

info-DÉGELIS



Jean-François Baril,
porte-parole 2022



Simon Morin,
artiste invité



le tremplin

Festival de la chanson
et de l'humour de Dégelis

**Une 22^e édition fort
attendue à
Place Desjardins!**



www.degelis.ca • info@degelis.ca



Hôtel de VILLE

Mot de la rédaction

Bonjour! Le printemps 2022 s'annonce porteur de bonnes nouvelles avec la levée des restrictions et des mesures sanitaires. Les bénévoles de la plupart des organismes du milieu ont repris du service et ils s'activent pour nous offrir des activités.

À votre agenda, vous pouvez déjà planifier le souper aux crevettes du club Quad le 23 avril prochain au Centre communautaire Dégelis.

Le comité culturel Les 4 Scènes offre une belle variété de spectacles pour tous les goûts au Témiscouata au cours des prochaines semaines. Vous pouvez consulter la programmation à l'intérieur de la cettte édition.

Si tout va pour le mieux, le Festival Le Tremplin prévoit nous offrir une 22^e édition devant spectateurs du 18 au 22 mai prochain. Ce sera un immense plaisir de pouvoir enfin se retrouver à Place Desjardins. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Le Service des Loisirs et les organismes du milieu sont à préparer la programmation de la 4^e édition du festival Dégelis en fête qui aura lieu du 30 juin au 3 juillet prochain. Cet événement nous sera présenté selon la formule initiale avec le retour d'activités incontournables. Tous sont invités à réserver leur fin de semaine pour ce grand rassemblement populaire.

Bon printemps & Joyeuses Pâques!

Lise Ouellet, responsable de la rédaction

SOMMAIRE

Hôtel de ville	2 à 7
Organismes	8 à 20
Loisirs	21 à 23
Portrait affaires	24

Mot du maire

Bonjour à vous citoyennes et citoyens de Dégelis! Déjà quatre mois se sont écoulés depuis notre entrée en poste. Sachez que votre Conseil et moi-même n'avons pas chômé.

Le dossier de l'aréna fût notre première préoccupation. Nous essayons présentement de faire reporter la subvention de 711 880 \$ qui nous a été accordée en janvier 2017 et qui vient à échéance le 31 décembre 2022. Nous espérons qu'elle soit reportée en décembre 2023 afin que l'on puisse débiter les travaux en avril 2023. Nous avons aussi fait refaire une analyse des coûts du projet que nous présumions avoir changé depuis trois ans. Évidemment, cette étude nous révèle une augmentation de 1,6 millions. Nous sollicitons présentement le gouvernement afin d'obtenir une subvention pour ce montant excédentaire. Ce dossier est à suivre pour l'instant.

Afin de protéger et préserver la qualité de l'eau du lac Témiscouata, nous travaillons également à présenter une demande de subvention pour l'installation d'une station de nettoyage des embarcations nautiques à la plage municipale. Plus de détails suivront dans les prochains mois.

Pour votre information, la ville de Dégelis travaille actuellement sur un gros dossier qui est à l'étape embryonnaire. Nous sommes à établir des contacts pour mener à bien ce projet. Dès qu'il y aura des éléments concrets, nous serons heureux de vous en faire part.

Pour votre gouverne, tous les conseillers mettent la main à la pâte :

- Linda Bergeron et Eliott Levasseur siègent sur le comité d'urbanisme et sur le comité de l'aréna. S'ajoute à ce dernier comité, le conseiller Bernard Caron et le directeur général Sébastien Bourgault.

- La conseillère Brigitte Morin a réuni des citoyens pour former un comité de pilotage pour s'assurer que les objectifs fixés au plan d'action 2021-2025 de notre Politique municipale pour les familles et les aînés, se réalisent.
- Olivier Lemay siège sur le comité de la route touristique des Monts Notre-Dame, et il a également fait des démarches pour un projet qui concerne le recyclage du verre.
- Lucienne Lagacé est responsable du secteur bioalimentaire, et représente la ville au comité de l'OMH.
- Bernard Caron est responsable de la bibliothèque, Linda Bergeron du comité culturel Les 4 Scènes, et Eliott Levasseur de la brigade des pompiers.

Donc, comme vous pouvez le constater, nous travaillons tous pour que Dégelis se dynamise.

Je vous souhaite un beau printemps, en espérant que nous aurons le plaisir de vous annoncer de belles choses au cours des prochains mois.

Gustave Pelletier, maire

Activité « portes ouvertes » et inauguration du tout nouveau garage municipal de la ville de Dégelis

COMMUNIQUÉ

Dégelis, le 4 mars 2022 - C'est avec enthousiasme que le conseil municipal de la ville de Dégelis a invité la population à découvrir les nouvelles installations de son tout nouveau garage municipal lors d'une activité portes ouvertes et de l'inauguration officielle le 4 mars 2022.

Rappelons qu'en novembre 2020, le ministère des Affaires municipales accordait à la ville de Dégelis une aide financière correspondant à 75% des coûts du projet de construction d'un nouveau bâtiment situé à proximité de

l'ancien garage. Les travaux réalisés par l'entrepreneur Marcel Charest & Fils ont débuté en décembre 2020, et ont été finalisés à l'automne 2021. Outre les six portes de garage et une fosse de réparation mécanique, ce bâtiment d'une superficie de 810 mètres carrés comprend une salle mécanique, des espaces d'entreposage, de rangement et de bureau, ainsi qu'une mezzanine et une salle de repos. La subvention accordée totalise donc un montant de 1 824 190 \$ pour un coût total s'élevant à 2 445 255 \$.

Depuis de nombreuses années, l'ancien bâtiment nécessitait des travaux de restauration majeurs et de modernisation. Sans nul doute, la construction de ce nouvel édifice s'imposait afin de se doter d'espaces de travail fonctionnels et adéquats, ainsi que d'équipements qui respectent les normes environnementales et de sécurité. La réalisation de ce projet de grande envergure permet à la ville de Dégelis de maintenir et améliorer la qualité des services offerts à la population.

-30-

Informations : Gustave Pelletier, maire
418 853-2332, poste 4672



M. Tommy Turcotte, attaché politique du député Denis Tardif, M. Normand Morin, ex-maire de Dégelis, M. Gustave Pelletier, maire de Dégelis, et Mme Amélie Dionne, attachée politique de la ministre responsable du Bas-St-Laurent, Mme Caroline Proulx



Nouvelles en bref!

Le printemps est à nos portes et avec lui, la planification d'événements qui contribuent à la vitalité de notre municipalité.

A titre d'exemple, **Dégelis sera l'hôte du Congrès annuel de la Fédération des villages-relais du Québec du 25 au 27 mai prochain.** Cet événement nous offre l'opportunité de démontrer que notre charte qualité est bien réelle et que les entreprises qui en font partie sont à la hauteur de notre engagement. Nous avons, en collaboration avec la direction générale de la Fédération, planifié un horaire qui permettra aux nombreux congressistes venus des quatre coins du Québec, de découvrir le savoir-faire des gens d'ici, la qualité de nos produits et la beauté de nos paysages. Ateliers, conférences, visites d'entreprises et de sites qui nous distinguent seront au menu de ces 3 jours de congrès. Peut-être aurez-vous l'occasion de croiser certains de nos invités. Si c'est le cas, j'ai la certitude que vous saurez les accueillir avec enthousiasme.

La planification de la sixième saison du Marché Gourmand Desjardins est également en cours. Producteurs et transformateurs agroalimentaires réservent leur kiosque, certains pour la saison, d'autres pour quelques dimanches entre le 10 juillet et le 18 septembre 2022. Chose certaine, la Place de l'Acadie sera animée tout au long de l'été. Plus de détails vous seront communiqués dans le prochain numéro d'Info-Dégelis.

Des projets stimulants sont sur notre table de travail mais il est prématuré d'en parler car ils sont à l'étape de la préféabilité. Si les étapes se concrétisent l'une après l'autre, Dégelis, comme ville d'accueil au Témiscouata, marquera des points importants.

Bon printemps à vous toutes et tous et au plaisir de vous revoir.

