pour soumettre des idées, consultez toutes les informations sur le site [ridt.ca](http://ridt.ca).  
<https://ridt.ca/la-ridt/pgmr-2024-2031/>

N'hésitez pas à contacter Monsieur. Maxime Groleau, directeur général de la RIDT au 418-853-2220, poste 2 ou [mroleau@ridt.ca](mailto:mroleau@ridt.ca)

## Conseils de sécurité relatifs aux barbecues avant le premier usage de la saison

- Remplacer les bombones défectueuses ou âgées de plus de 10 ans en les remettant au distributeur de propane. Ne jamais les jeter au rebut, car elles pourraient exploser.
- Ne jamais utiliser un barbecue à l'intérieur.
- Laisser un mètre (3 pi) entre le barbecue et la structure ou le mur.
- Éteindre l'appareil en fermant d'abord le robinet de la bombone et ensuite, une fois la flamme éteinte, les boutons de contrôle.
- Après son utilisation, placer le barbecue loin d'une porte ou d'une fenêtre afin d'éviter l'infiltration de gaz dans la maison en cas de fuite.
- Ne pas laisser le barbecue dans un endroit frais et humide propice aux toiles d'araignée qui représentent un risque d'incendie dans les contrôles.
- Ne jamais entreposer la bombone à l'intérieur.

### Quoi faire si le barbecue prend feu

- Fermer le robinet de la bombone, si possible.
- Fermer le couvercle pour étouffer le feu.
- Composer le 9-1-1.
- Ne pas tenter d'éteindre le feu avec de l'eau. Utiliser un extincteur portatif approprié, comme celui à poudre de type ABC.
- Faire inspecter le barbecue par un professionnel avant de le réutiliser.



## Protégez-vous de la fraude par carte de paiement



De nombreuses fraudes sont effectuées grâce aux informations volées de cartes de crédit ou de débit.

Les fraudeurs opèrent à l'aide de complices et ont recours à différentes techniques — l'hameçonnage, le piratage informatique, l'extorsion — dans le but d'obtenir votre numéro de carte de crédit, le numéro d'identification personnel (NIP), sa date d'expiration ainsi que le numéro de vérification (code CVV). Ne facilitez pas la vie aux fraudeurs :

- Lors d'une transaction, cachez votre NIP du regard d'autrui. Glissez vous-même votre carte dans le terminal de paiement, ne la perdez jamais de vue.
- Choisissez un NIP robuste (qui sera difficile à deviner) : N'utilisez aucun renseignement personnel (ex. : date de naissance);
- Mémo-risez-le (assurez-vous qu'il ne figure sur aucun document);
- Changez-le régulièrement;
- Ne prêtez pas votre carte de paiement (n'en divulguez jamais le NIP);
- Ne laissez aucun effet personnel dans votre véhicule (ex. : porte-monnaie);
- Gardez sur vous uniquement les cartes dont vous avez vraiment besoin;
- Vérifiez vos relevés de comptes bancaires et de cartes de crédit;

- Conteste-z immédiatement tout achat qui vous est inconnu;
- Signalez toute situation qui vous semble inhabituelle au marchand, à votre institution financière ou à un service de police;
- Signalez immédiatement la perte ou le vol d'une carte de paiement auprès de la société émettrice;
- Méfiez-vous des courriels ou textos qui prétendent provenir de votre institution financière ou de la société émettrice de la carte de paiement et qui demandent des renseignements bancaires ou personnels;
- Détruisez, de façon sécuritaire, les cartes expirées et celles qui ne vous servent plus.

### Vous êtes un commerçant?

Méfiez-vous des achats d'équipements par téléphone, surtout lorsqu'il s'agit de marchandises de grande valeur. Validez l'identité du détenteur de la carte de crédit à l'aide d'une pièce d'identité.

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE  
Dénoncez l'incident auprès du service de police qui dessert votre municipalité :

- Sûreté du Québec : 9-1-1
- Municipalités non desservies par le 9-1-1, composez le : 310-4141 ou \*4141 (cellulaire)

Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada, par téléphone au 1 888 495-8501 ou en visitant le [www.antifraudcentre-centreantifraude.ca](http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca).

*Dave Ouellet, sergent*

Coordonnateur des relations communautaires  
Poste de la MRC de Rivière-du-Loup, Sûreté du Québec  
418 862-6303, poste 209  
[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

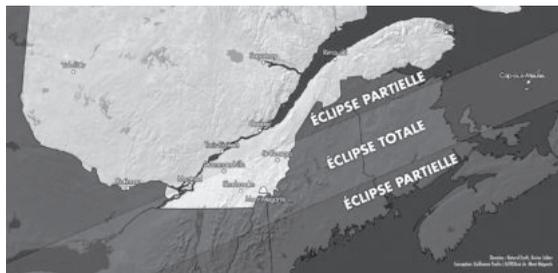


## Bulletin d'information

Direction régionale de la sécurité civile et de la sécurité incendie (DRSCSI) du Bas-Saint-Laurent

### ÉCLIPSE SOLAIRE PARTIELLE du lundi, 8 avril 2024

Le lundi 8 avril, une éclipse solaire totale pourra être observée dans le sud du Québec, ainsi qu'aux Îles-de-la-Madeleine. Au nord du corridor d'éclipse totale, dont au Bas-Saint-Laurent, l'éclipse sera partielle, à plus de 90% durant l'après-midi du 8 avril. Le phénomène pourrait attirer la curiosité, de par la pénombre relative qui sera observable pour les automobilistes et les gens qui seront à l'extérieur.



À titre d'exemple, à Rimouski, il est prévu que l'éclipse débute à 14h22, atteigne son maximum à 15h32 et se termine à 16h40. Les gens à l'ouest de la région (La Pocatière et Rivière-du-Loup) verront l'éclipse commencer et se terminer plus tôt que les gens situés plus à l'est (Amqui et Matane).

## Santé oculaire

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) recommande d'éviter d'observer l'éclipse solaire à l'oeil nu sans protection, car cela cause des dommages aux yeux de manière permanente. **Cette recommandation s'applique pour l'ensemble des régions du Québec, dont le Bas-Saint-Laurent et pour la durée totale de l'éclipse.** Les lunettes de soleil classiques (verres fumés) ne constituent pas une protection adéquate. Si toutefois des activités sont organisées pour observer l'éclipse solaire, les méthodes qui sont jugées sécuritaires par le MSSS sont :

### Moyen d'observation indirecte:

- L'utilisation d'une boîte à éclipse solaire
- Observation à travers une ouverture : la lumière du soleil qui passe à travers une ouverture projetée au sol l'image de l'éclipse. En étant dos au soleil, on peut par exemple croiser les doigts d'une main par-dessus ceux de l'autre et regarder au sol, les espaces entre vos doigts projeteront plusieurs petits croissants pendant les phases partielles et des anneaux pendant la phase de totalité. Il est également possible d'utiliser des objets de tous les jours comme un carton perforé ou une louche.
- Visionnement sur internet

### Moyen d'observation directe:

- Des lunettes de protection conçues spécialement pour observer une éclipse, conformes à la norme ISO 12312-2:2015, doivent être utilisées. S'assurer que les lunettes sont en bon état (ne pas utiliser de lunettes en mauvais état).
- Durant la phase totale : l'observation de l'éclipse à l'oeil nu est possible, mais uniquement pendant la phase totale (dont la durée peut varier de moins d'une minute jusqu'à 3 minutes 30 secondes selon les régions).

