

INFORMATIONS RELATIVES AUX ACTIVITÉS SPORTIVES INTÉRIEURES

Gym Cœur Action, gymnase et palestres de l'École secondaire Dégelis

Les activités sportives et de loisir, individuelles et collectives, qui se déroulent à l'intérieur sont actuellement autorisées. Il est notamment possible de reprendre ces activités, à condition de respecter des directives de santé publique.

Voici donc quelques directives à respecter à l'intérieur des infrastructures suivantes :

◆ **Gym Cœur action**

◆ **Gymnase et palestres de l'École Secondaire Dégelis**

1. **MASQUE OBLIGATOIRE** : Le masque est obligatoire lorsque vous circulez dans les corridors, à la palestres, au gymnase, dans le gym, ainsi que d'une station à l'autre. Il est aussi obligatoire lors de communications entre personnes. Vous pouvez toutefois l'enlever lorsque vous pratiquez vos exercices individuellement;
2. **DÉSINFECTION DES MAINS OBLIGATOIRE** : Vous devez obligatoirement désinfecter vos mains à votre arrivée;
3. **DÉSINFECTION DES CASIERS** : Vous devez désinfecter les casiers avant de les utiliser, s'il y a lieu;
4. **DÉSINFECTION DES APPAREILS** : Vous devez désinfecter les appareils et équipements avant de débuter vos séances d'exercice;
5. **MESURES DE DISTANCIATION SOCIALE** : Vous devez en tout temps conserver une distance de deux mètres entre chaque personne et vous devez porter le masque, si la distanciation ne peut pas être respectée.

À NOTER :

- * Un crédit d'abonnement sera accordé aux membres du Gym Cœur Action qui n'ont pu s'entraîner pendant la période de fermeture du gym, occasionnée par la Covid-19;
- * Des vinyles protecteurs ont été installés entre les appareils de cardio;
- * Les vestiaires sont fermés; il vous est donc impossible de vous changer sur place;
- * Deux salles de bain sont toutefois mises à votre disposition, lesquelles sont situées dans le corridor, près de l'abreuvoir;
- * Nous ne fournissons plus les serviettes pour usage personnel. Vous devrez donc les apporter avec vous;
- * Nous fournissons toutefois les petites serviettes destinées à la désinfection des appareils;
- * Il est fortement recommandé d'apporter votre bouteille d'eau;
- * Le vestiaire de la piscine sera accessible seulement pour les utilisateurs de la piscine, soit le bain libre et les cours de natation;

Merci de votre collaboration !