Louise DesRosiers

Agente de développement économique

Création d'un Comité d'accueil pour les nouveaux arrivants à Dégelis

Un nouveau comité a été formé à Dégelis récemment et ce, afin d'accueillir les nouveaux arrivants, migrants et immigrants, lesquels se sont installés à Dégelis dans le but de travailler dans notre communauté ou pour venir y étudier. Présentement, ce comité détermine les actions qui permettront d'identifier les meilleurs moyens pour faciliter leur intégration sociale, culturelle et économique et ce, tout en respectant les règles de notre communauté. Ils ont tout à apprendre soit, le fonctionnement de notre système économique, de santé, de sécurité et d'éducation.

Il est important que ces derniers se sentent bien accueillis dans notre municipalité et pour ce faire, il est essentiel de leur faire connaître les différents services et organismes disponibles à Dégelis. Il est aussi important de bien les informer des options qui leur permettront de trouver un logement et de connaître tous les services existants à cet effet. Et finalement, ils auront à se construire un nouveau réseau de contacts et ils seront invités à participer aux activités communautaires qui les interpellent.

Finalement, différents organismes offrent des services spécifiques aux personnes issues de l'immigration, soit la MRC du Témiscouata, le Service Accès-Emploi, Place aux jeunes (destiné aux jeunes adultes de 18 à 35 ans), Livr'Avenir et finalement, le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI). Nous en profitons pour souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux arrivants à Dégelis.

.../2

Il me fait plaisir de vous présenter la liste des membres du comité :

Diane Bérubé, résidente
Philippe L. Jalbert et/ou Stéphanie Belley, résidents
Richard Bard, résident
Laure Cosse, immigrante résidente
Louise Desrosiers, agente de développement pour la région de Dégelis
Isabelle Pelletier, technicienne en loisirs et culture
Mona Dubé, agente de développement en attractivité à la MRC de Témiscouata
Linda Bergeron, conseillère municipale
Brigitte Morin, conseillère municipale et responsable du Comité des nouveaux arrivants de Dégelis

Source et information :

Brigitte Morin, conseillère municipale
Responsable du Comité d'accueil des nouveaux arrivants

AVIS AUX CONTRIBUABLES 2^e versement de taxe foncière

JEUDI le 5 mai est la date limite pour payer le deuxième versement de votre compte de taxes 2022.

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

Bibliothèque Dégelis

Bonjour à vous! Le 5 mars dernier, nous avons fêté le 40^e anniversaire de la bibliothèque. Grand merci à la ville de Dégelis de nous avoir manifesté votre reconnaissance, entre autres, en invitant l'auteur-compositeur-interprète et écrivain Maxime Landry.

Le nouveau club de lecture adulte a débuté le 16 mars de 9 h 30 à 11 h. Vous êtes invités à vous inscrire à la bibliothèque au numéro 418 853-2332 poste 4710.

Le projet « Carnet de lecture Jeunesse » est en place depuis quelques semaines et jusqu'au début avril. Cette initiative a pour but d'encourager la lecture chez les jeunes de 5 à 15 ans. Il y a de nombreux prix à gagner dont un magnifique vélo.

Nous avons fait l'acquisition de quelques livres pour enrichir notre collection adulte locale. Vous pouvez maintenant vous procurer la série complète de la Chronique des Bridgerton, quatre des livres de Maxime Landry, ainsi que le collectif de 11 citoyen-ne-s du Témiscouata, Récit de vie - Récit de mon village.



À l'approche de la fête de Pâques, une animation pour enfants aura lieu le dimanche 10 avril à 10 h. Celle-ci sera suivie d'un bricolage, d'une collation et du tirage de notre plus gros prix en lien avec le club de lecture Jeunesse, soit un VÉLO.

Une nouvelle rotation ainsi qu'une nouvelle exposition « Quand le livre fait son cinéma » sont disponibles pour vous. Venez nous voir!

Nous vous rappelons notre horaire habituel :

- Lundi, de 17 h à 19 h
- Mardi, de 14 h à 16 h et de 19 h à 20 h 30
- Mercredi, de 16 h à 17 h 30
- Jeudi, de 14 h à 16 h et de 19 h à 20 h 30
- Samedi, de 9 h 30 à 11 h 30

Bon début de printemps, tout en lecture !

Nicole Dumont, bénévole

Les lingettes dans les cuvettes : UN NOUVEAU FLÉAU ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE



Il en coûte 250 millions de dollars par année aux municipalités canadiennes en dépenses de nettoyage et d'entretien des systèmes d'évacuation des eaux usées pour contrer les méfaits d'un geste en apparence anodin, mais ô combien désastreux pour les canalisations : celui de « flusher » dans les toilettes des lingettes dites jetables.

Ce constat, tiré d'une étude réalisée par le Municipal Enforcement Sewer Use Group, démontre la gravité des problèmes provoqués par les lingettes jetables qui se retrouvent dans les égouts. Et la crise sanitaire causée par la pandémie de Covid-19 a illustré la véracité du proverbe « Un malheur ne vient jamais seul ». Convaincus du bien-fondé des mesures sanitaires, les Québécois ont porté des masques, se sont lavé et désinfecté les mains de nombreuses fois par jour, en plus, d'utiliser toutes sortes de lingettes jetables pour parfaire leurs mesures d'hygiène et décontaminer les surfaces. Croyant à tort (puisque c'est souvent une prétention des fabricants) que les lingettes étaient biodégradables, plusieurs les ont souvent jetées dans la toilette, comme si c'était une poubelle...

Le problème n'est pas nouveau, mais il a été exacerbé par la crise sanitaire : aux habituels condoms jetés nonchalamment dans les toilettes se sont ajoutées massivement les lingettes désinfectantes et des quantités effarantes de gants jetables! Les conséquences de ces actions frisant le manque de civisme sont évidentes : les tuyaux des installations intérieures (évacuation des toilettes) se bouchent ou pire encore, les canalisations des réseaux d'assainissement des eaux usées se colmatent. C'est une source d'inquiétude de plus pour de nombreuses municipalités, déjà aux prises avec une gestion du domaine de l'eau rendue compliquée par un manque de main-d'œuvre, comme partout ailleurs sur le marché du travail.

Le constat est simple : ces banales lingettes entraînent un ensemble de problèmes. L'arrivée de ces détritux dans les canalisations des eaux usées cause des dégâts en cascade : ils s'agglutinent dans les grilles, bouchent les égouts, provoquent des déversements d'eaux usées dans les cours d'eau et des refoulements d'égout dans les demeures, obstruent les pompes et causent des bris d'équipements. Cela nécessite des activités de maintenance accrues afin de désengorger canalisations et pompes, lesquelles engendrent des frais qui, tôt ou tard, devront être payés par les contribuables.

Les lingettes sont faites de matériaux qu'on ne peut pas renvoyer à l'égout; ce sont des fibres qui ne se défont pas, la plupart étant composées de polyester, de polyéthylène ou d'autres matières plastiques. Un sondage révèle que 92% des villes interrogées sont touchées par cette problématique. L'entretien préventif a été augmenté de 60% et 90% des villes ont constaté une usure prématurée des équipements. Les citoyens ignorent souvent tous ces problèmes parce qu'ils n'en sont pas témoins. Des lingettes, ça peut aussi obstruer une toilette et quand cela survient, ça fait un beau dégât!

Votre Service des Travaux publics

Brigade des pompiers



Le Service de Sécurité Incendie de Dégelis est toujours à la recherche de candidatures pour être pompier(ière), ainsi que pour devenir premiers répondants.

Pour ceux et celles qui se questionnent, vous n'avez pas besoin de faire partie des deux services. Nous sommes une équipe jeune et dynamique! Ça t'intéresse? Tu peux entrer en contact avec Claude Gravel, directeur du Service au 418 894-8051.

Nous voulons vous annoncer que cette année, nous aurons un tournoi en septembre, mais celui-ci sera sous une nouvelle formule! Plus de détails à venir dans le prochain numéro.

Vous avez des bouteilles vides à donner? Vous pouvez toujours les apporter à la caserne ou communiquez avec Claude Gravel.

Nous désirons remercier les gens de la population qui ont pris en charge le déblaiement de leur borne incendie. Ceci paraît un geste banal, mais il nous permet d'intervenir encore plus rapidement en cas d'incendie.