Suite...

## Éclipse solaire partielle (suite...)

Une supervision devrait être offerte auprès des jeunes et des personnes non autonomes pour s'assurer qu'elles respectent ces conditions en tout temps. En cas de trouble de vision ou de douleur oculaire après l'observation de l'éclipse, consultez un optométriste ou un médecin sans tarder. En cas de doute, appelez Info-Santé. securite.civile01@msp.gouv.qc.ca 418-727-3589

### Évaluation des enjeux

Un sous-comité de l'OSCQ composé de différents ministères et organismes est en place pour évaluer les enjeux en lien avec l'éclipse. Par exemple, la période de l'éclipse correspond à l'heure du transport scolaire et peut occasionner des enjeux liés à la surveillance des élèves qui seront à l'extérieur. Les déplacements du Bas-Saint-Laurent vers le corridor de totalité dans le sud du Québec ou au Nouveau-Brunswick pourraient varier en fonction des conditions météorologiques. Si un rassemblement associé à une activité d'observation est prévu dans votre municipalité, il est pertinent d'en faire part à votre conseiller en sécurité civile.

### Pour en savoir plus

Un comité indépendant regroupant des spécialistes en astronomie et vulgarisation scientifique est en place. Plus de détails sont disponibles au lien suivant : <https://www.eclipsequebec.ca/>. Si vous avez des questions ou des enjeux en lien avec cet événement, n'hésitez pas à contacter votre conseiller en sécurité civile.

### Direction régionale de la sécurité civile et de la sécurité incendie (DRSCSI) du Bas-Saint-Laurent

securite.civile01@msp.gouv.qc.ca  
418-727-3589



[www.sourcedespoir.ca](http://www.sourcedespoir.ca)

Tu vis une période difficile?  
Tu veux améliorer ton bien-être et ton équilibre?  
Tu vis de l'isolement?  
Tu veux reprendre du pouvoir sur ta vie?

### NOUS POUVONS T'ACCOMPAGNER!

Source d'Espoir Témis est un organisme communautaire basé sur l'approche alternative en santé mentale qui couvre l'ensemble du Témiscouata. C'est un lieu d'accueil qui se distingue par l'entraide, la découverte de soi, la liberté d'être et la création de liens. Nous avons à cœur de t'accueillir dans un milieu de vie humain et bienveillant basé sur la confiance et le respect.

Le bien-être des membres est au cœur de nos actions :

- Accueil personnalisé
- Relation d'aide
  - Écoute téléphonique
  - Rencontre individuelle
  - Entraide
- Activités de groupe
  - Ateliers créatifs
  - Activités thématiques
  - Cafés-rencontres
  - Activités récréatives
  - Activités pour la santé globale
  - Ateliers découvertes
- Promotion et sensibilisation

Source d'Espoir Témis  
30 rue Pelletier, Témiscouata-sur-le-Lac, Qc  
418 854-0009 - [sourcedespoir@bellnet.ca](mailto:sourcedespoir@bellnet.ca)  
[www.sourcedespoir.ca](http://www.sourcedespoir.ca)

# ORGANISME

## TÉMOIGNAGES RECHERCHÉS



La 50e Semaine de l'action bénévole se déroulera du 14 au 20 avril 2024 et aura pour thème "BÉNÉVOLER C'EST BRILLANT"

Dans le but de faire "BRILLER" les bénévoles du Témiscouata sur nos réseaux sociaux pendant cette semaine, le Centre d'action bénévole Région Témis souhaite recueillir **VOS** témoignages qui raconte les bienfaits de votre engagement bénévole et également ce que ça vous apporte en tant que bénéficiaire de ces services bénévoles.

### TROIS FAÇON DE PROCÉDER

Par courriel au [benevolat@cabtemis.org](mailto:benevolat@cabtemis.org)  
Par message privé facebook sur notre page  
Par la poste à l'adresse suivante:  
465 avenue Gagné  
Dégelis, Qc, G5T 1E8

Faites nous parvenir vos témoignages par courriel ou par la poste avant le 01 avril 2024.

**Une action pour faire la différence !**

## QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION

Sur le plan personnel, qu'est-ce que le bénévolat vous apporte ?

Qu'est-ce que ça vous apporte de donner de votre temps aux autres de votre entourage ?

Est-ce que les services offerts par des bénévoles vous permettent de demeurer à domicile ?

Quels sentiments exprimez vous envers les bénévoles qui vous rendent des services ?

Quelle est la raison de votre implication bénévole ?

Pourquoi c'est important ?

Quelle est votre motivation à donner de votre temps ?

Est-ce que le désir d'aider l'autre était dans vos valeurs ?



## Séances de Yoga doux

Le Centre des Femmes du Témiscouata t'invite à des séances **GRATUITES** de yoga doux, avec ou sans chaise dans le sous-sol du Cinéma de Dégelis. C'est un rendez-vous les mercredis du 20 mars au 1<sup>er</sup> mai de 13 h 30 à 14 h 30. Prenez note qu'il n'y aura pas de cours le 27 mars.

Une belle occasion de prendre un moment pour se connecter à soi-même à l'aide de techniques de respiration et de relaxation ainsi que des postures. L'enseignante, Nathalie Préfontaine, offrira également des méditations guidées. Inscrivez-vous avant le 18 mars au 418-854-2399 ou visitez la page Facebook du Centre des Femmes du Témiscouata.

Bienvenue à toutes!

### DÉTAILS :

Où : Sous-sol du cinéma de Dégelis

Quand : les mercredis, du 20 mars au 1 mai (sauf 27 mars)

Heure : 13 h 30 à 14 h 30

Coût : Offert gratuitement par le Centre des Femmes du Témiscouata

*Odélie Lafrance, organisatrice-intervenante*

[Organisatrice@temiscouata.ca](mailto:Organisatrice@temiscouata.ca)

418 854-2399

Centre des femmes du Témiscouata

233-2 rue Commerciale

St-Louis-du-Ha! Ha!

LE RÉSEAU  
**D'ÉCLAIREURS**



## Décoder et apaiser les alarmes psychologiques : Une conférence gratuite de Karène Larocque offerte à Dégelis



Le Réseau des Éclaireurs du Témiscouata offre gratuitement une conférence de la bien connue psychologue Karène Larocque, le 8 avril prochain, à 19 h, au Centre culturel Georges Deschênes à Dégelis.

Tensions physiques, insomnie, anxiété, migraine, épuisement, déprime... Et si ces manifestations n'étaient pas des problèmes, mais plutôt des signaux ? Cette conférence permettra au public de comprendre comment décoder et apaiser ces alarmes psychologiques.