Avec le changement d'heure en mars, nous vous rappelons que c'est aussi le moment de remplacer la pile de tous les avertisseurs de fumée de votre logement ou de votre maison. Qui sait, cela pourrait sauver une vie!

Merci à tous ceux et celles qui ont participé au Rallye automobile et/ou bottine durant la relâche scolaire en mars dernier, qui a été préparé par votre Service Incendie.

Avec l'arrivée du printemps, nous désirons faire un RAPPEL à tous ceux et celles qui voudraient faire brûler des branches. Veuillez, s.v.p., vous procurer un permis de brûlage auprès de Claude Gravel au 418 894-8051 ou de Guillaume Dumont au 418 894-6792.

Vos pompiers vous souhaitent un beau printemps ensoleillé sous le signe de la prudence!

Mélanie Veilleux, Secrétaire-Pomprière



Accès au logement

Dernièrement, la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, M^{me} Andrée Laforest, a fait l'annonce que des habitations à loyer modique (HLM) pourront être habitées par des Québécois dans le besoin dont les revenus sont supérieurs au seuil actuellement en vigueur dans leur municipalité, grâce à une plus grande flexibilité dans l'application des règles.

Cependant, Dégelis ne fait pas partie des secteurs où cet assouplissement est applicable. Pour y avoir droit, le logement doit être vacant depuis plus de 2 ans et ne pas avoir de liste d'attente. Ce n'est pas le cas à Dégelis.

Voici le revenu annuel maximum à respecter pour être admissible à un HLM dans notre région :

- | | |
|----------------------------------|----------|
| • 1 personne seule ou couple : | 21 000\$ |
| • 2 ou 3 personnes sauf couple : | 26 000\$ |
| • 4 ou 5 personnes : | 29 000\$ |

Sur 144 logements gérés par l'OMH de la région de Dégelis, seulement 4 logements sont admissibles à cette nouvelle règle et ils sont situés à Auclair.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

418-853-2236 - omhdegelis@videotron.ca

ORGANISME



RÉGIE INTERMUNICIPALE DES DÉCHETS
DE TÉMISCOUATA

Composter ses matières organiques, un geste simple et bon pour l'environnement

Chaque jour, nous posons des gestes pour nous débarrasser de nos déchets à la maison, au travail ou à l'école par exemple. De bonnes habitudes ont été prises pour éviter de tout mettre à la poubelle comme trier pour le recyclage ou aller porter certains matériaux à l'écocentre. Cependant, la quantité de déchets enfouis ne diminue plus beaucoup et les coûts de collecte et d'enfouissement augmentent sans cesse.

De son côté, le gouvernement du Québec obligera prochainement les municipalités à mettre à disposition des citoyens des moyens pour valoriser leurs matières organiques. Au Témiscouata, le tiers des déchets enfouis sont des matières organiques, selon une étude récente. Elles sont principalement composées de restes alimentaires et de résidus verts (pelouse, feuilles mortes, branches).



Pour éviter de les enfouir, la RIDT et les municipalités du Témiscouata ont choisi un système qui permettra à chacun de participer facilement à cet effort et même de limiter les quantités à gérer à la maison.

Dans les prochains mois, une multitude d'informations sera diffusée sur les moyens à utiliser : lutte au gaspillage alimentaire, herbicyclage, compostage domestique, apport à l'écocentre...

D'ici le début de l'été, la RIDT distribuera gratuitement des équipements de compostage domestique à chaque foyer. Pour les commerces et institutions qui produisent de telles matières, des conteneurs adaptés seront mis en place. Les citoyens pourront aussi aller porter leurs matières dans certains de ces conteneurs ou à l'écocentre.

Abonnez-vous à la page Facebook de la RIDT « RIDT Environnement » afin d'être tenu au courant des développements.

RIDT : 369, av. Principale, 2^e étage, Dégelis
418 853-2220 – www.ridt.ca

**Vous avez
des
pommiers
sur votre
terrain ?**

**Vous savez
où trouver
des
pommiers
sauvages ?**



Contactez nous au
514 651 6036



ou à
paulinperaltavergerjal@gmail.com

1.

Nous vous aidons à donner de l'amour à vos arbres

2.

Nous cueillons les pommes inutilisées

3.

Nous fabriquons du bon cidre local pour les gens d'ici !



Pauline Peralta et Vincent Garant Caron
PROJET DE VERGER CIDRICOLE
AU TÉMISCOUATA



Horaire du transport adapté et collectif



NOUS JOINDRE

418 899-2189

Sans frais 1 800 350-2189
accueil@transportroulami.ca

Transport adapté

- Pour les personnes ayant une **incapacité significative** et persistante
- Une demande d'admission doit être remplie, contactez-nous pour l'obtenir
- C'est un service porte-à-porte

Transport collectif

- Pour se déplacer **dans sa municipalité**
- Pour se déplacer **vers une autre municipalité** du Témiscouata
- Les embarquements et débarquements se font dans des **endroits publics**

Transport Inter-MRC

- Pour se déplacer **du Témiscouata vers Rivière-du-Loup**
- Cinq arrêts au Témiscouata
- Six arrêts à Rivière-du-Loup

Municipalités	Journées de services	Possibilités
Auclair Lejeune St-Juste-du-Lac	Mardi Jeudi Vendredi	Demi-journée : mardi, jeudi et vendredi
Squatec Biencourt Lac-des-Aigles	Un lundi sur deux Du mardi au vendredi	Demi-journée : mardi et mercredi
Témiscouata-sur-le-Lac Cabano Notre-Dame-du-Lac Dégelis	4 allers-retours dans la même journée Du lundi au vendredi	
Packington St-Jean-de-la-Lande St-Marc-du-Lac-Long	Mercredi et jeudi	Demi-journée : mercredi
St-Athanase Pohénégamook Rivière-Bleue St-Eusèbe	Un lundi sur deux Du mardi au vendredi	Demi-journée : mardi et jeudi
St-Elzéar St-Honoré St-Pierre-de-Lamy St-Louis-du-Ha! Ha!	Lundi et jeudi	Demi-journée : lundi

*Roulami n'offre aucun transport de groupe nolisé

Pour réserver :

- Téléphoner au moins une journée à l'avance
- Avant 14 h

Heures d'ouvertures du bureau :

- Entre 8 h 30 et 16 h 30
- Du lundi au vendredi
- Sauf les jours fériés

Il nous fera plaisir de répondre à toutes vos questions !

Québec

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Document conçu par :
Alliance de Solidarité du Témiscouata
Maude D'amours-Ouellet
maude.damours95@outlook.com
Année de création : 2021



OFFERT PAR :

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
RÉGION TÉMIS

**ACCOMPAGNEMENT
TRANSPORT POUR
RENDEZ-VOUS MÉDICAUX**

C'EST QUOI?

Le service vous permet d'être accompagné lors de vos rendez-vous vers les services de santé. Un bénévole vient vous chercher à la maison, vous conduit jusqu'à votre rendez-vous, puis vous raccompagne à votre domicile.

C'EST POUR QUI?

- Pour les personnes demeurant à domicile ayant des limitations qui restreignent leur autonomie.
- Âgées de 65 ans et plus.
- Âgées de 64 ans et moins référées par un établissement de santé.

OBLIGATOIRE

- Avoir besoin d'accompagnement.
- N'avoir personne dans votre entourage pour vous accompagner.

Réservez 48 heures à l'avance au 418 853-2546 (tarif selon le kilométrage).



RÉGIE INTERMUNICIPALE DES DÉCHETS
DE TÉMISCOUATA

Une solution accessible pour recycler ses tubulures d'érablière

Saviez-vous que le Témiscouata est la 2^{ème} région productrice de sirop d'érable au Québec et compte plus de 5,5 millions d'entailles. Les tubulures consistent un des principaux outils de travail des acériculteurs mais, une fois rendues en fin de vie, il est interdit de les brûler ou de les enfouir. En effet, en plus de contaminer l'air ou les sols, ces pratiques viennent polluer l'outil de travail des acériculteurs que sont les érablières.