Karène Larocque, forte de ses 25 ans d'expérience en psychologie, partagera des exercices concrets pour décoder et apaiser ces alarmes, qu'elles soient physiques ou psychologiques. Spécialisée en autodéveloppement, elle est reconnue pour son dynamisme, son humour, sa simplicité et la passion contagieuse qui l'anime.

Il est préférable de s'inscrire à l'avance pour s'assurer d'avoir une place :

<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/7effcfb9-e2b0-4e8b-b3c8-53102287cac0>. Des offres de transports sont aussi possible pour les gens qui en ont besoin.

Pour toute information, communiquez avec Anacha Rousseau, coordonnatrice du Réseau d'éclaireurs du Témiscouata, au 418 714-0826 ou au [anacha.rousseau.cisss@sss.gouv.qc.ca](mailto:anacha.rousseau.cisss@sss.gouv.qc.ca).

### Karène Larocque

Tout au long de sa carrière, Karène Larocque a accompagné et aidé plusieurs milliers de personnes à retrouver leur équilibre, leur confiance et leur estime de soi. Psychologue pendant plus de dix-sept ans, elle a quitté la profession en 2017 pour créer l'Académie Simplement Humain. Sa nouvelle mission : transmettre au plus grand nombre d'humains possible son expérience, ses connaissances, ses trucs et ses astuces pour prendre soin de sa santé psychologique. Spécialisée en auto-développement, Karène est reconnue pour son dynamisme, son humour, sa simplicité et la passion contagieuse qui l'anime.

### Le Réseau d'éclaireurs

Différents comités de travail ont été mis sur pied, partout au Bas-Saint-Laurent, en étroite collaboration avec les partenaires et les organismes du milieu, afin de déployer un réseau visant à répondre de façon concertée aux besoins qui ont émergé de la crise sanitaire. Soutenus par des intervenants du CISSS du Bas-Saint-Laurent et des organismes partenaires du milieu, le Réseau d'Éclaireurs contribuent à favoriser la santé mentale positive et le mieux-être de leur communauté.

Source : Anacha Rousseau, Organisatrice communautaire et coordonnatrice du Réseau d'Éclaireurs Secteur Témiscouata - CISSS du Bas-Saint-Laurent  
[anacha.rousseau.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca](mailto:anacha.rousseau.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca)  
418 714-0826



Par cette entente, EEQ sera désormais responsable opérationnellement et financièrement de la gestion des matières recyclables au Témiscouata. La RIDT restera impliquée dans le système, notamment pour la gestion et l'exécution des contrats de collecte et de transport, le suivi des réclamations ainsi que la sensibilisation de la population. Il ne devrait donc pas y avoir de changement direct pour les citoyens et entreprises de la région. Éco Entreprise Québec présentait récemment sa nouvelle initiative citoyenne « Bac Impact » et lançait, du même coup, une campagne d'envergure nationale afin de sensibiliser les citoyens à faire le bon geste de tri au quotidien. Selon un sondage Léger, on apprend que si la quasi-totalité (98%) de la population participe à la collecte sélective à la maison, seulement 17% d'entre eux vérifient en cas de doute si leurs matières sont bel et bien recyclables avant de les placer dans le bac de récupération.

Près d'un utilisateur sur deux (47%) pense à tort que les jouets en plastique peuvent aller dans le bac de récupération. Près de 93% sont conscients de l'importance du geste de tri, mais des obstacles tels que le manque d'intérêt (53%), de connaissances (35%) et de temps (35%) sont les principales raisons pour lesquelles ils ne s'informent pas davantage sur les instructions de tri. Pour toute question sur le bon geste de tri, visitez [bacimpact.ca](http://bacimpact.ca), téléchargez l'application **Ça va où** de Recyc-Québec ou consultez l'intérieur de votre aide-mémoire de collecte de la RIDT.

## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS Printemps 2024



La Maison de la famille du Témiscouata à Dégelis vous invite à participer aux activités suivantes :

### De la soupe à l'alphabet

Des ateliers de cuisines pour les familles avec des enfants 6-12 ans

- On cuisine ensemble à chaque semaine pendant 5 semaines de 16h à 18h et tu repars avec le repas pour toute la famille. C'est gratuit!
- Début : dans la semaine du 15 avril.



Faites vite, les places sont limitées!

### Mille pattes, mille mots

- ✓ Tu as un ou des enfants 0 à 24 mois?
- ✓ Tu as envie de sortir de la maison?
- ✓ Tu veux socialiser avec des parents qui en sont au même point que toi?

Les ateliers Mille pattes, mille mots sont pour toi et ta famille!

- Début : le 19 avril de 9h à 11h au local des Cuisines collectives
- Inscription au 418 499-2633 poste 7

### Halte-garderie

Tu as besoin d'un milieu de garde occasionnel pour ton ou tes enfants 0-5 ans. Nous offrons ce service une demi-journée aux deux semaines. Surveillez notre page Facebook; les dates seront affichées.

La Maison de la Famille  
454-A, av. Principale  
Dégelis, Qc ♦ 418 853-3767



# ORGANISME

## Le premier roman de Anne-Marie Turcotte



Originaire de Dégelis, l'auteure Anne-Marie Turcotte a publié son premier roman *La terre maternelle* le 14 mars dernier aux éditions XYZ. Le livre, comportant des légendes locales et inventées, met en scène des lieux iconiques de Dégelis comme le Brise-culottes, la gare l'Héritage, la Bouffathèque, la Colonie et le chemin de l'Arc-en-Ciel. Vous découvrirez entre autres pourquoi les Turcotte habitent dans le rang Gravel et les Gravel dans le rang Turcotte. D'autres endroits au Témiscouata, dont le nom marque l'imagination, servent aussi de décors aux histoires fascinantes, comme la Fourche-à-Hélène (Packington) et la route du Chômage (Saint-Juste-du-Lac).

Le livre est en vente dans toutes les librairies : Librairie Matulu d'Edmundston, Librairie du Portage de Rivière-du-Loup, Librairie JA Boucher de Rivière-du-Loup, Renaud-Bray, Archambault, Amazon et autres. Il est aussi possible de passer une commande auprès de Geneviève Gagnon

(copropriétaire de la Librairie Vénus de Rimouski) en appelant au 418-722-7707 ou en visitant le site Web : <https://librairieboutiquevenus.com/>

Maison d'éditions pour plus de détails (résumé et extrait) : <https://editionsxyz.com/livre/la-terre-maternelle/>



## Souper annuel aux crevettes

Le club Quad Trans-Témis division Dégelis vous invite à son souper annuel aux crevettes à volonté ou une (1) brochette de poulet au coût de 30 \$, samedi le 20 avril à 18h au Centre communautaire Dégelis. Apportez votre vin / Bar sur place.



Le souper sera suivi d'une soirée en musique avec Sébastien Caron.

**IMPORTANT :** Vous devez vous procurer votre carte avant le 12 avril auprès des membres du club Quad – Division Dégelis.