Selon une étude récente, notre région doit se débarrasser chaque année d'environ 164 tonnes de vieilles tubulures. <https://www.agrireseau.net/documents/108426/plastiques-agricoles-au-bas-saint-laurentfaits-saillants>

Depuis près de 10 ans, la RIDT a mis en place une solution pour les acériculteurs afin de les aider à mieux gérer ces matières. Ainsi, plus de 80% des tubulures remplacées sont déjà recyclées au Témiscouata. <https://www.ridt.ca/services-ridt/tubulures>

Tous les acériculteurs ont donc accès gratuitement aux 4 écocentres de la RIDT et peuvent aller y porter leurs tubulures de type 5/16 ou main. Il faut séparer les deux

types de matières pour les décharger mais les unions ou raccords peuvent rester sur les tuyaux. Les tubulures doivent être « propres », sans terre ou branches/végétaux au travers et ne plus avoir de fil métallique accroché dessus. Pour les tubulures de type main ayant un fil métallique le long, la RIDT recommande aux acériculteurs de les conserver pour le moment, des solutions sont en cours de développement pour tenter de les accepter tel quel, mais sans certitude toutefois.

Vous avez des questions pour savoir quoi faire avec vos tubulures, contactez la RIDT au (418) 853-2220 poste 2 ou info@ridt.ca

LE FRIGO LIBRE-SERVICE EST ACCESSIBLE À LA CASA DES POSSIBLES MÊME L'HIVER!

537, 6e rue Est,
Dégelis

COMMENT ÇA MARCHE?

Tout le monde peut prendre de la nourriture dans le frigo gratuitement, à volonté et selon ses besoins.

Il est aussi possible d'aller en déposer.



Merci aux partenaires impliqués



En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

MARS : « Mois de la prévention de la fraude »



En mars de chaque année, la prévention de la fraude est mise à l'honneur. Il est donc impératif de vous sensibiliser et vous donner des conseils de sécurité.

Personne n'est à l'abri de la fraude, peu importe son âge, son niveau d'éducation ou son lieu de résidence. Cependant, la plupart des fraudes peuvent être évitées en étant informé et ainsi mieux pouvoir les identifier et se protéger efficacement.

La fraude se définit comme étant un acte criminel pour lequel une personne soutire à une autre personne des biens, des services ou de l'argent par supercherie, mensonge ou autres moyens. Que ce soit par internet ou bien par téléphone, les informations recherchées pour le vol et la fraude d'identité sont les mêmes :

- Nom complet
- Date de naissance
- Numéro d'assurance sociale
- Adresse intégrale
- Nom d'utilisateur et mot passe pour les services en ligne
- Données de cartes de crédit
- Numéro de comptes bancaires
- Numéro de passeport

Comment prévenir la fraude? Plusieurs moyens existent pour se protéger. Avant tout, il faut savoir que le risque « zéro » n'existe pas. Si malgré toutes les précautions exposées ci-dessous vous êtes la cible d'un fraudeur, n'hésitez pas à en parler à l'une des ressources citées ci-dessous.

- 1. Faites confiance à vos impressions, à votre ressenti.** Vous avez le droit de douter de ce que l'on vous dit si c'est trop beau pour être vrai ou on vous demande d'agir dans l'urgence.

- 2. N'hésitez pas à mettre vos limites.** Vous avez le droit de refuser de répondre, de fermer la porte ou de raccrocher.
- 3. Prenez le temps de réfléchir.** Refusez d'agir dans l'urgence. Pensez à vérifier : qui est la personne qui envoie le courriel, l'heure d'envoi. Les fraudeurs utilisent plusieurs stratégies pour rendre leur arnaque véridique. Parfois, il peut même s'agir d'un proche...
- 4. Ne pas remettre d'argent** sous quelque forme que ce soit. Ex. : carte de crédit prépayée, virement bancaire, chèque.
- 5. Parler avec un proche ou une personne de confiance avant de donner suite.** L'impression de l'autre sur la situation pourra vous aider à faire un choix éclairé.
- 6. N'hésitez pas à prévenir le Centre antifraude du Canada.** Le fait d'aviser ce dernier et d'en parler avec vos proches peut éviter que d'autres personnes en soient victimes. Un proche ou un organisme peut vous accompagner dans la démarche.

Comment vous protéger :

- ✓ Ne jamais divulguer des renseignements personnels ou financiers par courriel, sur les médias sociaux ni par téléphone.
- ✓ Vérifier vos états financiers fréquemment.
- ✓ Vérifier votre dossier de crédit (Équifax ou Trans-Union Canada).
- ✓ Prenez des mots de passe sécuritaire en évitant des mots communs et en y insérant des caractères spéciaux.
- ✓ N'écrivez votre mot de passe nulle part et ne jamais divulguer et partager votre mot de passe à personne.

Une fraude répandue est l'hameçonnage qui consiste à créer des courriels, texto ou des pages Web qui sont des répliques de sites et d'entreprises réels et légitimes (Institutions financières, organisme gouvernemental).

Les institutions financières ne communiqueront JAMAIS avec vous par courriel pour obtenir vos renseignements personnels.

Suite...

ORGANISME

Mars : mois de la fraude (suite...)

Si vous pensez que c'est un message plausible, veuillez contacter l'institution ou la compagnie avec le numéro que vous possédez déjà (ex. : numéro au verso de votre carte bancaire).

La fraude marketing de masse, consiste à la vente de produits ou de services de tout genre, mais le message véhiculé par le vendeur est faux. L'information donnée au client est délibérément trompeuse, ou la compagnie n'a pas l'intention de respecter son engagement envers son client. Par exemple, on vous dit que vous avez gagné un prix, mais pour le recevoir, vous devez fournir vos informations personnelles. Ce type de fraude peut survenir par messagerie texte, par courriel, par téléphone et même par courrier.

- Ne dépensez pas d'argent pour recevoir un prix. Au Canada, les prix sont toujours gratuits.
- Ne payez pas pour des produits ou services avant de les avoir reçus lorsque quelqu'un vous sollicite.
- Avant de faire un don de charité, vérifiez que l'organisme de bienfaisance est enregistré auprès de l'agence du Revenu du Canada ou contacter l'organisme local.

Si toutefois malgré votre prudence vous êtes victime de fraude il est très important de le signaler à :

- Votre entourage : afin de les sensibiliser à la fraude et les protéger.
- Centre antifraude du Canada : pour contribuer à la sensibilisation du public.
- Les policiers : pour permettre d'établir un portrait juste de la criminalité et d'allouer les effectifs nécessaires à la lutte aux fraudes.
- Les institutions visées (comme votre caisse) : pour qu'elles prennent les mesures nécessaires.

Comment le signaler :

- Sûreté du Québec : 310-4141 ou *4141 (cellulaire)
- Centre antifraude du Canada : 1-888-495-8501

Dave Ouellet, sergent

Coordonnateur des relations communautaires

Poste de la MRC de Rivière-du-Loup

Sûreté du Québec

Bureau : 418 862-6303, poste 209

Télécopieur : 418 862-3789

www.sq.gouv.qc.ca



CONFÉRENCE

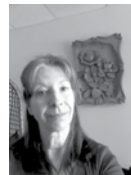
L'inflammation : cause de bien des maux

« LA DOULEUR ne regarde pas l'âge mais le terrain »

Qu'est-ce l'INFLAMMATION ?

Pourquoi j'ai de la douleur aux articulations, une maladie cardiovasculaire, des allergies, de la fibromyalgie, de l'asthme, de la fatigue, de l'eczéma ou du psoriasis, des intolérances alimentaires, la polyarthrite rhumatoïde, etc.

Qu'est-ce que les RADICAUX LIBRES ? Comment s'aider à diminuer les symptômes dus à l'INFLAMMATION ?



Je suis naturopathe et depuis plusieurs années, j'observe les maladies dues à l'inflammation. Y-aurait-il un point commun, en passant par nos petits bobos, jusqu'à des maladies graves et chroniques?

Miriam Gélinas, ND, SES

Alors, c'est ce que je désire vous expliquer. En plus, je vous apporte des solutions pour vous aider à conserver votre santé ou reprendre le chemin de la santé, si nécessaire. **Bienvenue aux personnes de tous les âges. Prix de présence. Activité gratuite.**

Endroit : Club des 50 ans et plus, SALLE L'HÉRITAGE
584, 6^e Rue Est, Dégelis, QC, G5T 1X9

Le soir (mardi)	ou	Le jour (jeudi)
DATE : 12/04/22		DATE : 14/04/22
HEURE : 19H À 20H		HEURE : 13H30 à 14h30

Lors de la conférence, veuillez respecter les consignes sanitaires si celles-ci sont toujours en vigueur.