Pour informations : Jean-Claude Dubé au 418 714-3562 ou Jean-Yves Boucher au 418 853-2778. Bienvenue à tous!



## Nouvelles en bref de l'Association des Arts!

Bonjour à tous! Le printemps est à nos portes et avec le beau temps, l'Association débute ses activités pour 2024.

Nous serons présents encore avec nos différentes activités dans la ville de Dégelis ainsi que sur l'ensemble du territoire du Témiscouata. Un nouveau projet présenté dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés a été approuvé pour 2024. Nous invitons les 50 ans et plus à nous suivre sur les réseaux sociaux pour plus d'informations. Un beau projet stimulant et plein de créativité. S'ajoute à cela notre présence au Marché Gourmand Desjardins pendant l'été ainsi que la présentation de la 15<sup>e</sup> édition du Salon des Artistes et Artisans du Témiscouata prévue les 8, 9 et 10 novembre 2024.

Si vous êtes intéressés par nos activités, désirez avoir plus d'informations ou vous joindre à nous, vous pouvez communiquer avec un des membres du conseil d'administration pour en discuter.

Le conseil d'administration de l'Association des Arts du Témiscouata vous souhaite un printemps éclatant et coloré.

Jeannot Raymond, Trésorier  
AAT

### CAMP BASLEY

## RETROUVAILLES

Vous êtes invité.es aux retrouvailles du **Camp Basley** qui auront lieu le **Samedi 27 juillet 2024**

**AU PROGRAMME:**

**Arrivée: à partir de 13h00**  
Il y aura un hommage pour **Normand Morin**, ainsi que le dévoilement d'une **plaque commémorative**.  
Un clin d'oeil sera aussi fait à **Soeur Monique et Rino**.  
En soirée, si la température le permet, il y aura un **feu de camp**. Apporter votre boisson!

**Coût: 50\$ (incluant le souper)**  
Vous devez réserver votre place avant le **24 juin 2024**

**PASSEZ LE MESSAGE!**  
Pour plus d'information, rendez-vous sur le groupe Facebook du **Camp Basley**.

**L'alcool est-il un PROBLEME pour vous?**

**AA**  
ALCOOLIQVES ANONYMES  
**peut vous aider!**  
téléphone: 418 863-3490



## Report de Cercle 1<sup>er</sup> avril 2023 au 1 mars 2024

C'est avec plaisir que nous vous livrons notre rapport de cercle pour 2023-2024. Le 4 mai 2023, notre Cercle participait au Congrès régional à St-Gabriel-Lalemant. Nous avons, lors de notre AGA du 16 juin 2023, complété notre CAL et organisé une sortie de fin d'année le 20 juin suivant qui a consisté en un dîner et une excursion sur le Lac Témiscouata, activité très appréciée de toutes. Lors de cette activité, nous avons souligné le 35<sup>e</sup> anniversaire de fondation de notre Cercle. Les 7 et 8 juillet, notre Cercle était représenté au Congrès provincial à St-Hyacinthe. Le 6 août, notre Cercle participait à une exposition au Marché Gourmand de Dégelis.

Grâce à la visibilité offerte par notre exposition annuelle, notre groupe Facebook et le journal local, nous avons réussi à largement promouvoir notre association, comme en témoigne notre réussite en matière de recrutement. En effet, nous avons accueilli 17 nouvelles fermières dans nos rangs depuis septembre 2023. Nous maintenons un rythme d'une rencontre du CAL par mois, de même que 4 assemblées régulières incluant l'AGA de juin.

Pour garantir une intégration optimale des nouvelles venues, nous avons ouvert l'année avec notre première régulière qui a eu lieu le vendredi 15 septembre, précédée d'une réunion du CAL le 6 septembre. Chaque nouvelle adhérente se voit remettre un dossier de bienvenue incluant notre brochure locale, deux revues de l'Actuelle, les politiques internes de notre cercle, la politique de tissage, un insigne CFQ et leur carte de membre. Cette attention est hautement appréciée de toutes. Suite à l'assemblée, nous avons principalement travaillé à mettre en place des ateliers d'arts et de tissage pour encourager nos membres à créer leurs propres œuvres. Nous proposons deux ateliers d'artisanat par semaine, tels que

le tricot, le crochet, la broderie et bientôt la couture. Nous proposons également l'initiation au tissage et au montage de métiers à nos nouvelles fermières. Chacun de ces ateliers est conçu en lien avec notre programme local et régional, pour encourager nos membres à participer aux expositions. Ensemble, nous travaillons à réaliser et transmettre notre savoir-faire, dans le respect, la patience et le dynamisme.

Nous sommes extrêmement fières de notre comité régional 05 qui a organisé une exposition régionale qui aura lieu au Congrès régional de Packington le 1 et 2 mai, une initiative stimulante pour maintenir l'enthousiasme de nos membres.

En parallèle de ces formations, diverses réunions sociales ont été organisées, telles que celles de l'Halloween, le souper de Noël, des cafés-rencontres et une fête pour la Saint-Valentin. Ces rencontres sont hautement appréciées de nos membres qui profitent de ces occasions pour se retrouver et échanger. Plusieurs autres activités sont en préparation.

Notre cercle a recueilli des fonds pour remettre à nos œuvres caritatives qui sont : OLO, Préma-Québec, Mira et L'autre-toit du KRTB (Maison d'hébergement pour les femmes du KRTB et leurs enfants). Nos membres ont également participé à l'exposition des artistes et artisans du Témiscouata, ainsi qu'au marché de Noël de Dégelis, autant d'occasions précieuses pour partager avec le public et faire rayonner notre cercle. Nous sommes fières d'être membre du Cercle des Fermières du Québec et de continuer à remplir notre mission. Notre objectif reste d'améliorer la condition des femmes et des familles, tout en préservant et transmettant notre patrimoine culturel et artisanal.

### Membres du CAL

Marcelle Valcourt : présidente, Ghyslaine Caron : vice-présidente, Marcelle Grand-Maison : secrétaire, Ginette Tremblay : trésorière, Magella Lord : Conseillère 1, Diane Valcourt, conseillère 2



## Des nouvelles du Coin!

Le printemps est enfin là et les gens du Coin viennent mettre un petit rayon de soleil dans votre journée! La Maison des jeunes se porte bien et nous avons du personnel dynamique et prêt à vous accueillir et à vous divertir (11 à 17 ans). Avec l'arrivée du printemps, nos intervenants ont préparé des ateliers sur différents thèmes : ateliers de cuisine, soupers thématiques, soirées de discussions, sorties et autres...

Le 2 mars dernier, la MDJ a participé à la journée plein air organisée par le Service des loisirs. Un grand merci aux personnes qui sont venues nous visiter à notre « Foodtruck ».

Nous sommes présentement à faire l'acquisition de nouveaux équipements pour le plaisir de nos jeunes; viens voir ça.

Les 17-18 et 19 mai, deux de nos jeunes et une animatrice représenteront notre MDJ au congrès du Regroupement des Maisons de Jeunes à Québec. De plus, les 31 mai 1 et 2 juin, le Regroupement des Maisons de Jeunes du Bas-St-Laurent organise un weekend pour les jeunes de notre région au Camp musical de St-Alexandre. Les douze (12) MDJ membres du BSL seront représentées. Des capsules vidéo seront tournées avec des équipes de professionnels, des ateliers de formation sur différents sujets pour les jeunes seront abordés, et bien sûr, plein d'activités ludiques dans le but de divertir notre belle jeunesse seront offertes. Une belle occasion pour nos jeunes de socialiser et d'échanger.

L'été passé, nous avons réaménagé un muret face aux jardins et nous avons planté des plantes vivaces. Un merci spécial à Messieurs Pierre Soucy et Régis Lavoie pour votre support dans ce projet.

En début d'été, nous remettons nos jardins en culture en collaboration avec le projet « Un jardin pour demain », chapeauté par la MDJ de Cabano. Un projet d'irrigation permanent est envisagé. Nous sommes également à préparer notre saison estivale. La Maison des jeunes sera ouverte pour divertir les jeunes, et toutes sortes de projets sont en préparation. Vous aurez plus de détails dans la prochaine parution.

Nous sommes à la recherche de deux (2) personnes entre 15 et 29 ans pour travailler avec nous cet été sur approbation de Emplois d'été Canada (35 heures semaines pour 8 semaines et possibilité de plus, salaire intéressant). En terminant, le conseil d'administration et les animateurs(trices) se joignent à moi pour vous souhaiter un très beau printemps plein de soleil.

*Yves Breton*, coordonnateur MDJ Le Coin  
518 rue de la Briquette, Dégelis - 418 853-2039

0 - 5 ANS GRATUIT, 6-12 ANS 18\$,  
ADULTE 35\$.  
COMPLEXE MARIUS SOUCY

Dîner musical,  
animation et jeux

Une invitation du  
FESTIVAL CANIN

DÎNER CABANE À SUCRE  
INCLUANT PARTIE DE TIRE.  
APPORTEZ VOS CONSOMMATIONS

PRÉ-VENTE  
POUR LE 28 AVRIL

Services à 11 hres- 12 hres -13 hres

# ORGANISME



## DES NOUVELLES DU TREMPLIN 24e édition : du 13 au 19 mai prochain

### Inscriptions

Des artistes en provenance de toutes les régions du Québec, du Nouveau-Brunswick, de l'Ontario, de la France et même du Sénégal se sont inscrits pour les auditions de la 24<sup>e</sup> édition du Tremplin. Dans le cadre de l'adoption de notre politique de développement durable, la sélection des candidats qui participeront au concours se fera par un jury professionnel indépendant à partir des vidéos que les candidats ont fait parvenir au comité organisateur.

### Politique de développement durable

Le 11 mars dernier, le conseil d'administration du Tremplin a adopté sa politique de développement durable. Pour Le Tremplin, le développement durable est une pratique qui se vit depuis longtemps. À la suite des recommandations qui émanèrent du MEPS – Modèle d'évaluation des pratiques sociales (outils d'autoévaluation, de valorisation et d'amélioration des pratiques sociales), Le Tremplin a développé sa propre politique de développement durable. Soucieux dans sa démarche, Le Tremplin a participé à la réalisation d'un portrait régional des pratiques en entreprises d'économie sociale du Bas-Saint-Laurent, avec la collaboration d'Élyme Conseils. Un diagnostic des mesures à mettre en place en a découlé.

Enfin, la volonté de l'organisation est aussi de correspondre aux nouvelles exigences pour tous les bailleurs de fonds. La politique est disponible sur notre site Internet.

### Affiche tes couleurs!

Tu peux te procurer un coton ouaté aux couleurs du Tremplin! Avec ou sans capuche, tu dois le commander dès maintenant pour t'assurer de l'avoir à temps pour le porter durant la semaine du festival. Le bon de commande est disponible sur notre site Internet.

### Lancement

Nous dévoilerons la programmation de la 24<sup>e</sup> édition ainsi que les artistes du concours lors d'un lancement le 8 avril prochain sous forme de 5 à 7 à la Microbrasserie La Madawaska de Dégelis. Tu es cordialement invité.e au lancement pour connaître tous les détails de la programmation de cette édition. Surveille nos réseaux sociaux et abonne-toi à notre infolettre pour être au courant de nos dernières nouvelles. L'abonnement à l'infolettre se fait par l'entremise de notre site Internet.

### Billetterie

La billetterie sera accessible en ligne à partir du 9 avril dès 9h. Il y aura une méga promotion sur la vente des billets pour les demi-finales et la finale jusqu'au 30 avril. Consulte nos réseaux sociaux et notre site Internet pour connaître tous les détails de la promotion spéciale.

### Nouvel aménagement de Place Desjardins

La salle de Place Desjardins sera réaménagée de façon originale pour permettre au public de vivre une expérience différente.

Parterre (en rangée) : comme à l'habitude, le centre de la salle sera aménagé en parterre, soit en rangée. Il est possible de réserver ton siège dans cette section.

L'Espace Cabaret : si tu as d'ores et déjà envie de faire des changements, nous allons aménager un nouvel espace pour assister aux spectacles. Nous l'appelons « L'Espace Cabaret ». Il sera situé de chaque côté de la salle. Les convives seront installés à des grandes tables rondes. Pour cet espace, c'est admission générale, c'est-à-dire qu'il n'y a aucune place assignée dans cet espace.

## Le Tremplin *(suite...)*

Tu t'installes donc autour d'une table de ton choix une fois sur place. C'est premier arrivé, premier assis!

### Événement

C'est du 13 au 19 mai prochain que l'organisation présentera la 24e édition du festival : trois demi-finales, une finale et un souper-gala-bénéfice. Ce dernier revient encore cette année avec plein de belles surprises et un menu plus traditionnel de souper-gala. L'inflation a aussi rattrapé notre organisation... c'est pourquoi nous avons dû ajuster nos prix pour tenir compte de cette réalité.

Le porte-parole et animateur de cette édition est **Jean-François Baril**. Nous poursuivrons aussi nos vitrines d'artistes dans les écoles et dans les résidences pour personnes âgées. Nous tiendrons aussi des 5 à 7 musicaux, des midi-chantants et des pique-niques chantants sur tout le territoire de la MRC de Témiscouata. Davantage d'informations sur la programmation seront dévoilées lors du lancement. De belles nouveautés y seront annoncées!

### Partenaires

Les membres du comité organisateur tiennent à remercier les nombreux partenaires de l'événement. Leur implication est très appréciée et leur fidélité témoigne du professionnalisme de l'événement.