PLUS pour le **QUÉBEC**



Maxime Blanchette-Joncas soutient une hausse de la pension de vieillesse pour tous les aînés

Rimouski, 10 février 2022 – Maxime Blanchette-Joncas, député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques, soutient sa collègue Andréanne Larouche, porte-parole du Bloc Québécois pour les Aînés, qui marraîne actuellement une pétition visant une hausse de la pension de la Sécurité de la vieillesse pour toutes les personnes de 65 ans et plus.

Rappelons que le gouvernement libéral a choisi de créer deux classes d'aînés en réservant l'augmentation de la pension de la Sécurité de la vieillesse uniquement aux 75 ans et plus. En décembre dernier, un projet de loi a d'ailleurs été adopté en ce sens à la Chambre des communes.

« La situation actuelle est inacceptable. Le gouvernement libéral a décidé de mettre de côté les 65 à 74 ans et, de ce fait, laisse tomber des millions de personnes âgées. Contrairement à ce qu'il semble croire, la précarité financière n'attend pas le 75^e anniversaire de nos citoyens les plus vulnérables pour frapper. La pandémie et l'inflation galopante, qui a atteint un sommet en 30 ans à la fin de 2021, font très mal au portefeuille de tous les aînés » affirme Andréanne Larouche.

« Pour le moment, le gouvernement n'a offert que des aides ponctuelles qui sont bien insuffisantes. Nous demandons une augmentation de 110 \$ par mois de la pension de la Sécurité de la vieillesse pour tous les aînés de 65 ans et plus afin d'améliorer de manière permanente leur pouvoir d'achat » fait valoir M. Blanchette-Joncas.

« Le Bloc Québécois ne laissera pas tomber les aînés de 65 à 74 ans. C'est pourquoi j'encourage les citoyennes et les citoyens de la circonscription de Rimouski-Neigette-

Témiscouata-Les Basques à joindre leur voix à la nôtre. Cette pétition est l'opportunité de montrer notre soutien envers les personnes âgées et notre volonté d'améliorer la qualité de vie de tous les 65 ans et plus », conclut Maxime Blanchette-Joncas.

La pétition électronique est disponible jusqu'au 2 juin prochain au :

<https://petitions.noscommunes.ca/fr/Petition/Details?Petition=e-3820>

-30-

Source :

Axel Bérubé-Gagnon

Adjoint de Maxime Blanchette-Joncas

Député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques

418 714-1011

axel.berube.gagnon.318@parl.gc.ca

Journée JUSTICE

MARDI LE 29 MARS 2022, en collaboration avec le Centre des Femmes du Témiscouata et l'Appui pour les proches aidants, le Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent vous invite à une Journée Justice.

10h à 12h Conférence ayant pour titre « Mieux protéger »

13h à 16h Rencontres individuelles avec une juriste

« À l'entrée en vigueur de la loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité, d'ici juin 2022, les curatelles actuelles seront converties en tutelle. La tutelle deviendra le seul régime de protection offert aux personnes inaptes. Qu'est-ce que ce changement signifie en matière de droits? Quelles seront les nouvelles obligations pour le mandataire désigné au mandat de protection? Lors de cette conférence, vous connaîtrez toutes les modifications importantes. »

ACTIVITÉ GRATUITE

Inscription obligatoire au 418 854-2399

Le tout se déroulera au Centre des femmes du Témiscouata, 233-2, rue Commerciale, St-Louis-du-Ha!-Ha!



Le gouvernement du Canada propose de verser un paiement unique aux aînés à faible revenu qui ont reçu des prestations liées à la pandémie

Le 17 décembre 2021 - Alors que le Canada se relève de la pandémie, le gouvernement continuera de soutenir les aînés vulnérables à faible revenu qui connaissent des difficultés financières en raison de la Covid-19.

Aujourd'hui, la ministre des Aînés du Canada, Kamal Khara, a annoncé que le gouvernement du Canada propose de fournir 742,4 millions de dollars en paiements uniques pour alléger le fardeau financier des bénéficiaires du Supplément de revenu garanti (SRG) et de l'Allocation qui ont reçu la Prestation canadienne d'urgence (PCU) ou la Prestation canadienne de la relance économique (PCRE) en 2020. Cette mesure proposée a été annoncée dans la Mise à jour économique et budgétaire de 2021. Le gouvernement continuera d'étudier des moyens de limiter les éventuelles baisses de prestations pour les aînés vulnérables qui ont reçu des prestations d'urgence et de relance.

La PCU et la PCRE ont été conçues pour fournir un soutien financier aux employés et aux travailleurs indépendants canadiens directement touchés par la Covid-19. Le gouvernement du Canada reconnaît que certains bénéficiaires du Supplément de revenu garanti et de l'Allocation reçoivent maintenant des versements de prestations moins élevés cette année à cause du revenu qu'ils ont tiré de ces prestations liées à la pandémie. Par conséquent, le gouvernement propose de verser automatiquement un paiement unique qui rembourserait les bénéficiaires du Supplément de revenu garanti et de l'Allocation ayant subi une réduction ou une perte de

prestations du SRG en juillet 2021. Les aînés n'auraient pas à faire quoi que ce soit pour recevoir le paiement unique, qui serait versé en mai 2022.

Ce paiement viendrait s'ajouter aux autres mesures de soutien aux aînés, qui comprennent :

- Le rétablissement de l'âge d'admissibilité à la pension de la Sécurité de la vieillesse (SV) et au SRG à 65 ans;
- L'augmentation du SRG pour les aînés célibataires ayant les revenus les plus faibles;
- L'amélioration de l'exemption des gains pour le SRG;
- Le versement d'un paiement unique non imposable pour aider les aînés à assumer les coûts supplémentaires pendant la pandémie;
- L'engagement d'augmenter le SRG de 500 \$ pour les aînés célibataires et de 750 \$ pour les couples d'aînés;
- La mise en œuvre du plan visant à bonifier la SV de 10% l'an prochain pour les aînés de 75 ans ou plus.

Les citoyens touchés par une problématique liée au versement d'un montant auquel ils ont droit peuvent communiquer avec le bureau de circonscription du Député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques, Maxime Blanchette-Joncas :

Bureau de circonscription

633, rue Commerciale Nord

Bureau 120

Témiscouata-sur-le-Lac (Québec) G0L 1E0

Téléphone : 418 714-1011

maxime.blanchette-joncas@parl.gc.ca



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

L'Héritage des mots

Saint-Louis-du-Ha!Ha! - 8 février 2022

Le Centre des Femmes du Témiscouata t'invite à son club de lecture pour discuter bouquins, partager ton intérêt et suggérer des œuvres littéraires. Une belle occasion d'échanges que t'offre ton Centre de Femmes! Animé par Sylvie Marquis. Inscris-toi et viens nourrir ton désir d'apprendre avec nous ! Les mercredis 2 mars, 6 avril et 4 mai 2022 à 13 h 15, au Centre des Femmes, 233-2 rue Commerciale, Saint-Louis-du-Ha! Ha! Une activité gratuite!

Les mesures sanitaires seront appliquées et la distanciation respectée. **Merci de vous inscrire au 418 854-2399 - Les places sont limitées.**

Le Centre des Femmes du Témiscouata est un organisme communautaire qui vise l'amélioration des conditions de vie des femmes, par l'aide et l'entraide, l'éducation populaire et les actions collectives!

-30-

Source : Jessica Dubé, Centre des Femmes du Témiscouata
418-854-2399
femtemisjessica@videotron.ca

OFFRE D'EMPLOI

- Tu veux faire une différence dans la vie des gens et tu cherches un emploi stimulant et diversifié?
- Tu as une formation en éducation spécialisée, en travail social ou une formation similaire?
- Tu as du talent pour faciliter le développement de l'autonomie de ta clientèle?
- Tu aimes animer des ateliers et être dans une cuisine?
- Tu as une grande capacité à détecter les besoins des gens et les orienter vers les bonnes ressources?