### Deviens membre et profite d'avantages intéressants!

Il est toujours possible de devenir membre du Tremplin et de profiter d'avantages intéressants. Être membre du Tremplin, c'est partager les valeurs et la mission de l'événement. C'est aussi avoir à cœur le développement culturel de la région, de soutenir les artistes de la relève et de collaborer à la réussite de l'événement. C'est devenir partenaire de l'organisation! Pour devenir membre, remplis le formulaire en version électronique disponible sur notre site Internet au [www.festivalletremplin.com](http://www.festivalletremplin.com) ou communique avec nous au 418 853-3233. Le coût de la carte de membre est de

25 \$ pour une année ou 40 \$ pour 2 ans (taxes incluses). En devenant membre, tu cours la chance de remporter un panier cadeaux rempli de produits locaux et régionaux d'une valeur d'environ 100 \$ ou l'un des 2 bons d'achat d'une valeur de 350 \$ chacun échangeables chez l'un des marchands suivants : Metro-Marché du Témis de Dégelis et Les Galeries Témis situées à Témiscouata-sur-le-Lac.

### Bienvenue aux bénévoles

Si tu es disponible pour collaborer à l'un des comités de l'organisation, communique avec nous, c'est avec plaisir que nous t'accueillerons dans notre équipe. Le Tremplin est fier de compter sur une équipe de bénévoles dévoués, fiers et engagés! Fais partie de l'équipe!

Pour connaître nos dernières nouvelles, nous t'invitons à consulter notre site Internet au [www.festivalletremplin.com](http://www.festivalletremplin.com), à aimer notre page Facebook et à t'abonner à notre infolettre. Au plaisir de t'accueillir lors des spectacles!

*Le comité organisateur de la 24e édition*

### Informations

Tél. : 418 853-3233 - Courriel : [info@festivalletremplin.com](mailto:info@festivalletremplin.com)  
Site Internet : [www.festivalletremplin.com](http://www.festivalletremplin.com)



*Participants du Tremplin 2023*



Partenaire de saison  
**Hydro Québec**

## Programmation

La direction de Les 4 Scènes, diffuseur professionnel de spectacles au Témiscouata, est heureuse de vous présenter ses prochains spectacles à l'affiche. **Profitez du temps des fêtes pour offrir des billets ou des cartes cadeaux à vos proches.**

**JEAN-FRANÇOIS OTIS | En rodage**  
**Centre culturel G.-Deschênes – 20 avril 2024 – 20h**



JF est un gars de Rimouski qui prend d'excellentes mauvaises décisions. Bachelier en administration des affaires devenu humoriste, il dit que ce fut une décision qui l'a rendu heureux mais qui a rendu ses parents... nerveux. Sans aucun doute une des bonnes décisions qu'il ait prises jusqu'à maintenant après sa création de vidéos web et l'achat d'un lave-vaisselle.

L'improvisation est un élément important de son stand-up. Chaque représentation devient alors unique, mais toujours aussi efficace. Lorsqu'il est sur scène, on a envie d'écouter et de rire avec ce « gros nounours ». L'assistance est placée dans une ambiance festive, comme si on était tous autour d'un feu de camp en compagnie d'un vieil ami racontant des anecdotes sans queue ni tête à nous en faire renverser notre verre ! En entendant ses histoires vous allez être découragés ou encore vous allez le juger mais une chose est sûre, vous allez rire.

**SARA DUFOUR | Nouveau spectacle**  
**REPORTÉ à l'automne**  
**Centre culturel G.-Deschênes – 7 septembre 2024 – 20h**



Sara Dufour présentera sur scène ses chansons valorisant une fois de plus son énergie rare et contagieuse.

Définitivement reconnaissable par sa musique country/folk aux accents bluegrass, les guitares électriques rugissantes nous

entraînent sur ses textes imagés, parfois festifs, parfois intimistes, mais toujours rassembleurs. La brillante auteure-compositrice originaire de Dolbeau Mistassini a déjà un EP et 2 albums à son actif.

## VOYEZ NOS AUTRES SPECTACLES :

**À Pohénégamook au Centre culturel Léopold-Plante :**

- 15 mai à 20h : Simon Gouache | Live

**Au BeauLieu culturel de Témiscouata-sur-le-Lac :**

- 6 avril à 14h : Jean Deshaies | Le magicien de l'humour (Spectacle familial)
- 27 avril à 20h : Théâtre Pirata | Comment épouser un milliardaire
- 1<sup>er</sup> juin à 20h : Maude Audet | Il faut partir maintenant

Visitez notre site web pour voir notre programmation complète : [www.les4scenes.com](http://www.les4scenes.com)  
Pour information et réservation :  
[direction@les4scenes.com](mailto:direction@les4scenes.com) – 418 853-2332 poste 4685

Merci à nos partenaires !



Partenaire de saison  
**Hydro Québec**



**Desjardins**  
Caisse du Témiscouata





## Activités de terrain de jeux 2024



Cet été, les activités de terrain de jeux se dérouleront du mardi 25 juin au 9 août inclusivement. La garderie estivale sera encore disponible, mais avec quelques changements, soyez vigilant à l'annonce de la période d'inscription. Tous les jeunes de 5 à 12 ans pourront, par le biais de l'information qui circulera dans les écoles au début mai, faire leur inscription.

### PÉRIODE D'INSCRIPTION : 21 mai au 14 juin

Pour l'été 2024, les inscriptions pour le terrain de jeux se feront exclusivement en ligne comme la plupart des activités de loisirs à Dégelis. Si vous préférez ne pas le faire en ligne, contactez Isabelle Pelletier; elle procédera avec vous à l'inscription. Vous pouvez accéder à la plateforme d'inscription en ligne Sport-Plus en vous rendant sur le site web de la ville au [www.degelis.ca](http://www.degelis.ca) dans la section « Sports & Loisirs ».

### PRÉ-RENCONTRE DE PARENTS : 13 juin

Une rencontre de parents, préparée par toute l'équipe de moniteurs et par la nouvelle coordonnatrice, sera faite le 13 juin sur la scène du Centre culturel Georges-Deschênes Dégelis à 19h!

Si vous désirez recevoir le Relevé 24 en lien avec les frais de garde pour votre rapport d'impôt 2023, vous devez

compléter votre dossier en ligne et y inscrire votre numéro d'assurance sociale.

## Ponts payants à Dégelis

L'attribution de cinq (5) ponts payants aux organismes est encore valide pour la prochaine saison. Les organismes désireux de faire partie de la sélection ont jusqu'au 26 avril pour déposer leur demande à l'Hôtel de ville ou encore au Centre communautaire Dégelis. Après la sélection, les organismes auront la chance de réserver leur date pour effectuer le pont payant.

Note : *seuls les organismes œuvrant pour la jeunesse seront retenus.*

## Souper reconnaissance des bénévoles

Dans le cadre d'un souper reconnaissance au Centre communautaire, la ville de Dégelis rendra hommage aux précieux bénévoles qui s'impliquent activement dans la communauté. C'est par le biais des organismes que les bénévoles seront contactés pour participer à cet événement le 17 avril prochain.

Si vous ne faites pas partie d'un comité mais que vous faites du bénévolat à l'occasion dans certaines activités, contactez-nous afin de réserver votre place! Ce souper s'adresse aussi à vous! Pour plus d'informations, suivez-nous sur Facebook ou visitez degelis.ca.

Isabelle Pelletier : 418 853-2332 poste 4671 ou Guildo Soucy : 418 853-2332 poste 4695

**MERCI LES  
BÉNÉVOLES**  
*Vous êtes précieux!*



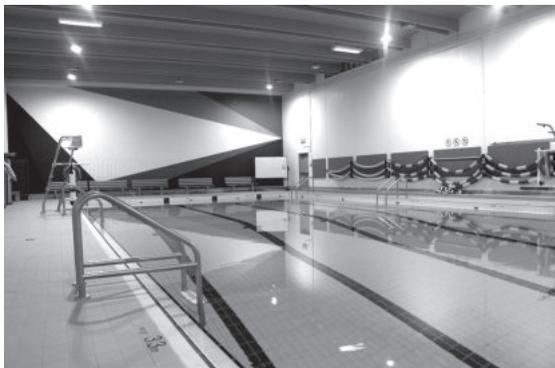
## Cours de natation

Une session de cours de natation pour enfant débutera le samedi 13 avril prochain. La période d'inscription est présentement en cours sur la plateforme d'inscription en ligne Sports Plus via le site web de la ville de Dégelis sous l'onglet Sports & loisirs.

Pour plus d'informations, communiquez avec Valérie Turcotte, responsable en sauvetage, au 418 853-2332 poste 4670.

## RÈGLEMENTATION DE LA PISCINE de l'École secondaire de Dégelis

En collaboration avec l'École secondaire de Dégelis, nous avons mis en place une série de règlements à respecter afin de s'assurer de la sécurité des usagers, de conserver une bonne qualité d'eau et de garantir du plaisir pour tous!



### Il est obligatoire :

- De porter un casque de bain ;
- D'avoir les cheveux attachés en chignon sous le casque de bain ;
- D'avoir un maillot de bain ;
- D'utiliser la droite dans les corridors de nage ;
- Pour les enfants de 7 ans et moins, être accompagné dans l'eau d'un adulte de 16 ans et plus\* ;
- De prendre une douche avant la baignade.

\* Nous recommandons aux enfants de 12 ans et moins d'être accompagné d'un adulte sur le bord de la piscine.

### Il est interdit :

- D'avoir des souliers ou des bottes dans les vestiaires et l'enceinte de la piscine ;
- D'apporter des objets gonflables ou des jouets ;
- De prendre des photos ou des vidéos ;
- De plonger dans la partie peu profonde ;
- De courir ;
- D'arroser, de se bousculer ou de jouer à la lutte ;
- D'avoir des contenants de verre ;
- D'avoir de l'alcool ;
- D'avoir de la nourriture ;
- D'être plus d'une personne à la fois sur le tremplin ; il faut attendre que le baigneur précédent ait atteint l'échelle avant de sauter ;
- De courir sur le tremplin ;
- De faire plus d'un bond sur le tremplin.

Les sauveteurs se réservent le droit d'atteindre l'accès à l'installation s'il y a un non-respect des règlements ou un comportement agressif ou non-respectueux envers les autres usagers ou les sauveteurs.

## Cinéma Dégelis

### Horaire du Cinéma Dégelis

Le Cinéma Dégelis vous accueille du vendredi au lundi à 19h. Restez à l'affût lorsque des films pour enfants sont à l'affiche; des représentations en matinée ou en après-midi sont également offertes.

#### Dune : Deuxième partie

- 5-6-7 & 9 avril - 19h
- APRÈS-MIDI cinéma : Dimanche 7 avril – 13h



**N.B. PAS DE REPRÉSENTATION LUNDI 8 AVRIL (reporté au mardi)**



**SYNOPSIS** - Le duc Paul Atreides tente d'accorder son désir de se venger de l'attaque de la Maison Harkonnen contre son clan en capitalisant sur son statut de sauveur potentiel auprès du peuple Fremen. Mais si certains croient dur comme fer en la prophétie, d'autres se montrent beaucoup plus sceptiques quant à la réelle raison de l'existence de celle-ci. En

coulisses, Jessica, appelée à jouer un rôle de la plus haute importance chez leurs hôtes, tente de tirer les ficelles pour accentuer l'influence de son fils. Mais Paul demeure hésitant à aller au bout de ses visions, craignant qu'un voyage dans une certaine région de la planète Arrakis puisse avoir des conséquences catastrophiques sur un nombre incalculables de vies.

**À SURVEILLER EN AVRIL (dates à déterminer) :**

- Kung Fu Panda 4
- Chez les beaux-parents

**BON CINÉMA!**

### Le billard à Dégelis

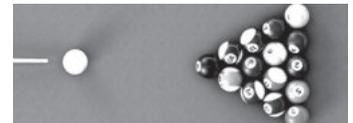
Bonjour à vous tous! La saison des deux (2) ligues de billard tire à sa fin. En effet, à la mi-avril, tout sera terminé. Mais la salle de billard n'est pas fermée pour autant. Elle est ouverte à l'année pour ceux qui veulent pratiquer cette activité.

Au cours de la saison, certains exploits ont été réalisés par des joueurs des deux ligues. Ainsi, à deux reprises, Maurice Bonenfant a réussi un score de 111/112 points, et quelques autres de 110/112 points et ce, au jeu du 8. Du côté du « straight » (suite), André Morneau a atteint un total de 59. Soulignons aussi qu'au cours des après-midi, en pratique, plusieurs joueurs ont atteint un niveau record personnel. Par exemple, Serge Grondin avec un total de 60. Félicitations à tous ces joueurs et à tous ceux qui se sont surpassés dans leur jeu.

L'activité billard est là grâce à la municipalité qui a cru à la demande de quelques personnes d'organiser une salle de billard à Dégelis. Aujourd'hui, cette organisation fait l'envie de plusieurs endroits. À preuve, des gens de La Pocatière, Rivière-du-Loup et autres municipalités nous le mentionnent lors de leur venue à Dégelis pour participer à des tournois. Rien de semblable est en place ailleurs. Notre organisation est reconnue et appréciée grâce au travail bénévole de personnes qui s'y dévouent depuis les débuts de l'installation et ce, sans trop d'effort publicitaire.

Soyons fiers de cette organisation qui, selon plusieurs personnes de l'extérieur, n'a d'égale ailleurs et est bien administrée. Soyons fiers de ces bénévoles qui en ont fait ce qu'elle est aujourd'hui.

*Joseph St-Pierre*



# LOISIRS

Un immense MERCI à nos partenaires de vos loisirs!!!

# Merçi

Depuis quelques années, le Service des loisirs de la ville de Dégelis effectue une campagne de financement afin d'appuyer certaines activités et événements offerts aux citoyens durant l'année. Sous le thème « Partenaires de vos loisirs », plusieurs entreprises et organismes ont répondu présent pour ainsi nous aider à présenter une offre de loisirs à la hauteur des attentes de la communauté dégelisienne.