**VIENS TRAVAILLER AVEC NOUS!
ON A BESOIN DE TOI POUR ÊTRE :**

Animatrice intervenante*
pour les:
 Cuisines collectives de Cabano  Cuisines collectives de Dégelis

* poste ouvert aux hommes également

Envoi ton CV à :
cuisinesdegelis@hotmail.com

Si tu veux plus d'infos,
appelles au 418 853-3767

Les Cuisines collectives ont pour mission d'aider les gens de la communauté qui ont besoin de se nourrir par une démarche d'éducation et de socialisation, de prise en charge et de développement de l'autonomie, de sensibilisation et de conscientisation du milieu au phénomène de la pauvreté et de l'isolement social.



ORGANISME



le tremplin

Festival de la chanson
et de l'humour de Dégelis

Des nouvelles du Tremplin

INSCRIPTIONS

Des artistes en provenance de toutes les régions du Québec, du Nouveau-Brunswick, de l'Ontario et même de la Colombie-Britannique se sont inscrits pour les auditions de la 22^e édition du Tremplin. Dans le cadre de l'élaboration de notre politique de développement durable et étant donné les mesures sanitaires en vigueur au moment de lancer notre période d'inscription, la formule des auditions a entièrement été revue dans le cadre de cette édition. La sélection des candidats qui participeront aux finales se fera par un jury professionnel indépendant à partir des vidéos que les candidats ont fait parvenir au comité organisateur. Il n'y aura donc pas d'auditions en présentiel à Dégelis cette année.

UNE NOUVELLE IDENTITÉ VISUELLE POUR LE TREMPLIN

Le 18 janvier dernier, nous avons dévoilé notre nouvelle identité visuelle ainsi que notre nouvel axe de communication. Si vous souhaitez revoir le lancement, rendez-vous à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/LeTremplindeDegelis/videos/702701424050629/>

VOICI LE TEXTE DU SLAM ÉCRIT PAR MATHIEU BOUCHER POUR PRÉSENTER NOTRE NOUVELLE IMAGE :

Le Tremplin de Dégelis c'est plus qu'un micro, c'est plus qu'une scène. Le Tremplin c'est un saut dans le vide pour une communauté fière de se distinguer. C'est un fidèle incubateur de talent qui aime regarder ses participants grandir. C'est une vague humaine et colorée qui unis tous et chacun au rythme de la même portée. Le Tremplin se

permet d'évoluer pour mieux te représenter. Pour tes 22 ans de beaux défis tu devras relever. Pour y arriver, tu as pris la décision de refaire une beauté à ton vaisseau... de communication, de le rendre moderne, actuel et design. Avec la collaboration de l'équipe de Tchic Tactic. Le Tremplin t'invite à le vivre plus que jamais. Le Tremplin t'invite à vibrer au rythme de tous ces créateurs qui passent dans le coin. Le Tremplin t'invite à vibrer au rythme des talents. Tremplin, à la veille de tes 22 ans, laisse-toi gâter. Rêve du meilleur et du grand. Pousse tes plus grandes folies à se réaliser. Rassemble la famille pour encore des dizaines de party. Continu d'être l'étendard de la viabilité de la culture régionale. Fait croître ton sentiment d'appartenance au-delà de tes frontières et surtout n'oublie jamais d'être fier de ce que tu es. Parce que t'es beau Tremplin. Pis les gens qui vivent en toi sont magnifiques.

Mathieu Boucher, participant aux éditions 2013, 2014 et 2018

LANCEMENT

Nous dévoilerons la programmation de la 22^e édition ainsi que les artistes du concours lors d'un lancement à la mi-avril. Suivez nos réseaux sociaux et abonnez-vous à notre infolettre pour rester au courant de nos dernières nouvelles. L'abonnement à l'infolettre se fait par l'entremise de notre site Internet.

ÉVÉNEMENT

C'est du 16 au 22 mai prochain que l'organisation présentera la 22^e édition du festival. Une édition adaptée et modernisée. Le porte-parole et animateur de cette édition est le polyvalent Jean-François Baril. L'étoile montante du rock québécois Simon Morin agira en tant qu'artiste invité.

Les mesures sanitaires en vigueur actuellement nous permettent de présenter les spectacles devant spectateurs! Quelle belle nouvelle! Les spectacles seront présentés à Place Desjardins et la majorité d'entre eux seront aussi webdiffusés en direct, à coût abordable.

Festival Le Tremplin *(suite...)*

Les finales se dérouleront par catégorie et les gagnants seront nommés le soir même du spectacle. Trois positions seront déterminées et des bourses de montants différents selon la position, leur seront versées :

- MERCREDI 18 MAI : **Auteur-compositeur-interprète et Interprète 18 ans et plus**
- JEUDI 19 MAI : **Humour**
- VENDREDI 20 MAI : **Interprète 13-17 ans et Trampoline**

Nous poursuivrons aussi nos vitrines d'artistes dans les écoles et dans les résidences pour personnes âgées. Nous tiendrons aussi des 5 à 7 musicaux, des midi-chantants et des pique-niques chantants sur tout le territoire de la MRC de Témiscouata. Nous travaillons actuellement à la planification des spectacles du samedi 21 mai et dimanche 22 mai. Davantage d'informations sur la programmation seront dévoilées lors du lancement.

La billetterie sera ouverte dès le dévoilement de la programmation. Pour les détenteurs de billets en lien avec l'édition reportée, nous entrerons en communication avec vous au courant des prochaines semaines afin de vous informer de la procédure à suivre.

PARTENAIRES

Les membres du comité organisateur tiennent à remercier les nombreux partenaires de l'événement. Leur implication est très appréciée et leur fidélité témoigne du professionnalisme de l'événement.

DEVENEZ MEMBRE ET PROFITEZ D'AVANTAGES INTÉRESSANTS!

Il est toujours possible de devenir membre du Tremplin et de profiter d'avantages intéressants. Être membre du Tremplin, c'est partager les valeurs et la mission de l'événement. C'est aussi avoir à cœur le développement culturel de la région, de soutenir les artistes de la relève

et de collaborer à la réussite de l'événement. C'est devenir partenaire de l'organisation! Pour devenir membre, remplissez le formulaire en version électronique disponible sur notre site Internet au www.festivalletremplin.com ou communiquez avec nous au 418 853-3233. Le coût de la carte de membre est de 25 \$ pour une année ou 40 \$ pour 2 ans (taxes incluses).

BIENVENUE AUX BÉNÉVOLES

Si vous êtes disponible pour collaborer à l'un des comités de l'organisation, veuillez communiquer avec nous; c'est avec plaisir que nous vous accueillerons dans notre équipe.

Pour connaître nos dernières nouvelles, nous vous invitons à consulter notre site Internet au www.festivalletremplin.com, à aimer notre page Facebook et à vous abonner à notre infolettre.

Au plaisir de vous accueillir lors des spectacles!

Le comité organisateur de la 22^e édition

INFORMATIONS

Tél. : 418 853-3233

Courriel : info@festivalletremplin.com

SITE INTERNET : www.festivalletremplin.com

L'alcool est-il
un **PROBLÈME**
pour vous?

AA
ALCOOLIKES ANONYMES
peut vous aider!

téléphone: 418 863-3490



Programmation - Printemps 2022

Avec la réouverture des salles à pleine capacité, la direction de Les 4 Scènes, diffuseur professionnel de spectacles au Témiscouata, est heureuse de vous accueillir. Venez faire le plein de bons spectacles !! Au programme :

MAUDE AUDET – 2 avril à 20h au BeauLieu culturel du Témiscouata à Témiscouata-sur-le-Lac



Sur scène, elle dépeint son univers intimiste tout naturellement, s'adressant au public comme à un ami. Cette ambiance feutrée et teintée de nostalgie se fera sentir dans la tournée actuelle, où les albums *Tu ne mourras pas* et *Translations* seront transposés en formule trio.

ROXANE BRUNEAU – 7 avril à 20h au Centre culturel Georges-Deschênes, Dégelis



Roxane Bruneau est de retour sur scène! L'idole de toute une génération ira à votre rencontre pour vous présenter *Acrophobie*, un nouveau spectacle plus grand que nature où intimité et démesure ne

feront qu'un! À travers ses plus grands succès, ses nouvelles chansons et quelques surprises, l'autrice-compositrice-interprète vous promet une soirée que vous n'êtes pas prêt d'oublier!