## Partenaires de vos loisirs!

**Partenaire officiel**

**Batitech** **LEBEL** **THE MAPLE TREAT**

**Partenaires majeurs**

**Conseil 10068 Dégelis** **LE DT IN Dégelis** **Club Lions de Dégelis**

**Partenaires collaborateurs**

**P. Beaulieu** **Robitaille TELECOM** **services sinistres express** **excei**

**Partenaires de soutien**

**BEGIN & BEGIN inc.** **MADA WASHA** **Desjardins** **METRO** **ksa** **Côté Ouellet Thivierge**

**familiprix** **Korvette** **Centre de santé CHIROPRATIQUE DÉGELIS** **LE COIN DU SPORT**

**C. LANDRY et V. LEVASSEUR** **Corporation de développement économique de la région de la Vallée Dégelis** **Dr Marco Couturier inc.**

Pour l'année 2024, en raison de diverses circonstances, il nous fait plaisir de renouveler le partenariat et la visibilité de nos généreux donateurs 2023! Un immense MERCI!

## UN CHAMPIONNAT PROVINCIAL de Futsal à Dégelis!

AVANT D'ENTRER EN JEU  
**RSEQ**  
**FUTSAL**

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL**  
FUTSAL SCOLAIRE JUVÉNILE DIVISION 3  
MASCULIN

5-6-7 AVRIL 2024  
ÉCOLE SECONDAIRE DE DÉGELIS

De Facto MASS sports experts GO PUISE

RSEQ HSEB.CA École secondaire Dégelis

Les **5-6-7 avril prochain**, les 16 meilleures équipes de Futsal (Soccer Intérieur) juvénile masculines au Québec s'affronteront lors du championnat provincial qui se jouera dans le gymnase de l'École secondaire de Dégelis et celui de Cabano. Les Spartiates de Dégelis représenteront la région de l'Est-du-Québec et nous vous invitons à venir les encourager pour leur premier match le samedi 6 avril à 9h contre la région de Montréal. Les finales bronze (à Dégelis) et OR (à Cabano) sont prévues le dimanche à 13h30.

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles pour l'activité. Si vous désirez vous impliquer, communiquez avec Thomas Michaud-Morin par courriel à l'adresse suivante : [michaudt@csfl.gc.ca](mailto:michaudt@csfl.gc.ca)

En espérant vous voir nombreux dans les gymnases les 6-7 avril prochain !

Thomas Michaud-Morin, technicien en loisirs, CSSFL

**CLUB SOCCER DÉGELIS**

## INSCRIPTION ÉTÉ 2024

Le Club de Soccer Dégelis ouvre ses inscriptions sur la nouvelle plateforme Spordle dès le 1 avril jusqu'au 21 avril. Les inscriptions sans pénalité sont possibles jusqu'au 1er mai, par la suite des frais de 20% seront ajoutés à vos frais d'inscriptions !

**INSCRIPTION :**  
**1 AVRIL AU 21 AVRIL**

- ☑ Soccer d'excellence
- ☑ Matchs locales
- ☑ Tournois régionales
- ☑ RESPECT - INTENSITÉ - PLAISIR

DÉBUT DE SAISON	FIN DE SAISON
U7 à U17 (2017 à 2007) 22 mai 2024	U7 à U17 (2017 à 2007) 25 août 2024
U5-U6 (2018-2019) 10 juin 2024	U5-U6 (2018-2019) 19 août 2024

**LIEN INSCRIPTION :**  
<https://myaccount.spordle.com/1r/signup>

**POUR INFORMATION :**  
Bastien Bégin  
(581) 337-2370  
bastienbegin2003@gmail.com



## Ligue de balle-molle de Dégelis

La ligue de balle-molle de Dégelis débutera ses activités le mercredi 22 mai prochain avec encore trois parties à l'horaire par soirée à compter de 18h30. Le comité est heureux d'aligner une septième équipe pour la saison 2024. C'est donc soixante-dix joueurs en provenance du Témiscouata qui fouleront le terrain cet été dans l'une des sept équipes suivantes : Coin du Sport, Dépanneur de l'Accueil, Groupe GDS, Excel Promo+, Letraco, Microbrasserie Madawaska et Pierre Beaulieu Électrique.

Le repêchage aura lieu sous peu et le dévoilement sera effectué sur notre page Facebook – *Ligue de balle-molle de Dégelis*. D'ailleurs, il est possible de vous inscrire encore comme joueur substitut en complétant le formulaire disponible sur notre page. Merci aux joueurs et aux partenaires financiers de permettre la tenue de cette activité tout au long de l'été.



## Tournoi de balle-molle



Le comité de balle-molle est fier de présenter à nouveau son tournoi qui se déroulera les 31 mai, 1<sup>er</sup> et 2 juin prochain.

Cette année encore, c'est un total de plus de 17 équipes provenant de la Gaspésie, du Nouveau-Brunswick, de la région de Québec et des environs, qui ont confirmé leur présence au tournoi. Ces équipes sont réparties dans les classes féminines et masculines. C'est donc plus de 200 joueurs et joueuses qui auront la chance de venir visiter et profiter des attraits de notre magnifique coin de pays le temps d'une fin de semaine.

Le comité est présentement en période de financement pour la tenue de l'activité. Si vous désirez vous impliquer financièrement, n'hésitez pas à entrer en contact avec Alexandre Dumont. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre page Facebook – *Tournoi de balle-molle de Dégelis*.



Alexandre Dumont, Marie-Josée Morin, Pierre Morneau,  
Pierrot Michaud et Pierre-Luc Beaulieu  
Membres du comité de balle-molle de Dégelis

**Dégelis**  
**EN FÊTE**

Venez nous voir les  
**27-28-29 et 30 juin 2024**  
lors de notre festival

# ÉVÈNEMENT GRATUIT

Au rendez-vous :

**Gymkhana**  
**5 à 7 Optimiste**

**Tournoi de Volleyball**  
**Retrouvailles**  
**des diplômés des années**  
**1984-1994-2004-2014**

**Place de la Famille**

*Spectacle du groupe*

**ALTER EGO**  
P R O D U C T I O N S



Partenaires officiels



VELOCE  
PITTSBURGH

**marché**  
**du Témis**

605, Principale  
418 853-5560

**DÉGELIS**

**Dégelis**  
Ville d'accueil au Témiscouata!

# Portrait **AFFAIRES**



**COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DES EAUX VIVES**

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

400 avenue Principale  
Dégelis, Qc G5T 1M7  
www.eauxvives.ca  
418 853-2944 • info@eauxvives.ca



La Coopérative funéraire des Eaux Vives est fière d'annoncer qu'elle a fait l'acquisition de deux DEA qui sont installés dans les succursales de Dégelis et Rivière-du-Loup. Les défibrillateurs externes automatisés (DEA) sont des appareils électroniques qui permettent de faire battre à nouveau un cœur qui s'est arrêté. Ils peuvent contribuer à sauver des vies.



Jean-Philippe & Vanessa, propriétaires

**Viandes marinées  
Produits transformés  
Congelé  
Sous-vide**

**Boutique sur rendez-vous  
Né et élevé à la ferme**

**418 863-2799**



## **HÔTEL DE VILLE**

369, avenue Principale, Dégelis, Qc G5T 2G3  
Tél.: **418 853-2332** - **1 877 degelis** • Téléc.: **418 853-3464**