JE SUIS WILLIAM – 22 avril à 19h au Centre culturel Georges-Deschênes, Dégelis



Le jour où William découvre l'ampleur du talent de sa sœur, il est soufflé et ne peut garder pour lui son émerveillement. Comment à la fois partager ces mots et pro-

téger sa sœur? C'est alors que s'amorce un périple au cœur même d'une Angleterre fantaisiste, où l'amour fraternel est plus fort encore que la vérité, où la force d'une plume a le pouvoir de renverser les structures établies et où les masques sociaux finiront peut-être par tomber...

CORDÂME – 4 mai à 20h au BeauLieu culturel du Témiscouata à Témiscouata-sur-le-Lac



Toujours sous un regard nouveau, le compositeur et contrebassiste Jean Félix Mailloux a composé des pièces inspirées par l'univers impressionniste

de Ravel et adapté plusieurs de ses œuvres les plus célèbres. Aux carrefours de la musique de chambre et du jazz, la musique de Cordame crée de merveilleuses images sonores représentant des paysages imaginaires d'une grande beauté.

LOUIS-JEAN CORMIER - 7 mai à 20h au Centre culturel Georges-Deschênes, Dégelis



Deux ans de repos. Deux ans de voyages. Deux ans pour m'inspirer. Deux ans pour écrire. Deux ans qu'on ne s'est pas vu. Deux heures pour se revoir. Deux heures pour te chanter du nouveau. Deux heures pour revisiter le

passé. Deux heures pour reprendre où l'on s'était laissé. J'ai vraiment hâte de te retrouver.

SUGAR CAKE – 2 juillet à 22h30 dans le cadre du festival Dégelis en fête – Spectacle extérieur gratuit



Visitez notre site web pour voir notre programmation d'été et d'automne.

Pour information et réservation :

Les 4 Scènes

367, avenue Principale, Dégelis (Qc) G5T 1L3

418 853-2332, poste 4686 - www.les4scenes.com



Des nouvelles du Coin!

Enfin, le printemps! Les gens du Coin viennent mettre un petit rayon de soleil dans votre journée! La Maison des jeunes se porte bien, en dépit des circonstances. Nous avons du personnel dynamique qui est prêt à vous accueillir et à vous divertir tout en respectant les règles de la santé publique. Lorsque la situation reviendra à la normale, le plus rapidement possible nous l'espérons, nos animatrices ont préparé des ateliers sur différents thèmes : ateliers de cuisine, fabrication de chocolats,

soupers thématiques, soirées de discussions, sorties et autres.

Nous avons un projet avec l'URLS pour l'enregistrement de capsules vidéo avec des artistes professionnels du Bas-St-Laurent ou originaires du Bas-St-Laurent. Ce projet se réalisera possiblement en 2022. Un autre grand chantier qui se fera en collaboration avec les 5 maisons de Jeunes du Témiscouata et COSMOSS dans le but de faire rencontrer à nos jeunes divers professionnels dans différentes professions.

Nous avons construit une glissade et fait l'acquisition de chambres à air. Nous tenons à remercier les pompiers et les employés de la voirie pour l'aide à la concrétisation de ce beau projet. Nous sommes présentement à faire l'acquisition de nouveaux équipements pour le plaisir de nos jeunes.

Nous sommes en recherche de personnel; viens te joindre à nos animateurs(trices) en place. Si tu as des aptitudes pour l'animation, l'organisation de projets pour les jeunes ou autres formations connexes (conditions de travail et salaire très intéressant), tu peux postuler au mdj.lecoindegelis@hotmail.com. Nous avons aussi deux (2) postes à combler pour des étudiants cet été (conditionnel à la réception de la subvention d'Emploi Été Canada). Généralement, ce sont deux (2) postes de 35h/semaine pendant 8 semaines. Vous pouvez postuler à la même adresse courriel.

En début d'été, nous remettrons nos jardins en culture. Nous sommes également à préparer notre saison estivale, et la Maison des jeunes sera ouverte tout l'été pour divertir les jeunes. Toutes sortes de projets sont en préparation. Vous aurez plus de détails dans la prochaine parution.

En terminant, le conseil d'administration et les animateurs(trices) se joignent à moi pour vous souhaiter un très beau printemps plein de soleil.

Yves Breton, coordonnateur

ORGANISME

Émilie Dubé, une jeune fille qui se démarque en ballon sur glace!

Le Service des Loisirs tient à adresser de sincères félicitations à Émilie Dubé de Dégelis qui excelle dans son sport et, pour sa grande ténacité depuis son tout jeune âge.



Émilie est inscrite au programme sportif de ballon sur glace depuis 3 ans (depuis son entrée au secondaire). Elle a fait le choix de changer d'école, quitter ses ami(e)s pour l'amour de ce sport qu'elle pratique depuis l'âge de 8 ans. Son rêve ultime serait de participer à un championnat mondial mais pour l'instant, représenter le Québec au Championnat Canadien de ballon sur glace dans la catégorie M19 contact la comble grandement. À noter que Émilie est la plus jeune athlète féminine à avoir signé avec l'équipe T-Miss M19 pour la saison 2021-2022. Elle

sera également au Championnat provincial avec la même équipe afin de défendre la qualification de l'équipe féminine pour le Championnat canadien de 2023.

Encore une fois, bravo Émilie pour tes réalisations et, la meilleure des chances pour la suite!

Le billard

Ouais! Le copain de Covid, Omicron, est venu perturber notre saison de billard.... 7 semaines d'arrêt. Mais voilà, tout est recommencé pour les deux ligues à la grande satisfaction des joueurs, avec quelques restrictions telles que le port du masque et le lavage des mains en particulier.

Nous arrivons à la fin de notre saison pour le jeu du « 8 », soit à la fin mars. Mais cette année, cette fin sera marquée, comme avant la pandémie, par un tournoi entre les joueurs de la ligue le dimanche en après-midi, suivi d'un souper regroupant les joueurs et leur conjointe. Quant à la ligue du « straight » (alignement), la fin de la saison sera au cours du mois d'avril.

À souligner : il y a un tournoi de 8 organisé les vendredis après-midi. Il s'agit d'être présent pour 13h. Une contribution est demandée à chaque joueur. C'est un tournoi par équipe formée sur place.

Bravo à tous ceux qui pratiquent cette activité très socialisante et, j'invite les autres adeptes du billard de se joindre à eux.

Salut à vous tous!

Joseph St-Pierre



Emplois d'été pour étudiant(e)s

Le Service des loisirs offre l'opportunité aux étudiant(e)s de niveau secondaire 4 jusqu'au niveau universitaire, de présenter leur curriculum vitae **au plus tard le 15 avril** afin de postuler sur **les postes d'animateurs/animatrices pour les activités de terrain de jeux**. De plus, d'autres postes sont ouverts, tels que :

- **Sauveteur(e)s piscine et plage** (SN piscine ou plage obligatoire)
- **Assistant sauveteur plage** (Médaille et croix de bronze obligatoires)

Faites parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :



SERVICE DES LOISIRS
369, avenue Principale
Dégelis (Québec) G5T 2G3

Un comité de sélection analysera les demandes et sera en mesure de rendre une décision avant le 22 avril 2022.

Aussi, pour les étudiants sélectionnés pour les postes d'animateurs/animatrices, une formation (stage) en animation sera offerte avant le début des activités. Cette formation entrera dans les tâches de l'étudiant et sera rémunérée.

Activités de terrain de jeux 2022



Cet été, les activités de terrain de jeux se dérouleront du 27 juin au 12 août inclusivement. La garderie estivale sera encore disponible.

Tous les jeunes de 5 à 12 ans pourront, par le biais de l'information qui circulera dans les écoles au début mai, faire leur inscription.

PÉRIODE D'INSCRIPTION : 24 mai au 10 juin

Pour l'été 2022, les inscriptions pour le terrain de jeux se feront exclusivement en ligne comme la plupart des activités de loisirs à Dégelis. Si vous préférez ne pas le faire en ligne, contactez Isabelle Pelletier; elle procédera avec vous à l'inscription. Vous pouvez accéder à la plateforme d'inscription en ligne sur le site web de la ville au www.degelis.ca, section « Sports & Loisirs ».

Si vous désirez recevoir le Relevé 24 en lien avec les frais de garde pour votre rapport d'impôt 2022, vous devez compléter votre dossier en ligne et y inscrire votre numéro d'assurance sociale.

Sessions de bain libre et cours de natation



Nous sommes heureux de vous annoncer la réouverture de la piscine de l'École secondaire Dégelis! Les sessions de bain libre reprendront à la mi-mars

et les cours de natation début avril. Les inscriptions pour les cours de natation sont actuellement en cours. Si vous désirez inscrire votre enfant, vous avez jusqu'au 1^{er} avril pour le faire sur la plateforme d'inscription en ligne.

Les cours débutent le samedi 2 avril. Pour plus d'informations, contactez Isabelle Pelletier au 418 853-2332 #4671.

Ponts payants à Dégelis

L'attribution de cinq (5) ponts payants aux organismes est encore valide pour la prochaine saison. Les organismes désireux de faire partie de la sélection ont jusqu'au 29 avril pour déposer leur demande à l'Hôtel de ville ou encore au Centre communautaire Dégelis. Après la sélection, les organismes auront la chance de réserver leur date pour effectuer le pont payant.

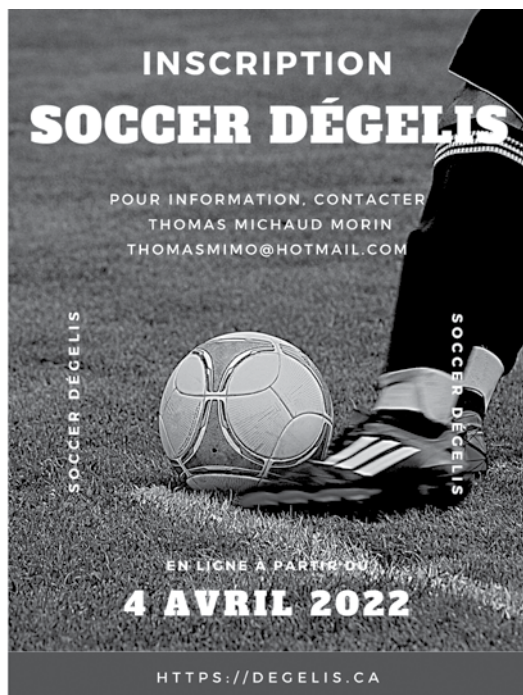
Note : seuls les organismes œuvrant pour la jeunesse seront retenus.

Soccer Dégelis

Le club de Soccer Dégelis lancera ses inscriptions à partir du lundi 4 avril prochain. Les inscriptions seront faites à l'aide du logiciel Sport Plus sur le site internet de la ville de Dégelis. Le club offre des entraînements de qualité 1 à 2 fois par semaine selon l'âge des joueurs. Les pratiques sont offertes aux jeunes garçons et filles de 5 ans (naissance en 2017) à 16 ans (naissance en 2006).

Nous sommes également toujours à la recherche de personnes voulant s'impliquer au club comme éducateurs, moniteurs, arbitres, bénévoles ou membres du C.A. Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

Thomas Michaud Morin, directeur technique du Club Soccer Dégelis - thomasmimo@hotmail.com



Ligue de balle-molle



Les inscriptions pour la ligue sont maintenant complétées. Nous compterons à nouveau sur la présence de soixante joueurs réguliers répartis dans nos six équipes partenaires :

Le Coin du Sport, Dépanneur de l'Accueil, Groupe GDS, Letraco, Microbrasserie de la Madawaska et Tim Hortons.

Il est tout de même possible de vous inscrire comme joueur substitut en complétant notre formulaire disponible sur la page Facebook de la ligue. La saison débutera le mercredi 25 mai pour un total de 13 parties, incluant les séries éliminatoires. Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Alexandre Dumont.

Tournoi de balle-molle



Après deux ans d'absence, le tournoi de balle-molle aura finalement lieu du 3 au 5 juin prochain. C'est plus de 17 équipes réparties dans les catégories masculines et féminines qui se disputeront les grands honneurs.

Un total de 200 joueurs et joueuses en provenance de la Gaspésie, du Nouveau-Brunswick, de la région de Québec, ainsi que de la région du Témiscouata seront présent(e)s dans notre ville tout au long de cette fin de semaine.

Nous sommes présentement à la recherche de commanditaires afin que cet événement puisse être un succès comme les autres années. Un plan de visibilité est offert selon le montant donné.

N'hésitez pas à communiquer avec Alexandre Dumont au 418 509-4107.



Dégelis en fête

C'est rempli de joie que le comité organisateur de Dégelis en fête, accompagné de plusieurs organisations de bénévoles, planifie l'édition 2022 de l'événement! Après une année d'arrêt complet et une édition « pas comme les autres » en 2021, c'est avec bonheur que revient la formule initiale de Dégelis en fête, avec quatre jours de festivités, du 30 juin au 3 juillet.

Les festivaliers retrouveront les incontournables soit : le gymkhana, le rodéo de camions, le tournoi de volleyball de plage, le 5 à 7 Optimiste, le bingo Sylvain Soucy, le chapiteau avec différentes animations, dont un Hommage à la discothèque l'Arc-en-ciel et le spectacle Sugar cake! Sans oublier la rue Principale animée le samedi et la Place des jeunes pour faire le bonheur des familles!

Partenaires de vos loisirs

Depuis quelques années, le Service des loisirs de la ville de Dégelis effectue une campagne de financement afin d'appuyer certaines activités et événements offerts aux citoyens durant l'année. Sous le thème « Partenaires de vos loisirs », plusieurs entreprises et organismes ont répondu présent pour ainsi nous aider à présenter une offre de loisirs à la hauteur des attentes de la communauté dégelisienne.

Partenaires de vos loisirs!

Partenaire officiel GDS	 Conseil 10068 Dégelis Meubles Dégelis	PROMUTUEL ASSURANCE Denis TARDIF Député Bâtisse du Loup Témiscouata 418 868-0822	 CARSTAR Carrosserie et autres d'auto Carrosserie Dégelis 2005 Inc. COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES EAUX VIVES LEBEL
Partenaires collaborateurs			
 METRO Marché du Témis	 BEGIN & BEGIN inc.	 Place du travailleur Desjardins	 services sinistres express Robitaille TELECOM
Partenaires de soutien			
 hôtel 12*12	 Dr Marco Couturier inc. CHIRURGIEN DENTISTE	 OMH de la région de Dégelis	 GROUPEMENT FORESTIER de Témiscouata inc.
 famiprix C. LANDRY et V. LEVASSEUR	 Centre de santé CHIROPRATIQUE DÉGELIS	 Club Optimiste Dégelis	 Couleur & ble Boulangerie
 Le petit Rouet Clinique Dentaire Dr Qui Lam Nguyen			

**MERCI À NOS
« PARTENAIRES DE
VOS LOISIRS » 2022!**

Portrait **AFFAIRES**



Nouvelle administration

Sheila Desroches
Charles Desroches
Michel Desroches
Copropriétaires

1055, 10^e Rue Ouest
Dégelis, Qc

15, rue Costigan
Edmundston, NB

 **418 853-3060**

ventes@excelpromo.ca

- Imprimerie ■ Graphisme ■ Articles promotionnels ■ Gravure
- Impression grand format ■ Bannière ■ Coroplaste
- Broderie ■ Sérigraphie ■ Estampage ■ Vêtements

www.excelpromo.ca

JULIE LAVALLIÈRE Propriétaire

1173 av. de l'Accueil
Dégelis, Qc

418 853-3232



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au mercredi : 5h à 19h

Jeudi & vendredi : 5h à 20h

Samedi & dimanche : 7h à 20h

Salle à manger • Menu pour emporter • Spéciaux du midi du lundi au vendredi

HÔTEL DE VILLE

369, avenue Principale, Dégelis, Qc G5T 2G3
Tél.: **418 853-2332** - **1 877 degelis** • Téléc.: **418 853-3464**

